

名張市教育センターだより 第12号  
平成30年3月6日（火）発行

# 創る

〒518-0485  
三重県名張市百合が丘西5番町25番地  
<http://www.nabari-mie.ed.jp/minakuru/>



事務室・教育よろず相談 1F  
Tel 0595-64-8801 Fax 0595-64-8802  
E-mail:kyouiku-ce@city.nabari.mie.jp  
minakuru01@nabari-mie.ed.jp  
適応指導教室(さくら教室) 2F  
Tel 0595-63-7830 Fax 0595-63-7830  
E-mail:sakura@nabari-mie.ed.jp  
学校ボランティア室 1F  
Tel 0595-64-8864 Fax 0595-64-8802

2月も終わり、ようやく春の兆しを感じられるようになりました。

さて、3月3日に「ちょっとホッと会」を終え、本年度の研修講座81講座もすべて終了することができました。合計2,733人の方々に受講していただきました。参加者からのアンケートにて97.6%が『満足』、97.1%が『活用できる』と回答していただくこともでき、多く方にご活用いただける内容になったと嬉しく思っております。

来年度に向けてさらに充実した研修講座となるよう、計画を進めているところです。（次号で、来年度の研修講座予定についてお知らせする予定です。）

## 新体力テスト取組実技講習会

2月13日（火）の保健体育代表者会の後、「体づくり運動 ～体のバランスを考えて～」というテーマで、赤目中学校徳地和子先生による実技講習会が開催されました。

まずは、靴の履き方、靴紐の正しい結び方を教えていただき、その通りに履いた靴で運動すると、とても動きやすいと実感しました。その後、子どもたちの体力作りに役立つ動きとなる、「股関節周辺の筋肉強化の方法」、可動領域を広げる「寝ながらできる運動」、「股関節周囲ストレッチ」などを実演しながら丁寧に教えていただきました。



〔参加者のアンケートより〕

- ・ 股関節を柔らかくすることで、体のバランスがよくなることを知った。明日から体育の時間の柔軟を変えていきたい。
- ・ 簡単にできることが多かったので、すぐやってみたい。このようなことを知る機会は、とても大切だと感じた。
- ・ 膝と肘をくっつける運動をした後、体が柔らかくなった。このようなわかりやすい変化は、子どもの意欲を高めるので勉強になった。
- ・ 体力テストでは、ボール投げ、握力の向上に関する専門的な知識が得られたことで、今後の子どもたちに具体的な指導ができると感じた。

徳地先生から、「ぜひ、声をかけてもらったら指導に行きます！」という心強い声をいただいております。今回教わったことを、ぜひ、授業で活用し、子どもたちの体力向上につなげてください。

実技講習会の様子を収録したDVDがあります。貸出できますので、校内研修等でぜひご活用ください。

## 「理科室の“見える化” ～必要な教材がすぐに使えるように～」

### 出前支援事業 梅が丘小学校理科室がすっきり！

2学期末に梅が丘小学校からの依頼を受け、梅が丘小学校の職員とともに理科室整備を行いました。以前は、いろんな場所に実験道具が分散されていたり、不必要な物があったりして、使いたい教材がどこにあるのかわからず、教材を生かしきれていなかったこともあったとのことでした。

なんとかしたいという事務職員と教員、管理職の思いが重なり、そこに教育センターの教育専門員が加わって、子どもたちのための環境整備を行いました。

#### 〔内容〕

- ① 理科室にある物を全部出し、単元別一覧表により、要不要を区別しながら、教材を学年ごとに分けた。
- ② シール表示をしたり、箱から教材を出したり、種類ごとにかごにいれたり、どこに何があるのかわかるようにした。

#### 〔職員の感想〕

- 教材教具のありかがわかりやすくなり、準備が早くできるようになった。
- 授業がスムーズにやりやすくなった。

これからも、教育センターでは、教育に関わるあらゆる人が協働して、子どもたちの学びの場を創造していくことを支援していきます。



### 小学校理科実験でお困りの先生方、

## 「ネット DE 研修」を利用しては、いかがでしょうか。

三重県教育委員会による「ネット DE 研修」とは、インターネット回線を活用して、教職員が勤務校などで任意の時間に繰り返し受講できる研修システムです。自らの教育課題やニーズに応じて研修講座を選択し、「いつでも、どこでも、なんどでも」研修することができます。

その講座の中に、「すぐに使える小学校理科基礎実験」という講座があり、実験のポイントや、ちょっとした工夫、指導上の留意点、学習指導の中での活用方法等、明日からの授業に役立つ内容について研修できます。右のような画面が表れ、今のところ、4つの映像コンテンツがアップされています。閲覧したい映像をクリックすると、ポップアップウィンドウで映像が再生され、どれも10分以内で終了します。

小学校理科実験でお困りの方、興味のある方も、ぜひ、参考にしてみてください。

