



楽しむ子育て講座



令和6年度 名張市教育センター主催 家庭教育講座

今回は、第5回目。本年度のまとめにも値する講座となりました。「津家庭教育研究会」の山下裕子さんのテーマに沿ったお話の後、意見交流をしました。「子育てを楽しむには？」・「豊かな人生とは？」等、一緒に考え合う時間を持つことが出来ました。それら、受講者の皆さんの振り返り（感想）を伝言板としてまとめましたので、ご紹介します。

アンケートから《学びの伝言板⑤》

第5回 楽しむ子育て講座

令和6年 12月3日（火）実施

心の根っこに栄養を！

- *子育て（人育て）で、最も大切なことは、「情」を育てること。相手の思いを考えられること。共に喜べること。共に悲しめること。人として、最も大切なことだと思います。心豊かな子として育てていくことが、今後、社会の中でも、自分らしく生き生きと生きていけることに繋がっていくと思います。
- *子育てを楽しむチャンスを与えていただいた会でした。情をまず育てることが大切だとわかった。子どもの育て方、大人の心が和むこと（大人のカウンセリングも必要）についても、学べてよかったです。
- * 今、精一杯は、休むこと、寝ること、さぼることももちろん含んでいるし、友だちや兄弟や周りの人と楽しむこと。自分も心がけたいことです。
- *「心の根っこに栄養を！」ですが、私は両親にも大事に育ててもらいましたが、特におばあちゃんに大事にしてもらったことが、私の根底をつくっているなと感じています。・・・言葉のシャワーが子どもたちの心の根っこに栄養として染み込んでいてくれていることを願っています。子育てというより、自分育ての講座ですね。いつもありがとうございます。
- *聞いたこと、感じたことを誰かに伝えていく。今日知れたことは、「自分の気持ちを聞いてもらう場所や人が誰もが必要なのだ」ということだと思いました。そんな場所や人が増えていくことが、子どもの親の家庭教育なのだと思います。
- *「しんどいときはしんどい気持ちに浸ってもいい」と言うお言葉に、本当に心が救われました。
- *講座の後、皆さんとお話できた時間の5回通して、本当に素敵な時間でした。
私も時が経って人生を振り返った時に、楽しかったと思えるよう子育て乐しみますね。
- *心の根っこにある情を育てる大切さを学ばせてもらうことで、安心して子どもとのやりとり、感じる心を育てていくことの大切さを、周りの方にも伝えていくことができると感じました。グループの中での話し合いがとてもほっこりしました。（参加者のアンケートより）