

# あなたらしく ありのままがいいよ！

～共に学ぶ楽しい子育て～

本講座では、5回の講座ごとに、講師の津家庭教育研究会 山下裕子さん・松原利子さんのテーマに沿ったお話の後、意見交流もしました。日頃から悩んでいることを出し合う中で、子育ての考え方や対応についてたくさんのヒントをいただきました。

5回の講座の学びとして、受講者の皆さんの振り返り（感想）を伝言板にまとめました。

## アンケートから《学びの伝言板⑤》

第5回家庭教育講座

令和3年11月 9日（火）実施

自分で考える力を育もう

- できたときにほめること、ルールは子どもに考えさせることも大切とのことなので、帰って子どもともう一度決めていきたいです。
- 自立はどんな困難にぶつかっても、解決できる力。
- 信頼→自重心→自信→責任感→自立 すばらしい、心がけたいと思った。
- 大人が悪かったらあやまる→子どもはあやまることを覚える。仲直りをするところを見せる。
- 子どもの前で夫婦げんかしたら、仲直りするところを見せることが必要。結果、子どもの自己肯定感が生まれることが大変勉強になりました。
- 先生方の子育て、孫育てを通しての体験談が心に残りました。それぞれの対談でも子どもさんたちの歩みを聞かせてもらい「可愛い子どもに旅をさせよ!!」を心にとめて、今を大切に子どもとの毎日を楽しんでいきたいと感じました。
- 先生方に聞かせてもらったことを家庭に持ち帰り、夫と共有もしています。
- 全5回の家庭教育連続講座、とても有意義な時間を過ごさせていただきました。なかなか子どもの悩みを勉強する機会が無かったので、後半のグループ交流は悩みを共有したりアドバイスをもらったりして、自分にとってプラスになる時間でした。

