

# 4月23日は 子ども読書の日です

読書活動は、子どもの成長や自己形成、コミュニケーション能力の向上に重要です。名張市では、平成15年に「名張市子ども読書活動推進計画」を策定し、子どもの読書活動の推進に努めてきました。この活動をさらに推進するため平成25年3月に「第二次名張市子ども読書活動推進計画」が策定されました。家庭や学校などそれぞれの場で、子どもの読書活動を推進していきましょう。

## うちどくのスズメ



家読(うちどく)とは、家族で本を読んでお話し、コミュニケーションを深めようという取組です。

### ①家族で話し合い、「うちどくの日」を決める。

家族の記念日や毎月1日など、決まった日を設けます。定期的でなくても構いません。

### ②家読用の本を用意する。

学校の図書室で借りたり、市立図書館と一緒に借りに行ったりしてみましょう。

### ③「うちどくの日」は、ノーテレビ・ノーゲーム。

本を読む時は、静かに本に集中することが大事です。光や音の刺激は極力避けましょう。

### ④年齢にあったスキンシップを。

低学年なら子どもを膝に抱いて読み聞かせ、高学年なら車座になってお互いの顔を見ながらなど。

ご家庭に合った方法で無理なく行って下さい。

両親や祖父母が、昔読んだ本を紹介したり、感想を聞かせたりするのもおすすめです。



## 読書は脳をつくる

データ社会の現在、ほとんどの情報をパソコンや携帯端末などから入手できるようになり、印刷された紙媒体で読む事は少なくなっています。しかし、東大教授で脳生理学者でもある酒井邦嘉氏の著書『脳を創る読書』によると、「紙の本の質感が記憶の定着に大きく影響を与える(大意)」とあります。また、電子書籍を読んだ場合の理解力は、紙媒体と比べて20分の1程度になると、心理学者の植木理恵氏が発言しています。元々人間の目は光を直接見るようには出来ていません。光が直接出るテレビやパソコンなどが普及したのは、人間の長い歴史の中でもつい最近のことです。紙媒体の方がよく理解できるというのは、人間の歴史と人体の構造上、当たり前なのかもしれませんね。しかしながらデータにも良い所があります。検索や情報の蓄積、速報性はデータの方がはるかに勝っています。例えば「子ども向けの評判の良い本を探す」となると、インターネットの方が断然向いています。探すならデータ、読むなら紙とそれぞれの良い所を生かして、子どもの読書活動に役立てて下さい。

**子ども時代に読んだ本は、後の人生に大きな影響を与えます。**

**なるべく良質な本を保護者の方が選んであげて下さい。**



名張市学校図書館だより 小学校版

平成二十五年五月

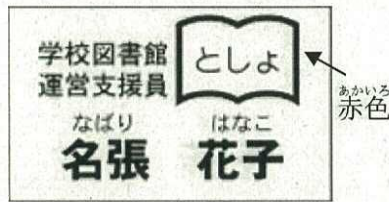
発行：教育センター



あたら しいしえんいん

# 新しい支援員が行っています。

五月から、新しい学校図書館運営支援員が図書室に行っています。今年は一週間に一度です。去年と同じように図書室の仕事をしていますので、本の中で分からないことがあったら、支援員に何でも聞いて下さいね。



支援員は、このような名札をさげています。赤いとしよマークが目印です。



## 支援員って何をしているの？

「図書室でいつも何してるの？」  
「誰？この人？」

と思ってる人もいるでしょう。名張市内の小中学校では、バーコード貸し出しの準備をしています。バーコード貸し出しにすることで、本を借りるのが便利になります。今、支援員が図書室の本のデータを、1冊ずつパソコンに入れています。他にも、本の修理や、新しい本の受け入れなど、図書室のことなら何でもやっています。

### 図書支援員Gさん

好きな本：いるのいないの  
好きな食べ物：カキフライ  
すぐ読めてココロがあたたまる  
童話が大好きです。

担当校：つつじが丘小、名張小、蔵持小、  
桔梗が丘南小、築曲小、桔梗が丘中、南中

### 図書支援員Tさん

好きな本：サッカー選手の本  
好きな食べ物：モンブラン  
見かけたら声かけて下さいね！

担当校：百合小、美旗小、すずらん台小、  
桔梗が丘東小、薦原小、赤目中、北中

### 図書支援員Hさん

好きな本：歴史関係の本  
好きな食べ物：ナス・麺類  
好きな言葉は「未来を綴るのは  
過去のインク」よろしくです！

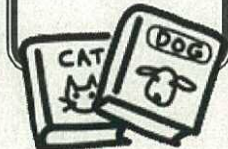
担当校：桔梗が丘小、梅が丘小、比奈知小、  
赤目小、錦生小、国津小、滝之原小、名張中

### 図書支援員Sさん

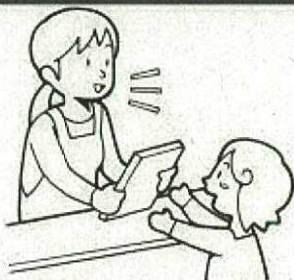
好きな本：モモ(エンデ作)  
好きな食べ物：ポテチ  
去年も支援員をやっていたので、  
知ってる人もいます。

全校行く可能性あり。見かけたらラッキー？

今回のお知らせ  
●新しい支援員紹介  
●課題図書発表



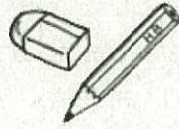
あたらしいしえんいんをよろしくね！としよいつでまっています。



こんな本が読みたい！  
あの本はどこ？  
本の事で困った時は、支援員に聞いてみて下さいね。



だい 第59回 かい かい せいしやうねんどくしやかんそうぶん  
せんこく 全国コンクール



ねんど ねんど かだいとしよ  
2013年度 課題図書  
しょうがっこうばん  
小学校版

## 1ねんせい・2ねんせい

### メガネをかけたら

さく：くすのき しげのり え：たるいしまこ

メガネなんか、ぜったいかけたくない！せんせいは「よくみえるようになるよ」というけれど…。

### なみだひっこんでろ

さく：いわせ じやうこ え：うえじ ナオ子

おねえさんのみきはいつもなくてばかり。そんなみきがかわいがってる犬にだいじけんが…！

### わたしのいちばん あのこの1ばん

さく：アリソン・ウォルチ え：パトリス・バートン

バイオレットはなんでも1ばん。でもそんなバイオレットにロージーはきもちがモヤモヤして…。

### いっしょだよ

しゃしん・ぶん：こでら たくき 小寺 草矢

ひとりぼっちかな？ちがうよ、いっしょだよ。もりのなかは「いっしょ」でいっぱい。

## 3年生・4年生

### くいむパン

さく：はまの きやうこ え：くろす たかね  
作：濱野 京子 絵：黒須 高嶺

お父さんが仕事をなくし、親戚の家に引っ越してきた未果。ところがその家は11人もの大家族で…！？

### こおり

ぶん：まえの のりかず え：さいとう としゆき  
文：前野 紀一 絵：斉藤 俊行

宝石のような色が付いた氷を作ろうとして、インクを入れてもうまく作れません。どうしてかな？

### ジャコのお菓子な学校

しゃく：ラッセル・オスファテール え：かぜかわ きやうこ  
作：ラッセル・オスファテール 絵：風川 恭子

友達とお菓子屋さんを始めたジャコ。ところがらんぼうな中学生がやってきて大ピンチ！

### ゾウの森とポテトチップス

しゃしん・ぶん：よこづか まこと  
写真と文：横塚 横己人

みんな大好きポテトチップスや、毎日つかっているシャンプー、洗ざいがゾウの命をうばう！？

## 5年生・6年生

### オムレツ屋へようこそ！

さく：にしむら ゆり え：すずき びんこ  
作：西村 友里 絵：鈴木 びんこ

母にふりまわされる尚子。そんな尚子はしばらくの間ブログで評判のオムレツ屋でくらすことに。

### 有松の庄九郎

さく：なかがわ なをみ え：こしだ みか  
作：中川 なをみ 絵：こしだ ミカ

貧しい百姓の若者たちが移住した先は、作物が育たない村だった…。生き残るには藍染しかない！

### はるかなるアフガニスタン

しゃく：アンドリュー・クレメンツ え：ななか なつ子  
著：アンドリュー・クレメンツ 訳：田中 奈津子

学校の課題で、どこかの誰かに書いた手紙。届いた返事には楽しい秘密が…！アメリカの少女とアフガニスタンのきょうだいの友情物語。

### 永遠に捨てない服が着たい 太陽の写真家と

と子どもたちのエコ革命 著：いまげき のぶ子  
著：今関 信子

地球環境について考え、知ろう。永遠に捨てない服とは一体どういう服なのか？

## 普段から、読書感想文を書いてみよう！

毎年、夏休みの終わりに読書感想文でなやんでいませんか？まずは、短い感想文を書いてみましょう。次回のとしよだよりは感想文の書き方のコツを紹介しますので、お楽しみに。





# 新しい支援員が行っています。

五月から、新しい学校図書館運営支援員が図書室に行っています。今年は一週間に一度です。去年と同じように図書室の仕事をしていますので、本の事で分からない事があつたら、支援員に遠慮なく聞いて下さい。

## 図書支援員Gさん

好きな本:いるのいないの  
好きな食べ物:カキフライ  
すぐ読めてココロがあたたまる童話が好きです。

担当校:桔梗が丘中、南中、つつじが丘小、名張小、蔵持小、桔梗が丘南小、箕曲小、

## 図書支援員Tさん

好きな本:サッカー選手の本  
好きな食べ物:モンブラン  
武山です！見かけたら声かけてくださいね！

担当校:赤目中、北中、百合小、美旗小、すずらん台小、桔梗が丘東小、鷹原小

## 図書支援員Hさん

好きな本:歴史関係の本  
好きな食べ物:ナス・麺類  
好きな言葉は「未来を綴るのは過去のインク」よろしくです！

担当校:名張中、桔梗が丘小、梅が丘小、比奈知小、赤目小、錦生小、国津小、滝之原小、

## 図書支援員Sさん

好きな本:モモ(エンデ作)  
好きな食べ物:ポテチ  
去年も支援員をやったので、知ってる人もいると思います。

全校行く可能性あり。見かけたらラッキー？



支援員は、このような名札を提げています。赤いとしよマークが目印です。



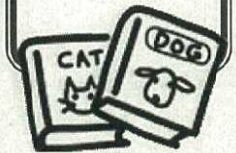
## 支援員って何をしているの？

「図書室でいつも何をしてるの？」  
「誰？この人？」

と思ってる人もいるでしょう。名張市内の小中学校では、バーコード貸し出しの準備などを行っています。バーコード貸し出しにすることで、本を借りるのが便利になります。今、支援員が図書室の本のデータを、1冊ずつパソコンに入れています。他にも、本の修理や、新しい本の受け入れなど、図書室のことなら何でもやっています。

## 今回のおしらせ

- 新しい支援員紹介
- 課題図書発表

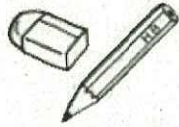


### 新しい支援員をよろしくお願ひします！図書室で待ってます。



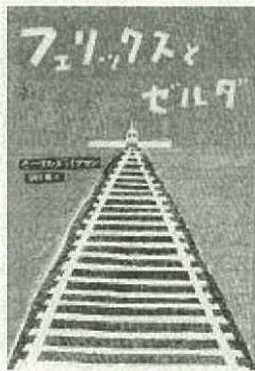
こんな本が読みたい！  
あの本はどこ？  
など、本の事で困った時は支援員に聞いてみて下さい。





「チャーシューの月」 作:村中李衣 絵:佐藤真紀子

6歳の明希があげぼの園にやってきたのは、うすい雪が舞う2月のはじめだった…。児童養護施設で暮らす子どもたちの話です。作者の村中李衣さんが、実際に施設で働いていた時の体験を元に書かれたとの事。この本は、タイトルも内容も派手ではありません。ハッキリ言って地味すぎますが、大人が子どもに読んで欲しい本は大抵地味です。課題図書というチャンスがなければ、自ら手に取る事は無い本だと思います。だからこそ、中学生の君たちに読んでもらいたい一冊です。



「フェリックスとゼルダ」 著:モーリス・グライツマン 訳:原田勝

10歳のフェリックスは一人、孤児院を抜け出して旅に出る。3年8ヶ月の間に世界が変わってしまったことも知らずに…。1942年のナチス占領下であるポーランドが舞台です。生きているはずの両親を探しに孤児院を脱走するユダヤ人の少年フェリックス。何でも前向きにとらえるフェリックスですが、時代は残酷に彼を追い詰めていきます。そして、旅の途中に出会った少女ゼルダと共に、ナチスに捕まってしまう。二人はどうなるのでしょうか。



「ぼくが宇宙人を探さず理由」 著:鳴沢真也

宇宙少年だったぼくは、ひきこもって、つまずいてばかり。そんなぼくが、世界15カ国の科学者のリーダーとなって、前代未聞の大作戦に取り組む。その大作戦とは…宇宙人探し！地球外知的生命体探査、通称SETIは実際に世界中で行われています。いつ来るかわからない地球外生命体からの電波をひたすら待つ。観測可能な範囲にある恒星の数だけでも1000億個の1000億倍もあるそうです。地球の海岸にある砂粒より多い数の星があるのに、宇宙人がいないなんて考えられない！…ですよね？

普段から、読書感想文を書いてみよう！

毎年、夏休みの終わりに読書感想文で悩んでいませんか？読書感想文に限らず、文章の書き方にはコツがあります。特に短めの感想文を沢山書くことで、頭の整理ができて本の内容もよく分かるようになります。練習すればするほど上手くなるので、普段から感想文を書く練習をしてみませんか？次号では読書感想文を書くコツを紹介するので、お楽しみに。

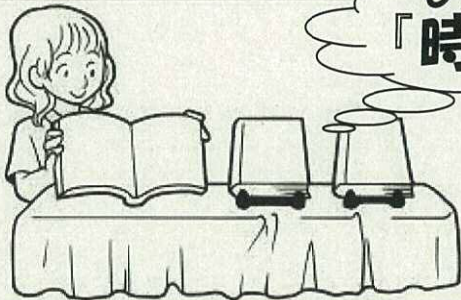




# ろくがつとおかとききねんび 6月10日は時の記念日です。

日本で初めての時計が動いたのが、今から1342年前の671年6月10日です。これが時の記念日の元になった出来事です。当時はまだ針も文字盤もなく、水がたまった高さで時間を計る『水時計』を使っていました。今でも奈良県にその水時計ではないか？といわれている遺跡があります。目に見えない時間は不思議なものです。その不思議を、本で読んでみませんか？

## じかん 『時間』の本紹介



### 「モモ」 作：エンデ

不思議な女の子モモと、灰色の男蓬（正体は時間泥棒）のおはなしです。いつも『忙しい』のは、時間を盗まれているから…！？

### 二分間の冒険 作：岡田淳

たった二分間で冒険とはどういうことでしょうか？不思議な黒猫に出会って始まる、長い長い二分間の大冒険が始まります。

### せいめいのれきし 作：バートン

地球上に生命が生まれてから、あなたが生まれて今までの時間を見せてくれます。

### 支援員のオススメ『モモ』

昔『モモ』を読んだ時、とても感動したのを感じています。まるで、カーテンを閉めてジメジメしている真っ暗な部屋に、さわやかな風とまぶしい朝日が入ってくる、そんな気持ちになりました。そして大人になって、ついつい『忙しい』と口にするたびに、モモの事を思い出しています。

### トムは真夜中の庭で 作：ピアス

トムは大時計が『13回』鳴るのを聞きます。そして、その時だけあらわれる不思議な庭園でハティという少女と出会いますが…。

### いまなんじ 作：山下明夫

かえるのけろくんが、幼稚園でといおじさんと時計の見方を勉強することに。



紹介した5冊のほかにも、時間や時計が出てくる本はありませんか？『不思議の国のアリス』の白うさぎは時計を持っていました。落語の『時そば』も「今何時だい？」とそば屋に聞きます。ウェルズの『タイムマシン』は題名の通り、過去や未来に行きます。みんなも、時間に関係する本をさがして、読んでみましょう。

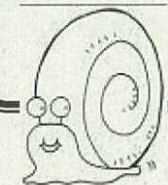
名張市学校図書館だより  
小学校版

平成二十五年六月号

発行：教育センター



こんげつ  
今月のおしらせ  
じかん ほんしょうかい  
● 時間の本紹介  
● 読書感想文の書き方





「はじめ」「なか」「おわり」の  
3ステップで書ける



とくしょかんそうぶん か かた  
読書感想文の書き方



— 名張市内の小学校で使われている教科書(4年生下)を参考にして —

本を読んで思った事、感じた事を、おうちの方や先生と話しながら書いてみましょう。

①はじめ あなたが一番強く感じた事を、1文で書いてみましょう。

(例: ○○がおもしろかった。△△が大切だと思った。□□が私と似ている…など。)



感想 :

②なか さっき書いた1行について、なぜそう思ったのか理由を書いてみましょう。

(○○は、どこがどうおもしろかったのか? △△は、なぜ大切だと思ったのか? □□のどういうところが私と似ていたのかを具体的に詳しく説明しましょう。※一番下の「コツ」を参考して下さい)

くわしく :

③おわり 本を読んだ後の自分について書く。

(本を読んだ後、自分の中で、何がどう変わったか? これからどうしたいか? 本を読んで学んだ事を書きましょう)

大事なポイント —「はじめ」「なか」「おわり」をつなげる、きっかけを書く—

「はじめ」「なか」「おわり」の内容がつながっている事が大事です。これがバラバラだと、相手に内容が伝わりません。また、感想文を書く時には、「①はじめ」に本の紹介や、読んだきっかけを書くのを忘れないようにしましょう。



みんなどうでしたか? なんだか書けそうな気がしてきませんでしたか? この方法だと「①はじめ」さえ書けば、あとはちゃんと書けるようになっていきます。書くときは色々な言葉を使って書いてみましょう。(例: 意外だぞくぞくする 教わる 心が落ち着く なみだが出そうになる 引き込まれる きっと一だろ どうして— なのだろう わたしだったら— など) そして、感想文が書けたら一度声に出して読んでみます。そうすると、まちがっているところや、より良くできる場所が見つかります。おうちの人や先生に読んでもらっても良いでしょう。最後にコツを紹介しているので、ぜひ参考して下さい。

コツは「～しい」(おいしい、うれしい、たのしい、かなしい、など)を、物や場面で書くこと。

時間の本で紹介した『モモ』には朝ごはんを食べる場面が出てきます。『金褐色にパツと焼けた巻パンが小さなかごにならんできて、金色のバターの入った小鉢と、まるで液体の金のように見えるはちみつが入ったつぼもあります。— 中略 — パタ— とはちみつをぬったパンだって、これまでの生活では、めったにないごちそうの部類に入っていました。それにしても、いまのパンほどおいしいものには、いまだかつてありついたことがありません。— (岩波書店『モモ』より引用) — どうですか? ただ『すごくおいしい朝ごはんでした』と書くより、何倍もおもしろい感じがしませんか? このように、『～しい』を「物や場面」で書きます。そうすれば、『～しい』が頭の中で想像できるので、とても分かりやすくなります。さっそく書いてみましょう! 楽しいですよ。

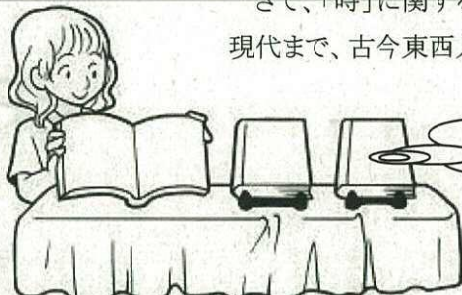




## 6月10日は時の記念日でした。

日本で初めての時計が動いたのが、今から1342年前の671年6月10日。これが時の記念日の元になった出来事です。当時はまだ針も文字盤もなく、水がたまった高さで時間を計る『水時計』を使っていました。今でも奈良県にそれではないかといわれている遺跡があります。

さて、「時」に関する本といえばタイムトラベルですね！古典から現代まで、古今東西人々を魅了してやまないテーマのひとつです。



### 「タイムトラベル」の本

紹介した本が図書室に無い時は、市立図書館や書店でも探してみてくださいね！

#### タイムマシン 著:H. G. ウェルズ

古典的名作。この本が書かれた19世紀末、当時のイギリスにおける労働者と資本家の関係を知っておくと、より一層おもしろく読めます。

#### 時をかける少女 著：筒井康隆

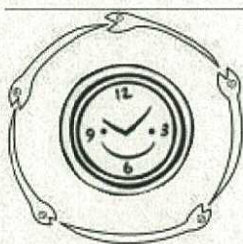
ぜひ中学生の君たちに読んで欲しい一冊。正統派ジュブナイル(少年少女向け)小説です。最後の約束がとても切ない気持ちにさせてくれます。

#### ダレン・シャン 著:ダレン・シャン

これ、吸血鬼もののファンタジーじゃないの？と思った人！このシリーズはファンタジーと言うより歴史改変SFです。

#### 図解雑学「時間論」 著:二間瀬敏史

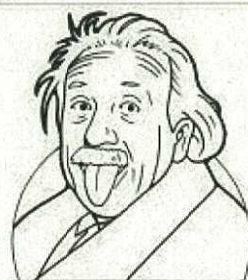
なぜ時間は過去から未来へ流れているように「見える」のか？「時間」って一体何だろう？タイムマシンについての考察もあります。



学校図書館では、主に420(物理学)のあたりに時間に関係する本があります。時間は目に見えないけれど物理学なんですね。他にもライトノベルだと「涼宮ハルヒの暴走」「戦う司書と恋する爆弾」などがあります。ループ物、記憶だけを送るタイム・リープ、歴史改変、時間の正体…。現実には不可能なこともできちゃうのが本の良い所です。

### 過去へのタイムトラベルは可能か？—光速を超えるとマイナスになる？—

タイムマシンのカギとなるのが「光の速さ」。アインシュタインの特殊相対性理論では「光速に近づくほど時間はゆっくり進む」とされているので、未来へはすごく速い乗り物に乗れば行けるのでしょうか。そして、過去へ行くには「光速を超える」ことになるそうですが、理論上、光と同じ速さになった時点でエネルギー(質量)が無限大になってしまい、さらに光速を超えるとエネルギー(質量)がマイナスになってしまうのだとか。質量がマイナスの物体は、現代科学では存在が説明できないらしく、『光速を超える物体は存在しない=過去へのタイムトラベルは出来ない』となってしまうそうです。いつか質量がマイナスの物質が発見されたら、タイムマシンもできるかもしれませんね！？

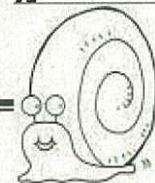


アインシュタイン

名張市学校図書館だより 中学校版 平成二十五年六月号 発行：教育センター



今月のおしらせ  
● 時間の本紹介  
● 読書感想文の書き方





「はじめ」「なか」「おわり」の  
3ステップで書ける

# 読書感想文の書き方



一名張市内の小学校で使われている教科書(4年生下)を参考にして—  
読書感想文は本を読んだ感想を書くだけ！難しく考える必要はありません。



読書感想文を書くのが苦手な人、作文が苦手な人、とにかく文章を書くのが苦手！という人は  
この書き方で書いてみましょう。3ステップなので簡単に書けますよ。

**①はじめ あなたが一番強く感じた事を、1文で書いてみましょう。**

(例:〇〇がおもしろかった。△△が大切だと思った。□□が私と似ている…など。)



感想 : \_\_\_\_\_

**②なか さっき書いた1行について、なぜそう思ったのか理由を書いてみましょう。**

(〇〇は、どこがどうおもしろかったのか？△△は、なぜ大切だと思ったのか？□□のどういうところが私と似ていたのかを  
具体的に詳しく説明しましょう。※一番下の「コツ」を参考にしてください。)

詳しく : \_\_\_\_\_

**③おわり 本を読んだ後の自分について書く。**

(本を読んだ後、自分の中で、何がどう変わったか？これからどうしたいか？本を読んで学んだ事を書きましょう。)

**大事なポイント —「はじめ」「なか」「おわり」をつなげる、きっかけを書く—**

「はじめ」「なか」「おわり」の内容がつながっている事が大事です。これがバラバラだと、相手に  
内容が伝わりません。また、感想文を書く時には、「①はじめ」に本の紹介や、読んだきっかけ  
を書くのを忘れないようにしましょう。



みなどうでしたか？なんだか書けそうな気がしてきませんでしたか？この方法だと「①はじめ」さえ書けば、あとはちゃんと書けるようになっていきます。書くときは色々な言葉を使って書いてみましょう。(例:意外だ、ぞくぞくする、教わる、心が落ち着く、涙が出そうになる、引き込まれる、きっと—だろう、どうして—なのだろう、わたしだったら—など)そして、感想文が書けたら一度声に出して読んでみます。そうすると、まちがっているところや、もっと工夫できる場所が見つかります。

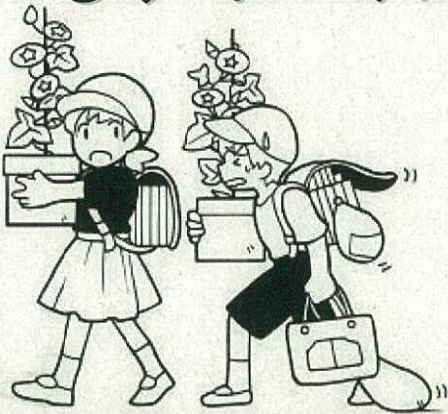
最後にコツを紹介しますので、ぜひ参考にしてください。

**コツは、形容詞(おいしい、うれしい、たのしい、かなしい、など)を物や場面で書くこと。**

ミヒヤエル・エンデの『モモ』には朝ごはんを食べる場面が出てきます。『金褐色にパリッと焼けた巻パンが小さなかごにならんでいて、金色のバターの入った小鉢と、まるで液体の金に見えるはちみつが入ったつぼもあります。—中略—バターとはちみつをぬったパンだって、これまでの生活では、めったにないごちそうの部類に入っていました。それにしても、いまのパンほどおいしいものには、いまだかつてありついたことがありません。—(岩波書店『モモ』より引用)』どうですか？ただ『すごくおいしい朝ごはんでした』と書くより、何倍もおいしそうな感じがしませんか？このように、形容詞を「物や場面」で書きます。(この場合は『おいしい』)そうすれば、その場面が頭の中で想像できるので、とても分かりやすくなります。さっそく書いてみましょう！思い通りに書けるようになると楽しいですよ。文章を書くという事は、本当は楽しいものです。皆さんもこの楽しさを知ってください。



# もう～い～くつねると～♪夏休み！



おまちかね。待ちに待った夏休みがやってきます。お祭り、お盆、親戚の家に行くなど、楽しい事がいっぱいですね。宿題や遊びをバランスよくこなし、二学期にそなえて本を読んで脳をきたえましょう。課題図書は五月号に、読書感想文の書き方は六月号にのっていますので、参考にして下さいね。



## 脳は気持ちいいことがすき！—ちょっと難しい本を読んでみよう—

夏休みは長いので、いつもとはちがう本を読むチャンス！オススメは「ちょっと難しいかな？」と思う本です。この「ちょっとだけ難しい本」が脳には気持ちいいのです。脳は気持ちいいことが大好きなので、そういう本を読み終わると、もっと読みたくなります。そうすると「聞く・考える・わかる」力が身について、勉強が楽しくなってきます。勉強が苦手な人は「ちょっとだけ難しい本」作戦で脳を気持ちよくしてあげましょう。

### 5、6年生におすすめ！星進一のショートショート集

1 作品5ページほどの短いものがほとんどなので、本が苦手な人の最初の一冊におすすめです。そしてさまざまな「例え」が書かれているので、読むのにちょっとだけ頭を使います。「頭を使う＝ちょっと難しい＝脳が気持ちいい」のです。さらに文がとても読みやすいので、読んだ後は頭がすっきりするのも特徴です。きっと次から次へと読みたくなりますよ。

(分類ラベル：913ホ)

### 3、4年生におすすめ！スッコケ三人組シリーズ

1978年から2004年にかけて出たこのシリーズ、ゾロリが好きだけど、もの足りなくなってきた人に読んでほしい本です。学校の話、こわい話、恋愛の話、お金もうけの話など色々ありますが、1冊でひとつの話なのでどれから読んでも大丈夫です。昔の本なので意味がわからないところはおうちの人に聞いてみてください。きっとおもしろい話が聞けますよ。

(分類ラベル：913ナ)

### 1、2年生におすすめ！モンスターホテルシリーズ

まちはずれにあるモンスターホテルは、にんげんがしらない、モンスターだけがしているホテルです。モンスターといっても、いまはやりのゆるキャラみたいでちっともこわくありません。からかさおばけをさして、にんげんとやきゅうをするドラキュラや、ペンキがかかってしまって、いくらあらっても、うっすらみえてしまうとうめいにんげんなど、クスッとわらってしまうモンスターばかりです。なつやすみのしゅくだいでぼうけんにでるおはなしもあります。こんなかんじで、ゆるくてたのしそうなモンスターのせかいをのぞいてみませんか。(分類ラベル：913カまたは犬きな字の本)

名張市学校図書館だより 小学校版

平成二十五年七月号

発行：教育センター



今月のおしらせ  
夏休みにおすすめの本  
脳に良い夏休みの過ごし方



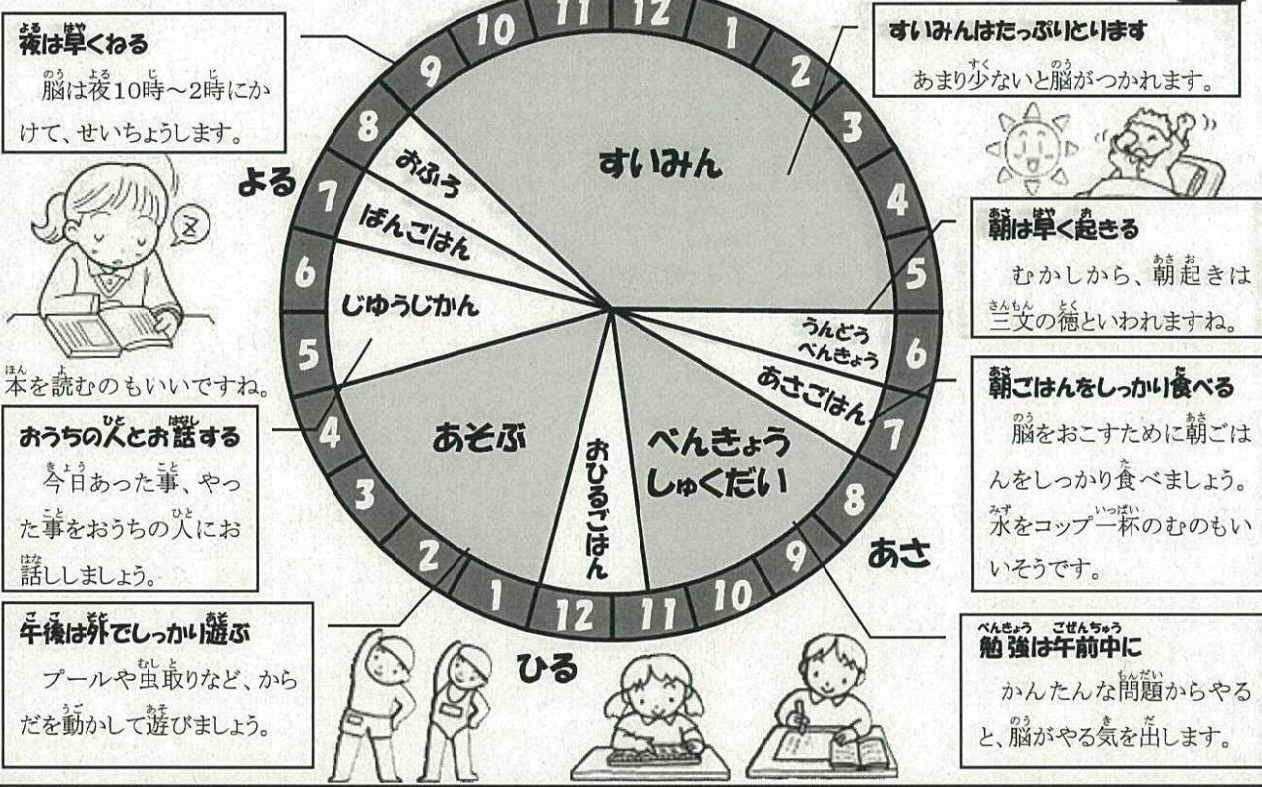


のうをきたえよう！そうすると、いいことしかありません。

「夏休みだ！一日中遊ぶぞ！」「ねぼうしまくりだ！」「どうせ宿題なんか後でもできるし！」

と思いませんか。これはすごくもったいないことです。列えるなら、「金の卵を産むニワトリを飼っているけれど、世話がめんどろだからにがしてしまおう」ようなものです。金の卵をうむニワトリとは君たちの「脳」です。そして、金の卵とは「聞く・考える・わかる」力です。「聞く・考える・わかる」力は、生きるのにとっても大事な力です。今年の夏休みは、学校に行かないからこそできる毎日の過ごし方で、金の卵をたくさん産みましょう。

なつやす のう りそ う かた れい  
夏休み、脳にいい理想の過ごし方の例です！

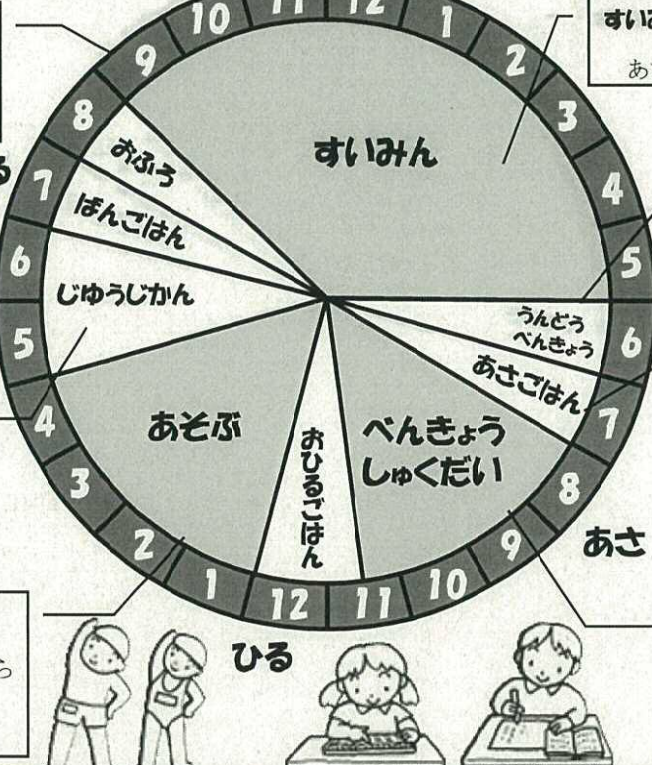


**夜は早く寝る**  
脳は夜10時～2時にかけて、せいちょうします。

**よる**  
本を読むのもいいですね。

**あそび**  
今日あった事、やった事をあそびの人にお話ししましょう。

**あそび**  
午後は外でしっかり遊ぶ  
プールや虫取りなど、からだを動かして遊びましょう。



**すいみん**  
すいみんはたっぷりいただきます  
あまり少ないと脳がつかれます。

**あそび**  
朝は早く起きる  
むかしから、朝起きは三文の徳といわれますね。

**あそび**  
朝ごはんをしっかり食べる  
脳をおこすために朝ごはんをしっかり食べましょう。水をコップ一杯のむのもいいそうです。

**あそび**  
勉強は午前中に  
かんたんな問題からやると、脳がやる気を出します。

「すいみん、勉強、遊ぶ」のバランスがたいせつです。脳はいがいとサボリ屋なので、ちょうどいい刺激をあてないと、すぐサボってしまいます。そのために大切なのが「すいみん、勉強、遊ぶ」をバランスよくすることです。しっかり休んで、考えて、体を動かすことで脳はよく働くようになるのです。このほか、お手伝いもおすすめてです。「えー、めんどくさい」と思いましたか。実は、考えながら体を動かすので、脳にはちょうどいいのです。めんどくさいと思えば思うほど、それができた時の脳は「すごい」「できたから気持ちいい」と喜ぶので、ぜひお手伝いをしてみてください。

なつやす のう  
夏休み、脳をサボらせずにすすす3つのコツはこれだ！

**朝起きたら、からだを動かす**  
起きたばかりのときは脳もぼんやりしています。ラジオ体操や犬の散歩など、ちょっとした運動をしましょう。そうすると脳へよく血がまわるので、一日を元気に過ごせるようになります。運動すると、ごはんもおいしくいただけます。

**ごはんは、一口30回かむ**  
実はかむことで脳が活発になります。「よくかんで食べましょう」にはこういう理由があったのです。でも、30回かむのがめんどろな時もあると思います。そういう時は、飲みこもうと思ってから10回かんでみましょう。

**勉強は、午前中がゴールデンタイム**  
脳は午前中が一番よく働きます。給食の後、ねむくなることはありません。午後は脳の働きがぶくなくなります。お昼ごはんを食べた後は、なるべく体を動かして遊びましょう。早起きしていれば1時間ほどのお昼ねも良いそうです。



# もう～い～くつねると～♪夏休み！



お待ちかね！待ちにまった夏休みがやってきます！お祭り、お盆、親戚の家に行くなど、楽しい事がいっぱいですね。部活に燃えるぞ！なんて人も多いと思います。様々な活動をバランスよくこなし、二学期にそなえて本を読んで脳をきたえましょう。また、三年生は受験を控えていますから、苦手科目を集中的に勉強できるチャンスです。課題図書は五月号に、読書感想文の書き方は六月号に載っていますので、参考にしてくださいね。



## 脳は気持ちいいことが好き！—ちょっと難しい本を読んでみよう—

夏休みは長いので、いつもとは違う本を読むチャンス！オススメは「ちょっと難しいかな？」と思う本です。この「ちょっとだけ難しい本」が脳には気持ちいいのです。脳は気持ちいいことが大好きなので、そういう本を読み終えると、もっと読みたくなります。そうすると「聴く・考える・解る」力が身について、勉強が楽しくなってきます。勉強が苦手な人は「ちょっとだけ難しい本」作戦で脳を気持ちよくしてあげましょう。

### 1年生におすすめ！芥川龍之介の作品 (分類: 913日本文学、916文学全集など)

「蜘蛛の糸」「鼻」「杜子春」などを書いた芥川龍之介。この人の作品のいいところは、短編が多いのですぐに読めることです。「芋粥」「藪の中」「地獄変」などは『今昔物語集』や『宇治拾遺物語』などに元ネタの話があるので、両方読んで元ネタとの違いを探してみるのもおもしろいですよ。余談ですが「芋粥」を読むと芋粥が食べたくなります。山芋に甘葛(当時の甘味料)をまぜたお粥とありますが結構おいしいそうです。一度食べてみたいですね。

### 2年生におすすめ！男子は「三国志」、女子は「赤毛のアン」

三国無双シリーズを遊んだ人にはぜひ読んでほしい『三国志』。最初に出てくる劉備の見た目があまりにもイメージと違うので、思わず「えーっ!？」と叫んでしまうかもしれません。赤毛のアンは女の子の思う素敵なものがギュッとつまった本です。パフスリーブのドレスやいちご水、そして何よりまっすぐでへこたれないアンが一番の素敵なのかもしれませんね。

(分類ラベル: 三国志: 923中国文学、726漫画・赤毛のアン: 933イギリス文学、908全集、726漫画など)

### 3年生におすすめ！「古事記」「聖書物語」(分類: 古事記: 913、916など・聖書物語: 908、193など)

日本最古の歴史書「古事記」。しかしその内容はかなり変です。ドロドロした「なにか」をかき混ぜて島を作ったり、●●●(下品なので書けません)をあちこちにまき散らして怒られたり、●●●から神様が生まれたり、もうなんでもありです。「日本の昔って一体…」と不思議な気持ちになる本です。そして世界でもっとも売れた本「聖書」。エヴァをはじめ数々のアニメ、漫画、ゲーム、ライトノベルの元ネタが満載です。ちょっと読んだだけでも「これ知ってる！」と思うところかなり出てきます。そうすると新たな発見があって、もっと作品を楽しめるかもしれませんね。

名張市学校図書館だより中学校版

平成二十五年七月号

発行：教育センター



今月のおしらせ

●夏休みにおすすめの本

●脳に良い夏休みの過ごし方



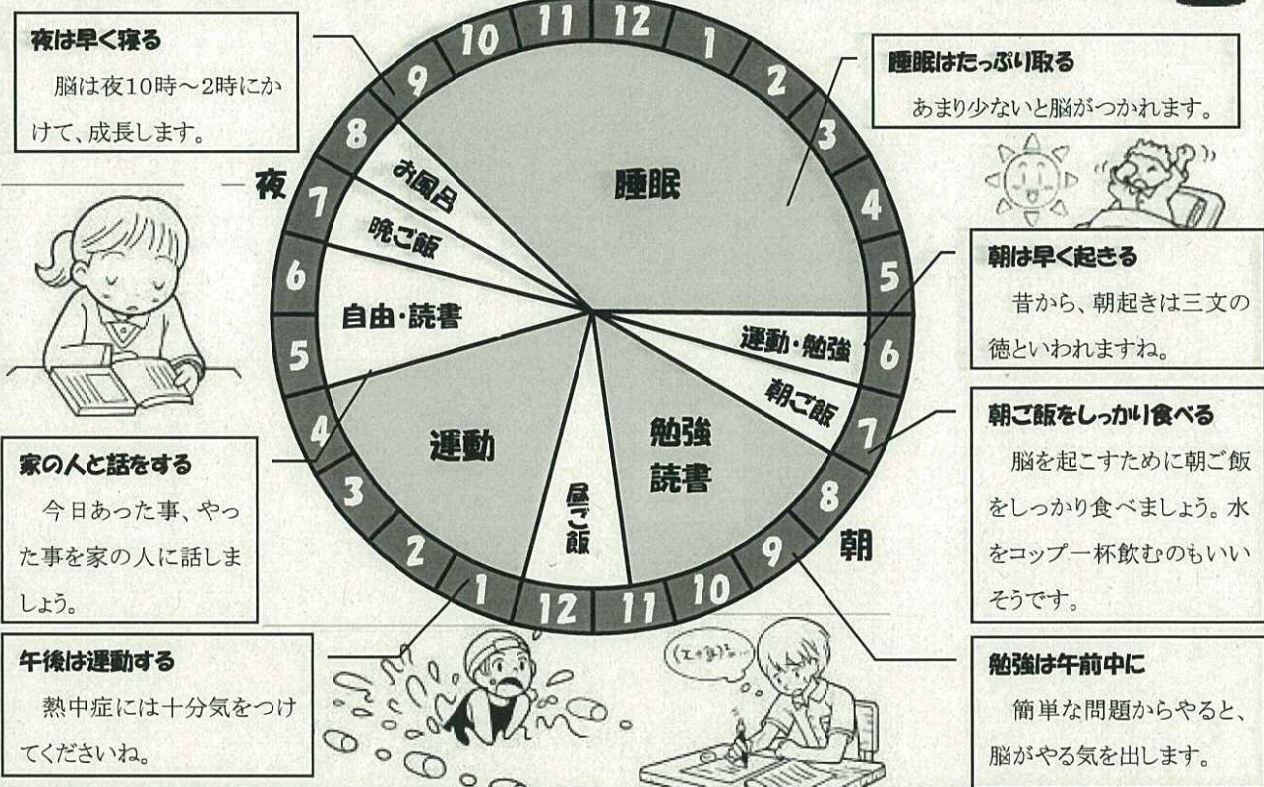


脳をきたえよう！そうすると、いいことしかありません。

「夏休みだ！一日中遊ぶぞ！」「寝坊しまくりだ！」「どうせ宿題なんか後でもできるし！」

と思いませんか？これはさすがもったいないです。例えるなら、「金の卵を産むニワトリを飼っているけど、世話が面倒だから逃がしてしまう」ようなものです。金の卵をうむニワトリとは君たちの「脳」です。そして、金の卵とは「聴く、考える、解る力」です。「聴く、考える、解る力」は、生きるのにとっても大事な力です。今年の夏休みは、学校に行かないからこそできる毎日の過ごし方で、金の卵をたくさん産みましょう。

夏休み、脳にいい理想の過ごし方の例です！



「睡眠、勉強、運動」のバランスが大切です。脳は意外とサボリ屋なので、ちょうどいい刺激をあたえないと、すぐサボってしまいます。そのために大切なのが「睡眠、勉強、運動」をバランスよくすることです。しっかりと休んで、考えて、体を動かすことで脳はよく働くようになります。このほか、家の手伝いもおすすめです。「えー、めんどくさい！」と思いませんか？実は、考えながら体を動かすので、脳にはちょうどいい刺激になるのです。めんどくさいと思えば思うほど、それができたときの脳は「すごい！できたから気持ちいい！」と喜ぶので、ぜひ家の手伝いをして下さい。

夏休み、脳をサボらせずに過ごす3つのコツはこれだ！

**朝起きたら、体を動かす**  
起きたばかりの時は脳もぼんやりしています。ラジオ体操や犬の散歩など、ちょっとした運動をしましょう。そうすると脳へよく血がまわるので、一日を元気にすごせるようになります。運動すると、ご飯もおいしくいただけます。

**ご飯は、ひとくち30回かむ**  
実はかむことで脳が活発になります。「よくかんで食べよう」にはこういう理由があったのです。でも、30回かむのがめんどくさい時もあると思います。そういう時は、飲み込もうと思ってから10回かんでみましょう。

**勉強は、午前中がゴールデンタイム**  
脳は午前中が一番よく動きます。昼ご飯の後、眠くなることはありませんか？午後は脳の動きがにぶくなります。お昼ご飯を食べた後は、なるべく体を動かして遊びます。早起きしていれば1時間ほどのお昼寝も良いそうです。





今回は、防災の日になんだ本を紹介  
します。9月は意外に行事や記念日が多  
いので、皆さんも他にないか探してみませ  
んか？もしかしたらおもしろい記念日が見  
つかるかもしれませんね。

**いよいよ二学期です！** にかつき

皆さん夏休みはどうでしたか？暑かったのでアイ  
スやかき氷がおいしかったですね。そして、休  
みのとしよだよりに書いた、バランスよく勉強、遊  
び、運動ができましたか？できた人は脳が元気になっ  
ているはずですよ！

まだまだ暑い日が続いていますので、体調を崩さ  
ないように、気をつけて学校生活を送りましょ  
う。

**じしんの絵本をしょうかいします。**

**9/1**



『ぼくのじしんえにつき』 作：八起正道 絵：伊東寛  
この絵本は今から23年前、平成2年の課題図書でした。阪  
神・淡路大震災が5年後の平成7年ですから、巨大地震の恐ろ  
しさをまだあまり身近に感じていなかった頃の本です。

●絵日記に描かれた巨大地震の恐ろしさ  
この絵本の主人公「和之」は塾でテスト中、巨大地震にあいま  
す。そして様々な経験をして、あることを決意します。

この絵本では、地震の起きた町の様子が、和之の絵日記を通して  
描かれています。暴動が起きてスーパーがおそわれたり、配られた  
食べ物をうばおうとして小さな子に暴力をふるったり、伝染病がはや  
ったりと、その様子はまるで地獄です。しかし、幸いにも阪神・淡路大  
震災や東日本大震災では、暴動や伝染病などは起きませんでした。



●ひとごとではない巨大地震  
特に三重県に住む私たちにとって、巨大地震はひとごとで  
はありません。静岡県から高知県沖の南海トラフを震源とする  
巨大地震は、いつ起きてもおかしくないからです。

絵本の中で、一番役に立ったのは、おばあちゃんの『知識』でした。色々なことを知っているおばあちゃんが  
和之たちを救ってくれたのです。地震が来て家が壊れても、津波が来て何もなくなっても、頭の中の『知識』だけ  
は無くなりません。『知識』は盗むことも壊すこともできない財産なのです。方が一の時、自分を助けられるのは自  
分だけです。でも、自分を助ける『知識』が無く、どうしていいかわからない人は、いつ  
来るとも知れない助けを待つしかありません。もしかしたら待っている間に死んでしま  
うかもしれません。皆さんも、せめて自分で自分を助けられるように『知識』を身につけま  
しょう。防災の本は分類3にあります。本を読んで『知識』を身につけてください。そして  
家族と避難所までどうやって逃げたら良いか確認してみましょ



名張市学校図書館だより 小学校版 平成二十五年九月号 発行：教育センター

今月のおしらせ  
●九月の本紹介  
●支援員の読書思い出話



## としょしえんいん どくしょおも てはなし 図書支援員の読書思い出話

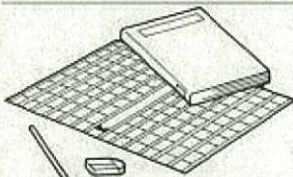
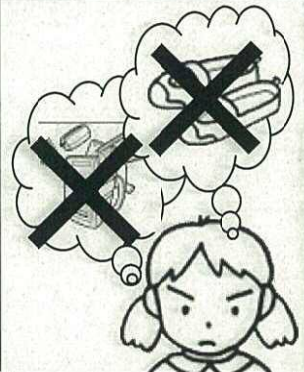


今回は、図書支援員のSが読書にまつわる思い出話をします。皆さんは、本が好きで良かったなと思ったことはありますか？私もあります。今まで、何度も何度も読書によって身に付いた『知識』に助けられたからです。これから、そのうちのひとつの話をしたいと思います。

### いじめられっ子だった私

私は、小学生の頃はいじめられていました。私が通っていた小学校は1学年で1クラス、同級生は28人でした。保育園の時からずっと一緒にメンバーです。「だったら仲良しじゃないの？」と思うかもしれませんが、私は3年生になったら皆がする習い事をしていなかったため、いじめのターゲットになりました。

筆箱を壊され、嫌なあだ名で呼ばれたり、うわばきに砂が入られたこともありましたが、先生はちっとも気付いてくれませんでした。そこで私は先生を困らせてやろうと思い、夏休みの宿題の読書感想文を利用することにしました。



### 読書感想文をきっかけに…

普通、読書感想文といえば「感動した」や「主人公みたいにならなうと思いましたが」とか良かったことを書くものですが、私は嫌な部分を書いたのです。「主人公のここが嫌い」「この行動は間違っている」「私だったらもっとうまくやる」などとありったけの悪口を書きました。これで先生はさぞ困るだろうと思いきや…

「これはおもしろい。この調子で文化祭の劇の脚本を書きなさい。」と言われたのです。私は拍子抜けしましたが、今度こそ困らせてやろうと思ひ、引き受けることにしました。普通の劇ではおもしろくないので『さるかにを家来にした浦島太郎が、鬼をいじめる桃太郎を退治しに行く話』を書きました。こんなめっちゃくちゃな脚本の劇で、今度こそ先生は困るに違いないと思っていたのですが…

私の思惑は見事に外れてしまいました。めっちゃくちゃな脚本の劇はクラスの皆に大ウケし、練習も一生懸命やってくれたのです。そして文化祭当日、この劇は保護者や先生たちにも大ウケしてしまい、終わった時には拍手喝采でした。

### 読書によって身に付いた『知識』に助けられた私

それからというもの、いじめはほとんどなくなりました。全く、というわけではありませんでしたが、わざわざちよっかいを出してくるようなことはなくなりました。先生がこれをねらっていたのかどうかは分かりません。ですが、色々な本を読み、様々な知識を得ていたおかげであの劇の脚本を書くことができたのは事実です。私は「いじめられている、助けて」と先生に言えませんでした。そのかわり、読書によって身に付いた『知識』に助けられたのです。『知識』はいつ、どこで役に立つかわかりません。これを読んでくれているみんなには、その『いつか』のために『今』読書をして欲しいと思っています。

それから、これは、わたしの小学生のときの出来事ですから、みなさんは、いじめられていると感じたり、いやなことがあったら、すぐに先生に相談してくださいね。









## 図書支援員の読書思い出話



今回は、図書支援員のSが読書にまつわる思い出話をします。皆さんは、本が好きで良かったなと思ったことはありますか？私があります。今まで、何度も何度も読書によって身に付いた『知識』に助けられたからです。これから、そのうちのひとつの話をしたいと思います。

### いじめられっ子だった私

私は、小学生の頃はいじめられていました。私が通っていた小学校は1学年で1クラス、同級生は28人でした。保育園の時からずっと一緒のメンバーです。「だったら仲良しじゃないの？」と思うかもしれませんが、私は3年生になったら皆がする習い事をしていなかったため、いじめのターゲットになりました。

筆箱を壊され、嫌なあだ名で呼ばれたり、うわばきに砂が入られたこともありましたが、先生はちっとも気付いてくれませんでした。そこで私は先生を困らせてやろうと思い、夏休みの宿題の読書感想文を利用することにしました。



### 読書感想文をきっかけに…

普通、読書感想文といえば「感動した」や「主人公みたいにがんばろうと思いました」とか良かったことを書くものですが、私は嫌な部分を書いたのです。「主人公のここが嫌い」「この行動は間違っている」「私だったらもっとうまくやる」などとありつただけの悪口を書きました。これで先生はさぞ困るだろうと思いきや…

「これはおもしろい。この調子で文化祭の劇の脚本を書きなさい。」

と言われたのです。私は拍子抜けしましたが、今度こそ困らせてやろうと思い、引き受けることにしました。普通の劇ではおもしろくないので『さるかにを家来にした浦島太郎が、鬼をいじめる桃太郎を退治しに行く話』を書きました。こんなめちやくちゃん脚本の劇で、今度こそ先生は困るに違いないと思っていたのですが…

私の思惑は見事に外れてしまいました。めちやくちゃん脚本の劇はクラスの皆に大ウケし、練習も一生懸命やってくれたのです。そして文化祭当日、この劇は保護者や先生たちにも大ウケしてしまい、終わった時には拍手喝采でした。

### 読書によって身に付いた『知識』に助けられた私

それからというもの、いじめはほとんどなくなりました。全く、というわけではありませんでしたが、わざわざちょっかいを出してくるようなことはなくなりました。先生がこれをねらっていたのかどうかは分かりません。ですが、色々な本を読み、様々な知識を得ていたおかげであの劇の脚本を書くことができたのは事実です。私は「いじめられている、助けて」と先生に言えませんでした。そのかわり、読書によって身に付いた『知識』に助けられたのです。『知識』はいつ、どこで役に立つか分かりません。これを読んでくれているみんなには、その『いつか』のために『今』読書をして欲しいと思っています。

それから、これは、わたしの小学生のときの出来事ですから、みなさんは、いじめられていると感じたり、いやなことがあったら、すぐに先生に相談してくださいね。





10月27日～  
11月9日まで



です！

食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、そしてなんといっても読書の秋！読書週間の間、学校の図書室で本を探して読んでみましょう。料理は分類5、芸術とスポーツは分類7、おはなしの本は分類9にあります。カレーの作り方や、どうしたら絵の具の色をきれいにぬれるのか、サッカーがうまくなる方法など、普段読まない本にもおもしろい事が書いてあるかもしれません。



そして、ぜひ、文字の多い本にも挑戦してみましょう。

## どんぐりの本をしょうかいします。

この季節になると、どんぐりが落ちているのを見かけますね。どんぐりを見つけると、なんだかワクワクしてきませんか？いっぱいあるとついつい一番大きいどんぐりを探してしまいます。今月はそんなどんぐりの本を紹介いたします。

科学のアルバム ドングリ 作：塩沙萌 (分類：479)

どんぐりといっても形はひとつではありません。神社によく落ちている薄い茶色をしているのはカシワという木のどんぐりです。こげ茶色で細長いのはナラの木、丸いのはクヌギの木など、実はいろいろな種類があるのです。そして大昔、稲作が広まるまではどんぐりを食べていました。そんなどんぐりの秘密がたくさん書かれていて、どんぐり博士になれる本です。

どんぐりと山猫 作：宮澤賢治 (分類：絵本・913)

ある秋の土曜日、一郎少年のもとに、下手くそで間違いだらけの文で書かれたあやしいハガキが届きます。そのハガキには『翌日面倒な裁判があるのでぜひ出席してほしい。差出人：山猫』と書いてありました。その裁判とはどんぐりたちの中で誰が一番偉いかを決めるものでした。三日たっても決着がつかないので、裁判長の山猫も困りはてて一郎少年を呼んだのです。さて、一郎少年はどうやってこの問題を解決するのでしょうか？そして裁判の後は…？

### ◆図書室で本を借りる時の注意◆

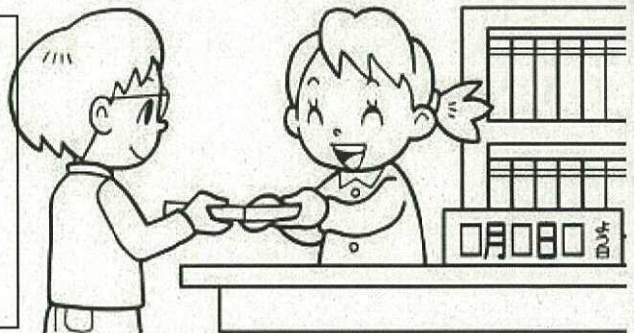
スムーズに本を借りたり返したりするために、

○借りる時は「借ります」

○返す時は「返します」

と言って、係の人に本を渡しましょう。

そうすれば、係りの人も手際よく仕事ができますよ！



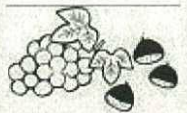
名張市学校図書館だより 小学校版

平成二十五年十月号

発行：教育センター



こんげつ ないよう  
今月の内容  
●どんぐりの本の紹介  
●読書はつまらない？







# みんなのギモン 【どくしょは「つまらない」?】

あなたは読書が好きですか？

「本が好き」「本がないと困る!」くらい好きな人は、ぜひ、そのまま本をたくさん読んでください。

でも、「本が嫌い」、「本を読むのはめんどろ」、「読書と聞いただけでうんざりしちゃう」という人もいます。

では、読書はどうしてそんなにめんどろなのでしょうか？

「あさどく」だから  
よんでるだけ…

どうして どくしょは こん  
なに おもしろいんだろ



ほんなんかよりテレビ  
みてゲームしようっ



読書が嫌いな人は、テレビが好きですか？ゲームは好きですか？インターネットの動画は？おもしろいので全部好きな人が多いのではないのでしょうか。

では、読書はどうでしょうか？絵本は絵が多くておもしろいですね。でも、おはなしの本は文字が多くて絵が少ないのでつまらないと感じる人が多いのではないのでしょうか。

- テレビ・ゲーム・インターネットは面白い
- 文字の多い本はつまらない

では、なぜ文字の多い本はつまらないのでしょうか？絵が少ないから？動かないから？どうしてでしょう。

実は、文字の多い本を読んでいる時、脳はたくさん考えています。例えば「むかしむかし、やさしいおじいさんがいました」だと、おじいさんが思い浮かびますね。「むかし」だから着物を着ているでしょうし、「やさしい」のですから、きっとニコニコしているにちがいありません。

このように、文字の多い本を読んでいる時は、かなり頭を使って考えているのです。つまり、考えることがめんどろだから、文字の多い本はつまらないと感じてしまうのですね。

でも、なれてくると、考えて読むことはすごくおもしろいと感じるようになります。なぜなら脳にとっての刺激になるからです。

ぜひ、文字の多い本を読む面白さを知ってください。さっそく図書館に行って、おはなしの本を借りてみましょう。

かさがひとつ  
たりないので、  
じぶんのでぬ  
ぐいをかぶせ  
てあげました。



かんがえるおもしろさを  
しらないのはもったいない!

よめばよむほど、かん  
がえればかんがえるほど  
おもしろくなるふしぎ!



## 図書支援員 Sの編集後記

秋といえば、お風呂で焼き芋をしたことを思い出します。昔はお風呂を薪でわかしていました。お風呂をわかすのは私の仕事だったので、畑からさつまいもを掘ってきてアルミホイルに包み、アツアツの焼き芋を作っていました。みなさんの「秋といえば」はなんですか？



10月27日～  
11月9日まで



です！

食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、そしてなんといっても読書の秋！読書週間の間、学校の図書室で本を探して読んでみましょう。料理は分類5、芸術とスポーツは分類7、小説は分類9にあります。

お弁当の作り方や、どうしたらポスターカラーの色をきれいにぬれるのか、苦手な運動を克服する方法など、普段読まない本にもおもしろいことが書いてあるかもしれませんね。

そして、ぜひ文字の多い本にも挑戦してみましょう。



## 秋の夜長に司馬遼太郎さんが書いた本を読んでみませんか？



皆さんは司馬遼太郎さんを知っていますか？「竜馬がゆく」「燃えよ剣」「坂の上の雲」の原作者と言えば分かるでしょうか。そう、時代小説で有名な作家です。(漫画が原作ではありませんよ！)司馬遼太郎さんのすごいところは、ただ単に時代劇を書いているのではなく、「人間の魅力」をこれでもか！と全面に押し出していることです。

臆病で弱虫だった坂本龍馬。己のなすべきことは何かを考え、そして日本の歴史が動いていくさまを描いた「竜馬がゆく」。「燃えよ剣」の土方歳三は、喧嘩に戦略を持ち込み、烏合の衆だった新選組を幕末最強の集団に作り上げます。また「坂の上の雲」の秋山真之は相当変わった人でした。当時世界最強とうたわれたバルチック艦隊を打ち破るほどの切れ者だったにもかかわらず、常にポケットに炒り豆を入れてところかまわずボリボリ食べたり、軍服の袖が鼻水でテカテカだったり、お風呂が大嫌いだったりしました。

このような人間の魅力満載の時代小説を書いた司馬遼太郎さんが、今から24年前唯一子ども向けに書いた随筆があります。タイトルは「二十一世紀に生きる君たちへ」です。

これは、戦国時代や幕末などの激動の時代を描き、自らも戦争という激動の時代を生きた司馬遼太郎さんが、まさに今の君たちを思って書いたものです。無駄のない美しい文章と、内容に込められたメッセージはとても心に響くものです。随筆と言っても、わずか90行足らずの短い文ですから、文字の多い本が苦手な人にもおすすめですし、この本をきっかけに、文字の多い本にも慣れていってほしいと思います。最初の部分を少しだけ紹介しますので、気になった人は図書室へ行って全文を読んでみてください。

『二十一世紀に生きる君たちへ』 著: 司馬遼太郎(分類:914シ)より、一部引用

私は、時代小説を書いてきた。もともと歴史が好きなのである。両親を愛するようにして、歴史を愛している。歴史とはなんでしょう、と聞かれるとき、「それは大きな世界です。かつて存在した何億という人生がそこにつめこまれている世界なのです。」と、答えることにしている。

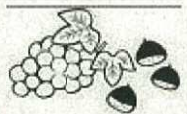
私には、幸い、この世にたくさんのすばらしい友人がいる。歴史の中にもいる。そこには、この世では求めがたいほどにすばらしい人たちがいて、私の日常を、はげましたり、なぐさめたりしてくれているのである—

名張市学校図書館だより 中学校版 平成二十五年十月号 発行：教育センター



### 今月の内容

- 司馬遼太郎さんの本
- 読書はつまらない？







みんなのギモン  
に答えます。

# 【読書は「つまらない」?】

あなたは読書が好きですか？

「本が好き」「本がないと困る！」というくらい好きな人は、大変結構です。ぜひ、そのまま本をたくさん読んでください。

でも、「本が嫌い」、「本を読むのは面倒」、「読書と聞くだけでうんざりしちゃう」という人もいますでしょう。

では、読書はどうしてそんなに面倒なのでしょう？

「朝読」だから  
読んでるだけ…

読書って最高！本さえあれば無人島でも暮らせる！



読書が嫌いな人は、テレビが好きですか？ゲームはどうでしょうか？インターネットの動画は？おもしろいので全部好きな人が多いのではないのでしょうか。

では、読書はどうでしょうか？漫画は絵が多くて面白いですが、小説やエッセイ、随筆は文字が多くて絵が少ないのでつまらないと感じる人が多いのではないのでしょうか。

- テレビ・ゲーム・インターネットは面白い
- 文字の多い本はつまらない

では、なぜ文字の多い本はつまらないのでしょうか？絵が少ないから？動かないから？どうしてでしょう。

実は、文字の多い本を読んでいる時、脳はフル回転しています。例えば「吾輩は猫である。名前はまだ無い。」と書いてあると、頭の中で猫を想像しますね。何色の毛並でしょうか？白？黒？茶色？自分のことを「吾輩」なんて言ってるのですから、性別はオスで、ふてぶてしそうな感じがします。

このように、文字の多い本を読んでいる時は、かなり頭を使って考えているのです。つまり、考えることが面倒だから、文字の多い本はつまらないと感じてしまうのですね。

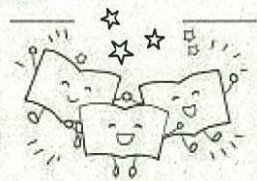
でも、慣れてくると、考えて読むことはすごくおもしろいと感じるようになります。なぜなら脳にとっての刺激になるからです。

ぜひ、文字の多い本を読む面白さを知ってください。さっそく図書室に行って、本を借りてみましょう。

出来得る限り吾輩を入れてくれた主人の傍にいますことをつとめた。



考える面白さを知らないのはもったいない！読めば読むほど、考えれば考えるほど面白くなる不思議！



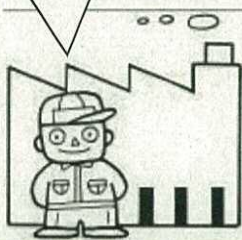
## 図書支援員 Sの編集後記

秋といえば、五右衛門風呂で焼き芋をしたことを思い出します。お風呂をわかすのは私の仕事だったので、畑から掘ってきたさつまいもをアルミホイルに包んでお風呂の焚口に放り込み、お風呂に入って待つこと1時間…お風呂からあがってさっぱりしたところに、アツアツで黄金色の焼き芋にバターをのせて食べていました。みなさんの「秋といえば」はなんですか？



# がつ にち きんろう かんしゃ ひ 11月23日は『勤労感謝の日』です。

げんまき ばたら  
元気で働けること  
かんしゃ  
に感謝だよ。



勤労感謝の日は、1948年に「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」ことを目的としてつくられました。簡単に言うと、「一生けん命に働くことを大切にし、いろいろな物が生み出されることを喜び、国民がたがいに感謝しあう」日ということです。もともとは、一年の収穫を祝う日だったということです。

この日をきっかけに、みなさんの周りで働いてくれている方に感謝したいですね。

## い じん でん き よ 偉人の伝記を読んでみよう!!

しょうがくせい  
小学生のみんなの中には「働く」と言ってもまだピンと来ない子がいるかもしれません。働くということは、厳しさもありますが、とてもやりがいのあるものです。そして、世の中にはいろいろな仕事がありますが、その中で自分に合ったものを見つけれられたなら、とてもすばらしいことだと思っています。



では自分に合った仕事を見つけるにはどうしたらいいのでしょうか？「好きなこと」や「心を動かされたこと」を、とことん極めることが一つの方法です。

エジソンは研究好きだったので発明家になり、野口英世は左手の火傷を治してくれた手術に感動して医者を目指しました。

エジソンや野口英世、他にもたくさんの偉人の伝記が図書室にあります。働くことの参考になることがいっぱい詰まっていますよ。

あまり伝記を読んだことのない人は、ぜひ、読んでみてくださいね。



世の中の「なぜ？」を探る

エジソン



野口英世

わたしは医者になる!

なばりしがっこうとしよかん  
名張市学校図書館だより  
しよがっこうばん  
小学校版

へいせい  
平成二十五年十一月号

はつこう  
発行・教育センター



こんげつ  
今月の内容  
せんろうかんしゃ  
● 勤労感謝の日  
べんきょう  
● 勉強はたのしいですか？

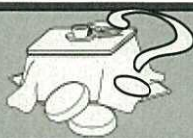


## 「はたらく」と「お金」についての本をしょうかいします。

『レモンをお金に変える法』『続・レモンをお金に変える法』  
著:ルイズ・アームストロング(分類:330ア)

アメリカの子どものおこづかいかせぎといえは「庭でレモネードを売る」ことです。レモネードとは甘いレモンジュースのことで、アメリカでは子どもがレモネードを売る風景が夏の風物詩となっています。このレモンを使ったレモネードを通して、世の中のお金はどのような風に動いているのかがよくわかる絵本です。





みんなのギモン  
にこたえます。

【べんきょうはたのしいですか？】

### 『勉強』と聞くと…

あなたは勉強が好きですか？前号の「読書」が、好きな人は結構いたと思いますが、勉強についてはどうでしょう？もちろん、「勉強が好き」という人もたくさんいると思いますが、漢字を覚えるのが苦手、計算が楽しくない…など、『勉強』と聞くだけで「いや」と思ってしまう人もいないでしょうか？

勉強が好きな人はとってもすばらしいですね。

覚えることが楽しい！

次から次へと勉強したくなる…



…\_ ( `Д` ; ) /

顔文字にするとこんな感じかな？



### 『勉強』の字が悪い？

漢字は、文字そのものに意味があります。『勉』には「無理をしたり、がまんして行う」という意味があり、『強』にも「無理におしつける」という意味があります。つまり『勉強』とは、「無理やりおしつけられて、がまんしてやるもの」という意味もあるようです。そういう感じが『勉強』という文字に表れているため、『勉強』は『イヤなもの』と感じてしまうということがあるかもしれませんね。

本当は、楽しいことがいっぱいあるのですが…。

### 『勉強』は楽しい!!

『勉強』とは本来『学ぶ』ということです。新しいことを覚え、分かって、自分のものにすることなのです。それはとても楽しいことですが、『勉強』の字にだまされて、つらいことだと最初から思っている人はいませんか？

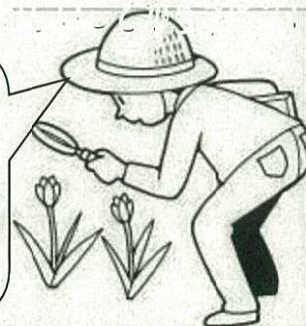
勉強は、教科書が全てではありません。毎日の生活や周りの風景からさえも勉強できることはたくさんあります。掃除からはむだのない動きが勉強できますし、ポケット野草図鑑をもって実物を見てみるのも立派な勉強です。

みなさんも自分なりの楽しい勉強方法を見つけて新しいことを覚える「学ぶ楽しさ」を感じてください。きっとクセになりますよ。



そうじを早くきれいにするためには、床に物をおかない、と…。

これはニラに似ているけれど、水仙だから食べられないな。



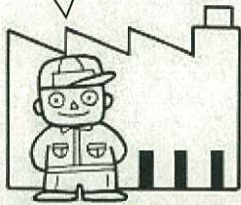
### 図書支援員の編集後記

今回は勉強について取りあげました。実は大人が勉強勉強と口をすっぱくして言うのには理由があります。それは、『しっかり勉強して、立派な大人になってもらいたい』と思っていたり、『子どもの時に、もっと勉強しておけば良かった』と思っていたりするからです。みんなには『あの時勉強していれば…』という思いをしてほしくないですから。好きなことをとことん『勉強』してみましょ。



# 11月23日は『勤労感謝の日』です。

元気で働けることに感謝だよ。



勤労感謝の日は、1948年に「勤労をたつとび、生産を祝い、国民がたがいに感謝しあう」ことを目的としてつくられました。簡単に言うと、「一生けん命に働くことを大切に、いろいろな物が生み出されることを喜び、国民がたがいに感謝しあう」日ということですね。もともとは、一年の収穫を祝う日だったということです。

この日をきっかけに、みなさんの周りで働いてくださっている方に感謝したいですね。

## 自分にはどんな仕事が合っているかな～偉人の伝記を読んでみよう～

中学生のみなさんは、職場体験学習などを通して、将来こんな仕事につきたいと考えているかもしれませんね。働くということは、厳しさもありますが、とてもやりがいのあるものです。そして、世の中にはいろいろな仕事がありますが、その中で自分に合ったものを見つけられたなら、とてもすばらしいことだと思います。

¥ いらっしゃいませ！



世の中の「なぜ？」を探る

エジソン

私は医者になる！



野口 英世

では自分に合った仕事を見つけるにはどうしたらいいのでしょうか？「好きなこと」や「心を動かされたこと」を、とことん極めることが一つの方法です。

エジソンは研究好きだったので発明家になり、野口英世は左手の火傷を治してくれた手術に感動して医者を目指しました。

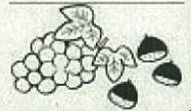
エジソンや野口英世、他にもたくさんの偉人の伝記が図書室にあります。働くことの参考になることがいっぱい詰まっていますよ。

あまり伝記を読んだことのない人は、ぜひ、読んでみてくださいね。

### 今月の内容

● 勤労感謝の日

● 勉強は楽しいですか？



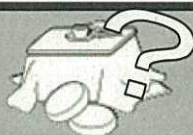
『13歳のハローワーク』 著:村上龍(分類:366)

まさに今これを読んでいる君たち、中学生のために書かれた本です。世の中には色々な職業がありますが、アイドルやサッカー選手、漫画家やゲームクリエイターなどは人気の職業ですね。そんな憧れの職業につくにはどうしたらいいのでしょうか？この本には500種類以上の職業と、どうやったらなれるのかを紹介しています。

この本の便利なところは、『好き』によって職業を探せることです。花や植物が好きならフラワーアレンジメント講師や樹木医、火が好きなら花火師や火山学者、コレクションが好きなら美術鑑定士、地図が好きなら測量士など、本当にたくさんの職業が紹介されています。また、何も好きじゃない、何も興味がないとがっかりした子のための特別編もあります。そして、著者の村上龍さんは最後に、『私は作家だが、作家はつぶしが効かない。他の職業についてからでも遅くはない』と語っています。







# みんなのギモン【勉強は楽しいですか？】に答えます。

## 『勉強』と聞くと…

あなたは勉強が好きですか？前号の「読書」が、好きな人は結構いたと思いますが、勉強についてはどうでしょうか？もちろん、「勉強が好き」という人もたくさんいると思いますが、漢字を覚えるのが苦手、計算が楽しくない…など、『勉強』と聞くだけで「いや」と思ってしまう人もいないでしょうか？

勉強が好きな人はそれで良いのですが

覚えることが楽しい！

次から次へと勉強したくなる…



…\_ノ(´Д`;)ノ

顔文字にするとこんな感じかな？



## 『勉強』の字が悪い？

漢字は、文字そのものに意味があります。『勉』には「無理をしたり、がまんして行う」という意味があり、『強』にも「無理におしつける」という意味があります。つまり『勉強』とは、「無理やりおしつけられて、がまんしてやるもの」という意味もあるようです。そういう感じが『勉強』という文字に表れているため、『勉強』は『イヤなもの』と感じてしまうということがあるかもしれませんね。

本当は、楽しいことがいっぱいあるのですが…。

## 『勉強』は楽しい!!

『勉強』とは本来『学ぶ』ということです。新しいことを覚え、分かって、自分のものにする事なのです。それはとても楽しいことですが、『勉強』の字にだまされて、つらいことだと最初から思っている人はいませんか？

勉強は、教科書が全てではありません。毎日の生活や周りの風景からさえも勉強できることはたくさんあります。掃除からはむだのない動きが勉強できますし、ポケット野草図鑑をもって実物を見してみるのも立派な勉強です。

みなさんも自分なりの楽しい勉強方法を見つけて新しいことを覚える「学ぶ楽しさ」を感じてください。きっとクセになりますよ。

掃除を早くきれいにするためには、床に物を置かない、と…。



好きなこと、楽しいことから学ぼう!

これはニラに似ているけれど、水仙だから食べられないな。



## 図書支援員Sの編集後記

やっど秋が来たかと思ったら、急に寒くなってきましたね。今回は勉強について取りあげました。実は大人が勉強勉強と口をすっぱくして言うのには理由があります。それは、『しっかり勉強して、立派な大人になってもらいたい』と思っていたり、『子どもの時に、もっと勉強しておけば良かった』と思っていたりするからです。みんなには『あの時勉強していれば…』という思いをしてほしくないですから。好きなことをとことん『勉強』してみましょう。



# もうすぐ2学期も終わりです！

2学期が始まったときはあんなに暑かったのに、すっかり冬になってしまいましたね。寒いとあまりうごきたくないかもしれませんが、じっとしているとますます寒くなってしまいます。太陽が出ているあいだは「えいっ！」と思いきって、外で体をうごかしましょう。

## はれのひ



ワイ  
ワイ



そして、夜はあたたかくして、図書室でかりてきた本や、おきにいりの本をじっくり読んでみましょう。

## よる



あたたかくして  
どくしょしよう！

さむいときこそ、  
げんきにあそぼう！



ハロウィンがおわってからは、あっというまにクリスマス一色になりましたね。クリスマスもハロウィンも外国の行事ですが、いまやすっかりおなじみのイベントとなっています。

国も宗教もちがうのに、なんでも受け入れてしまっているのは、日本のふしぎなところですね。



ほかにも、12月はいろいろなごちそうが食べられるのも楽しみです。クリスマスケーキや年越しそば、22日の冬至にはかぼちゃを食べる習慣があります。実は、年越しそばは地域によって食べる時間が違います。晩ごはんとして食べる地域と、晩ごはんを食べた後、除夜の鐘を聞きながら食べる地域があるのですが、なんと福島県の会津地方ではお正月に食べるそうです。

みなさんは年越しそば、いつ食べていますか？

# 12月の本をしょうかいします。

『クリスマスのまえのばん』（分類：絵本）

作：クレメント・ムーア 絵：ウィリアム・デンスロウなど

これは100年前のアメリカの絵本です。この絵本が、今のサンタクロースのイメージをつくったと言われています。クリスマスイブの夜、みんなが寝静まったあと、お父さんが外を見るとそこには…！難しい言葉もあるので、おうちの人といっしょに読んでみましょう。

『星と星座の伝説：冬』（分類：440、443）

作：瀬川昌夫 装画：東逸子

冬に見られる星座と、それにまつわるおはなしの本です。ほとんどのページにイラストがあるので、とてもわかりやすいですよ。星座のおはなしは、思わず「えっ！？」とおどろいてしまうようなものもあり、ほかの本と読みくらべてみるのも面白いですよ。

しょうかいした本は、市立図書館にもあります。学校の図書室にないときは、探しに行ってみましょう。

名張市学校図書館だより 小学版

平成二十五年十二月号

発行：教育センター



こんげつ  
ないうち  
今月の内容

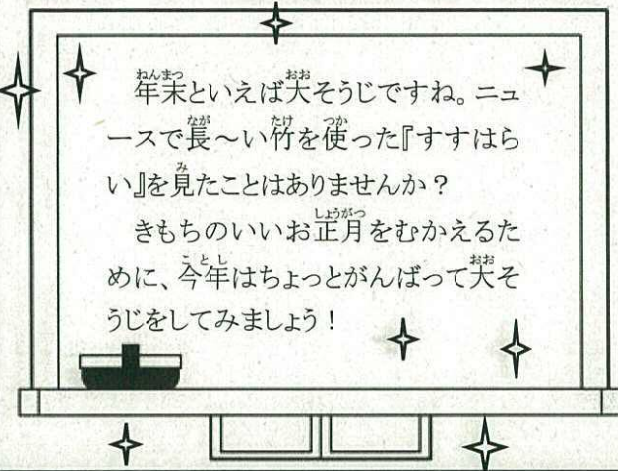
●十二月の本の紹介

●ぞうじをしよう！

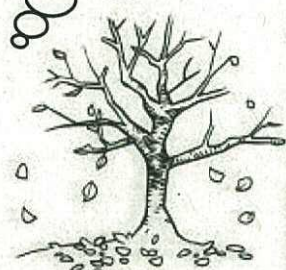




# 冬やすみは大そうじをしよう！



年末といえば大そうじですね。ニュースで長〜い竹を使った『すすはらい』を見たことはありませんか？  
きもちのいいお正月をむかえるために、今年はずっとがんばって大そうじをしてみましょう！



## きれいな部屋で、読書をしましょう！

### ① 「もったいない」は、買うときに考えよう！

使わないけれどももったいなくてとってある物はありますか？ ぜんぜん着ないけどきれいな服、もらったけれどあまり好きじゃない物などは、ありがとうの気持ちをこめて、思いきってへらすことも大事かもしれません。もったいないは買う時に考えたいですね。

それに、「使わない物」がいっぱいあると「使う物」をさがすのに時間がかかります。毎日1分さがしていたら、1年で365分、6年で2190分、つまり約36時間もむだにしていることになります。ぜったいにお金で買えない、大事な財産である「時間」をむだにするなんて、それこそ「もったいない」ですね。

### ② 「使うか使わないか」で分けよう！

物をかたづけたりすてたりする時、「いるかいないか」で分けるとなかなか「いない」をえらべません。「使うか使わないか」で分けましょう。「いつか使うかも」の「いつか」はなかなか来ないかもしれませんよ。たとえば、いつ使うかわからないおもちゃ、へらそうかどうしようかまよっている服。いつ使いますか？ 今度着るでしょうか？ 使ったり着たりする様子が悪い浮かばなければ、かたづけたほうがいいのかもかもしれませんね。

でも、悪い出の物はとっておきましょう。悪い出はお金で買えないおせません。「使わないけれどもとっておく物」は、ちゃんとかたづけておきましょう。



さて、ほかにもゴミやほこり、よごれなどは「いない物」ですね！ まどをあけて空気の入れかえをし、ゴミをすてて、ほこりをとり、床もまどもきれいにふいてみましょう。寒いし冷たいですが、がんばってそうじをしたあとは、スッキリしたきれいな部屋のできあがりです！ **そんな気持ちのいい部屋で、おきにいりの本を**



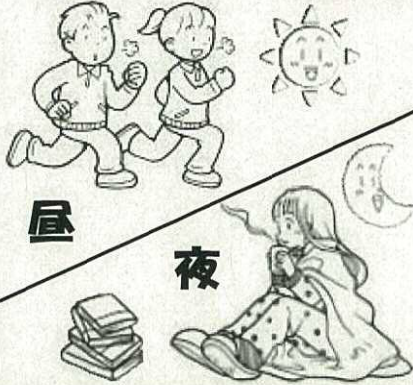
**読む…こんなぜいたくなことはありませんね。**

図書支援員Sの編集後記 今回はそうじについて書きました。使わない物、いっぱいいためていませんか？ 使わない物がなく、お気に入りだけにかこまれた生活はとても気持ちよくワクワクするものです。それにひきかえ、使わない物でいっぱいの生活は「もったいない、使わなきゃ」というあせりの気持ちからいつもイライラしていて、つまらないものです。きちんとかたづけて、気持ちのいいお正月をむかえましょう。

※とよだよりの感想をお聞かせください。E-mail:kyouiku-ce@city.nabari.mie.jp まで。E-mail は件名に「とよだより感想」と書いてください。



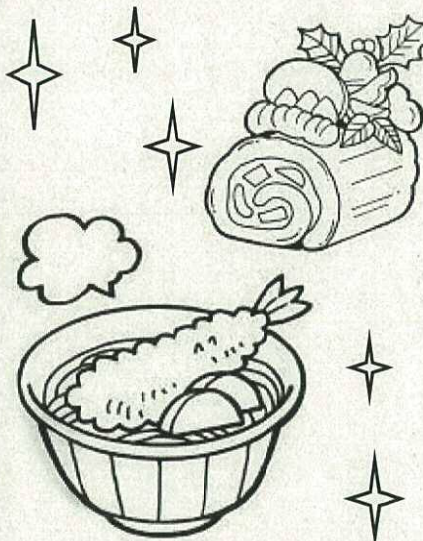
# もうすぐ2学期も終わりです！



2学期が始まったときはあんなに暑かったのに、すっかり冬の空気になってしまいましたね。12月は寒いのであまり外に出たくないときもあるかもしれませんが、じっとしているとますます寒くなってしまいます。太陽が出ている間は「えいっ！」と思い切って外に出て体を動かしましょう。そして、夜はあたたかくして、図書室で借りてきた本や、お気に入りの本をじっくり読んでみましょう。

ハロウィンが終わってからは、街中もあつという間にクリスマス一色になりましたね。クリスマスもハロウィンも外国の風習ですが、いまやすっかりおなじみのイベントとなっています。

国籍も宗教も違うのに、なんでも受け入れてしまうのは日本の不思議なところですね。



他にも、12月はイベント目白押しで色々なごちそうが食べられるのも楽しみですね。クリスマスケーキや年越しそば、22日の冬至にはかぼちゃを食べる習慣もあります。実は、年越しそばは地域によって食べる時間が異なります。晩ご飯として食べる地域と、晩ご飯を食べた後、除夜の鐘を聞きながら食べる地域があるのですが、なんと福島県の会津地方ではお正月に食べるおうちもあるそうです。

みなさんは年越しそば、いつ食べていますか？

## 12月の本を紹介します。

『飛ぶ教室』 著：エーリッヒ・ケストナー（分類：943）

『かしこさをともなわない勇氣は乱暴であり、勇氣をともなわないかしこさはくそにもなりません！』という言葉が有名な、1930年代のドイツのギムナジウム（中高一貫校）の寄宿舎に住んでいる男子5人組の物語です。クリスマスイブまでの数日間に起こるさまざまな事件をみんなで解決していきます。男子5人組の話なので男子におすすめですが、もちろん、女子が読んでもおもしろいことうけあいですよ！

『枕草子』 著：清少納言（分類：908・913など）

12月限定ではありませんが、いわずとした名作です。「冬はつとめて 雪の降りたるはいふべきにもあらず・・・」現代語では、『冬は早朝（がすばらしい）。雪が降ったらすばらしいのは言うまでもない。・・・』といったところでしょうか。枕草子は出だしの風流な話はもちろんですが、毒舌部分もすごく面白いです。「うれしきもの」には「そうそう！」と思う部分が多いと思うので、おすすめです。

名張市学校図書館だより 中学校版 平成二十五年十二月号 発行：教育センター



今月の内容  
●十二月の本  
●掃除をしよう！





# 年末は大掃除をしよう！

12月になると、どこも大掃除をしていますね。お寺や神社でも長～い竹を使って『すすはらい』をしています。気持ちのいいお正月を迎えるために、今年はずっと気合を入れて掃除をしてみましょう！



きれいになると気持ちいいもんね～♪



## きれいな部屋で、読書をしましょう！

### ①「もったいない」は、買うときに考えよう！

使わないけれどももったいなくてとってある物はありませんか？高かったけれど全然着ない服、もらったけれど趣味に合わない物、白紙が残ったノートなどは、感謝の気持ちとともに、へらすことも大事かもしれません。「もったいない」は買う時に考えたいですね。

それに、「使わない物」がいっぱいあると「使う物」を探すのに時間がかかります。毎日1分探し物をしていたら、1年で365分、3年で1095分、つまり約18時間もムダにしていることとなります。二度と戻ってこない、貴重な財産である「時間」をムダにするなんて、それこそ「もったいない」ですね。

### ②「使うか使わないか」で分けよう！

物を片付けたり捨てたりする時、「いるかいないか」で分けるとなかなか「いない」を選べません。「使うか使わないか」で分けましょう。「いつか使うかも」の「いつか」はなかなか来ないかもしれませんよ。例えば、処分しようかどうしようか迷っている服、外で着ても恥ずかしくない服ですか？それを着て友達と会えますか？その服を着ていく場面が思い浮かばないのなら、片付けた方がいいかもしれませんね。

でも、思い出の物はとっておきましょう。思い出はお金で買い直せません。「使わないけれどもとっておく物」はちゃんとしまっておきましょう。



さて、他にもゴミやほこり、汚れなども「いない物」ですね！窓を開けて空気の入替えをし、ゴミを捨て、ほこりを取り、床も窓もきれいに拭いてみましょう。寒いし冷たいしで大変ですが、がんばって掃除をした後は、スッキリしたきれいな部屋のできあがりです！

そんな気持ちのいい部屋で、お気に入りの本を読む…こんなぜいたくなことはありませんね。



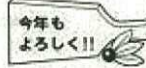
図書館支援員Sの編集後記 今回は掃除について書きました。使わない物、いっぱいためていませんか？使わない物がなく、気に入った物だけに囲まれた生活はとても気持ちよくワクワクするものです。それにひきかえ、使わない物でいっぱいの生活は「もったいない、使わなきゃ」というあせりの気持ちから常にイライラしていて、本当につまらないものです。きちんと片付けて、気持ちのいいお正月を迎えましょう。





# 二学期です！

元気に過ごしていますか？



寒い日が続きますが、冬休み中は本を読みましたか？ごちそうを食べすぎて、体調をくずしていませんか？

お正月といえ、楽しみのひとつにお年玉がありますね。お年玉の「玉」は、元々かみもちのことだという説があります。かがみもちを食べて、今年一年を元気にすごそうということですね。日本以外にも、中国などアジアの国々には、お年玉をわたすところもあるそうです。

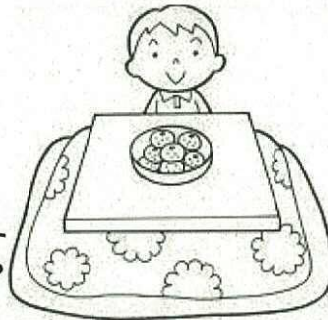
一年無事にすごせましたようにという思いがこめられたお年玉。むだづかいせずに大切に使用したいものですね。



## 1月はいく、2月はにげる、3月はさる

「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」という言葉があるように、3学期はあつというまにすぎっていきます。また、1年で一番寒い時期なので、つつい暖房のきいたところでダラダラしてしまいがちです。宿題や家の手伝いなど、先にやることをやっておいてからゆっくりしましょう。「明日から本気だす」なんて言ってる人は、明日からではなく、ぜひ今から本気をだしましょう！

ぜんぶ終わらせてから ゆっくり読書でも…。



「明日がんばるの「明日」っていつ？  
がんばれるのは「今」だけだよ！

## うまの本をしょうかいします。

今年（うま）年です。「うま」はふだんの生活の中でも色々つかわれていますね。お昼のことを「正午」というのは午の刻のまんなかという意味です。昔は時間と方角に十二支をあてはめていました。午の刻は午前11時～午後1時にあたるので、12時がまんなかなのです。また、南北を結ぶ「子午線」は「子＝北」で「午＝南」からきています。

このように人間の生活に深くかかわっている「うま」が登場する本を読んでみましょう。

『十二支のおはなし』 著：内田麟太郎（絵本）

「ねーうしとらうーたつみーうまひつじさるとりいぬい」全部おぼえていますか？十二支はどうやって決まったのか？猫がいないのはなぜ？おぼえている人も、おぼえていない人も、もう一度読んでみませんか。

この本には書かれていませんが、十二支の中で、中国ではイノシシがブタになっています。昔の日本にはブタがいなかったため、イノシシになったといわれています。

『スーホの白い馬』 著：大塚勇三（絵本）

2年生の教科書にのっているお話なので、みんなよく知っていると思います。「馬頭琴」というモンゴルの楽器がどうしてできたのか、というお話ですが、この楽器は「草原のチェロ」ともいわれています。草原の国モンゴルらしい表現ですね。馬は大きいしちょっとこわい、というイメージをもっている人もいますが、こちらが心をひらけば馬も心をひらいてくれるそうです。人も馬も信じるのが大事なのですね。

今月の内容  
● うまの本  
● ことわざ生活を始めよう！







# せいかつ はじ ことわざ生活を始めよう!



ことわざ



がんばる!

新しい年がはじまり、今年の目標をたてた人もいるかと思いますが。「勉強をがんばってテストで80点以上とる!」「お風呂そじを毎日する!」「スポーツをがんばる!」などはとてもいいですね。なにかやってみたいことがあれば、今やってみましょう。やらなければゼロのままですが、『千里の道も一歩から』です。そして、選ったこと、困ったことがあれば、ことわざを思い出してみよう。ことわざは普の人の知恵が詰まった財産です。たくさんおぼえていれば、きっとみなさんの助けになることでしょう。

## まいにち せいかつ やくだ 毎日の生活に役立つことわざ

～生活の節目節目に思い出してみよう～



### み ご たましいひやく 三つ子の魂 百まで

習慣はなかなか変えられません。今のうちに良い習慣を身につけましょう。



昨日は遅刻しそうになったから、今日は早く起きよう…。『後悔先に立たず』だからね…。



今日は早起きしたから『急いでは何を仕損じる』ことなく学校まで来たよ。

### ちりも積もれば山となる

良いことはどんどんやりましょう。悪いことはどんどん片付けましょう。



私は算数が苦手だから、ソロバンで算数に強くなる!『思う念力岩をも通す』で毎日コツコツがんばるぞ!



本物の「ちり」は山になるまえにどんどん掃除してしまおうと!『善は急げ』だもんね。

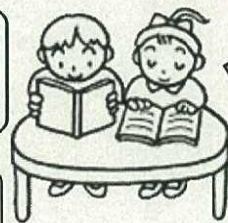
### とき かね 時は金ない

すぎた時間は戻ってきません! 1分1秒を大切に、やることは先に片付けましょう。



給食の準備などの当番も学習もコツコツがんばっているよ!『給食は力なり』だからね!

それを言うなら、『継続は力なり』でしょ!!



『まかぬ種は生えぬ』だから、時間があれば本を読んで知識の種をまくぞ!

このように、ことわざを沢山おぼえていけば「今どうするべきか」が分かってきます。ことわざの本は分類388にあります。

### 図書支援員sの編集後記

「陰徳あれば陽報あり」ということわざを知っていますか?これは、「だれも知らないところで善いおこないをすれば、目に見える形でおかえしが来る」という意味です。努力とはちょっと意味がちがいますが、かくれて善いおこないをすれば運が良くなる、つまりラッキーが貯金ができるといわれています。どうせなら一日一善をして、ラッキー貯金をふやしてみませんか?





# 三学期です！

## 元気に過ごしていますか？

寒い日が続きますが、冬休み中は本を読みましたか？ごちそうを食べすぎて、体調を崩していませんか？

お正月と言えば、楽しみのひとつにお年玉がありますね。お年玉の「玉」は、鏡もちだという説があります。鏡もちを食べて今年一年を元気に過ごそうという意味ですね。日本以外にも、中国などアジアの国々には、お年玉を渡すところもあるそうです。

一年無事に過ごせますように、という思いが込められたお年玉。  
無駄づかいせずに大切に使用したいものです。

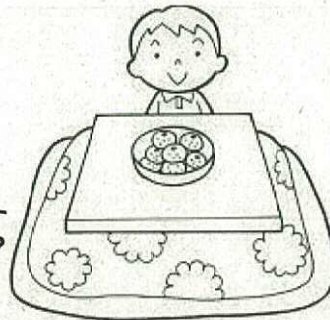


# 1月は行く・2月は逃げる・3月は去る

「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」という言葉があるように、3 学期はあっというまに過ぎていきます。また、1年で1 番寒い時期なので、つつい暖房のきいたところでダラダラしてしまいがちです。宿題や家の手伝いなど、先にやることをやっておいてからゆっくりしましょう。

「明日から本気です」なんて言ってる人は、明日からではなく、ぜひ今から本気を出しましょう！

全部終わらせてから  
ゆっくり読書でも…



明日がんばるの「明日」っていつ？  
がんばれるのは「今」だけだよ！

# 馬の本を紹介します。

今年午(うま)年です。「午」はふだんの生活の中でも色々つかわれていますね。お昼のことを「正午」というのは午の刻のまんなかという意味です。昔は時間と方角に十二支をあてはめていました。午の刻は午前 11 時～午後 1 時にあたるので、12 時がまんなかなのです。また、南北を結ぶ「子午線」は「子=北」で「午=南」からきています。

このように人間の生活に深くかかわっている「うま」が登場する本を読んでみましょう。

### 『三国志』(分類:923 など)

三国志は名馬が沢山登場します。呂布の赤兔馬、曹操の絶影、劉備の的盧などです。(三国志のゲームにもよく登場していますね)名前の由来は、赤兔馬は赤毛で兎のように早い、絶影は影が追い付かないほど早い、的盧は額に白い模様があるという意味です。的盧は持ち主に災いをもたらすと言われ、特に劉備の馬は足先が四本すべて白く、凶相中の凶相とされていました。

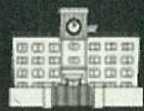
### 『ケルトの白馬』 著:ローズマリー・サクリフ(分類:933)

表紙は「アフィントンの白馬」というヒルフィギュア(イギリスに見られる地上絵)の写真です。この地上絵を描いたのはどんな人たちだったのかを著者なりにひもといた物語です。著者は病気で人生のほとんどを車いすで過ごしました。走る事ができなかった著者が、まるで天をかけるかのようなこの地上絵の物語をどうやって表現したのか。文字も大きくページ数も少ないのでぜひ読んでみてください。

● 今月の内容  
● 馬の本  
● ことわざ生活を始めよう！







# ことわざ生活を始めよう!



今年



やるぞ!

新しい年が始まり、今年目標を立てた人も大勢いるかと思いますが。「勉強をがんばってテストで 80 点以上とる!」「お風呂掃除を毎日する!」「スポーツをがんばる!」などはとてもいいですね。何か挑戦したいことがあれば、そのうち…と思わずに、今始めてみましょう。『千里の道も一歩から』です。そして、迷ったこと、困ったことがあれば、ことわざを思い出してみましょう。ことわざは昔の人の知恵がたまった財産です。沢山おぼえていれば、きっとみなさんの助けになることでしょう。

## 毎日の生活に役立つことわざ

～生活の節目節目に思い出してみよう～

### 三つ子の魂百まで

身に付いた習慣はなかなか変えられません。今のうちに良い習慣を身に付けましょう。



昨日は遅刻しそうになったから、今日は早く起きて登校するぞ! 『後悔先に立たず』だし、『急いてはことを仕損じる』だからね!



早めに登校すれば、余裕をもって、授業に臨めるよ。まさに『早起きは三文の得(徳)』だよ。

### ちりも積もれば山となる

良いことはどんどんやりましょう。悪いことはどんどん片付けましょう。



あれ? 前読んだときは気が付かなかったけど、こんなこと書いてあったんだ…。『読書百遍義自ずから見る』だなあ…。



本物の「ちり」は山になるまえにどんどん掃除してしまおうと! 『善は急げ』だもんね。

### 時は金なり

過ぎた時間は戻ってきません! 1分1秒を大切に、やることは先に片付けましょう。



サッカー・野球、どっちもやりたいけど、『二兎を追う者は一兎をも得ず』だから、バスケットにしよう!?



『まかぬ種は生えぬ』から、時間があれば本を読んで知識の種をまくぞ!

おいおい!! どういうことだよ?

このように、ことわざを沢山おぼえていれば「今なにをすべきか」が分かってきます。ことわざの本は分類 388 にあります。

### 図書支援員Sの編集後記

「陰徳あれば陽報あり」ということわざを知っていますか? これは、「誰も知らないところで善い行いをすれば、目に見える形でお返しが来る」という意味です。努力とはちょっと意味が違いますが、かくれて善い行いをすれば運が良くなる、つまりラッキーが貯金ができるといわれています。どうせかくれてやるなら、イタズラよりも一日一善をして、ラッキー貯金を増やしてみませんか?

※としよだよりの感想をお聞かせください。E-mail:kyouiku-ce@city.nabari.mie.jp まで。E-mail は件名に「としよだより感想」と書いてください。