

名張市教育センターだより 第11号  
平成30年1月22日(月)発行

# 創る

〒518-0485  
三重県名張市百合が丘西5番町25番地  
<http://www.nabari-mie.ed.jp/minakuru/>



事務室・教育よろず相談 1F  
Tel 0595-64-8801 Fax 0595-64-8802  
E-mail:kyouiku-ce@city.nabari.mie.jp  
[minakuru01@nabari-mie.ed.jp](mailto:minakuru01@nabari-mie.ed.jp)  
適応指導教室(さくら教室) 2F  
Tel 0595-63-7830 Fax 0595-63-7830  
E-mail:sakura@nabari-mie.ed.jp  
学校ボランティア室 1F  
Tel 0595-64-8864 Fax 0595-64-8802

教育センター  
からの

## 子育てに関するおすすめの本

子育てに悩んだとき、ほっと一息つきたいとき、イライラを減らしたいとき、などに読んでもらいたい本を多く購入しました。センターにお越しの際はぜひご覧になり、ご活用いただきたいと思います。



マンガでわかりやすいです。

0～3歳の これで安心 子育てハッピーアドバイス (明橋大二、1万年堂出版)



子育てマンガ「心の基地」はおかあさん やる気と思いやりを育てる親子実例集 (平井信義、KANZEN)



子どもが変わる 怒らない子育て (嶋津良智、フォレスト出版)



れもん、うむもん！—そして、ママになる— (はるな檸檬、新潮社)



子育ては、科学の知恵でラクになります。

ママたちが非常事態!?

最新科学で読み解くニッポンの子育て (NHK スペシャル取材班、ポプラ社)



【DVD】

ママたちが非常事態!?(NHK エンタープライズ、NHK エンタープライズ)



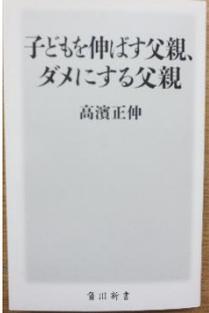
【コミック&エッセイ】

ママは悪くない! 子育ては”科学の知恵”でラクになる (NHK スペシャル「ママたちが非常事態!?’取材班 [監修] ふじいまさこ [著]、主婦と生活社)



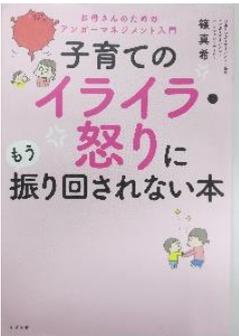
高濱正伸さんの著書



<p>13歳のキミへ 中学生生活に自信がつくヒント35 (高濱正伸、実務教育出版)</p> 	<p>働くお母さんの子どもを伸ばす育て方 (高濱正伸、実務教育出版)</p> 	<p>子どもを伸ばす父親、ダメにする父親 (高濱正伸、株式会社 KADOKAWA)</p> 	<p>伸び続ける子が育つお母さんの習慣 (高濱正伸、青春出版社)</p> 	<p>10歳からの子育て (高濱正伸、総合法令出版)</p> 
---	--	---	---	--



気持ちがラクになると思います。

<p>子育てのイライラ・怒りにもう振り回されない本 (篠真希、すばる舎)</p> 	<p>心屋先生のお母さんが幸せになる子育て (心屋仁之助、WEVE 出版)</p> 	<p>だいじょうぶ！気づいた時が出発点 (東京家庭教育研究所 佼成出版社)</p> 
---	--	---

名張市 PTA 連合会 岩本 和子さんより、寄贈していただきました。

子どもたちの光るこえ (香葉村真由美、センジュ出版)



本を寄贈していただきました。

1階事務室前の図書コーナーにも、新刊図書を含め、たくさん本が並んでいます。



市内在住の澤 信子さんより、「平山郁夫全集」全7巻、「薬師寺玄奘三蔵院大壁画」(いずれも講談社)を寄贈していただきました。教育センター図書資料室にありますので、ご覧下さい。