

入場無料！
託児あり！
YouTube限定
配信あり！

楽しむ 子育て講座

こんな時どうする？ 人とのふれあい

～ヨガでリフレッシュ～

6.30 土 / 10:00 ▶ 12:00

講師：松原利子さん

ヨガ講師：葛西奈津実さん

子どもの反抗期や不安な心に寄り添うヒントを
共に考える具体的でわかりやすいお話です。

ご自身もヨガでリフレッシュしませんか。

※7月11日（土）、10月27日（火）、12月8日（火）もニーズ
に合わせた多彩なテーマで、家庭教育講座を開催予定。

申込はるか左記のQRコードからお申込みください。

<https://forms.gle/2ub3crb1zZu6NycD6>

※6月23日（火）締切 ☎0595-64-8801



開催場所

名張市教育センター
住所：名張市百合が丘西5番町25番地

お問合せ

☎0595-64-8801
教育センター内 担当 椿原・中森

