

# みんなで子育て

～共に学ぶ楽しい子育て～



## 講師

やましたゆうこ  
山下裕子さん

まつばらとしこ  
松原利子さん



東京家庭教育研究所講師養成課程を修了し、津家庭教育研究会のメンバーとして活躍中。文部科学省子育て支援チームにも登録されています。

この講座では、日頃悩んでいることを出し合って、みなさんと一緒に子育てについて考え学び合います。  
〈昨年度の参加者の声は、裏面をご覧ください。〉

## 【日時・テーマ】

☆いずれも10:00～12:00(受付9:30～)

- 第1回 6月13日(火)「不安な世の中を生きぬくために ～自分で考える力～」
- 第2回 7月1日(土)「脳の成長とスマホ依存」(百合が丘小学校PTAとの共催)
- 第3回 9月9日(土)「『やる気』を引き出す親子のふれあい ～進んで学ぶ子に～」  
(青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会との共催)
- 第4回 10月10日(火)「伸ばそう子どもの能力 ～反抗期～」
- 第5回 11月21日(火)「みんなで子育て ～子どもに学ぶ～」

※YouTubeでの受講も可(期間・申込者限定録画配信) ※5回参加が望ましいです。

- ◆場所 名張市教育センター 大研修室(子どもセンター内 2F)  
※駐車場:百合が丘市民センター横の「子どもセンター駐車場」
- ◆託児 定員4名(詳細は裏面参照)  
※お子様連れでご参加いただいても結構です。  
(絵本や、お絵描きグッズ等をご持参下さい。)
- ◆募集定員 会場の定員100名(現時点)  
※申し込み順とし、受付不可の方には連絡します。

◆申込方法 ①～⑨の内容を記入して申し込んでください。

(1) Google フォーム (なるべくこの方法で)

(2) FAX : 0595-64-8802(裏面用紙)

(3) メール : [minakuru01@nabari-mie.ed.jp](mailto:minakuru01@nabari-mie.ed.jp)  
(メールQRコード)



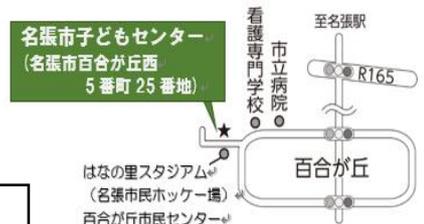
(4) 直接のお届け:裏面のFAX用の用紙を持参いただいても結構です。  
(申し込み内容:本講座にのみ使用)

- |   |             |           |          |          |
|---|-------------|-----------|----------|----------|
| ①講座名  | ②名前(ふりがな)   | ③連絡先(TEL) | ④郵便番号・住所 | ⑤メールアドレス |
| ⑥お子様の保育所(園)・幼稚園・小中学校名                                 | ⑦お子様の年齢(学年) |           |          |          |
| ⑧受講方法 A:センターでの受講 B:YouTube 限定配信 C:センター受講とYouTube 限定配信 |             |           |          |          |
| ⑨託児希望の有無 (有の場合:お子様の名前及びふりがな・月年齢・配慮事項)                 |             |           |          |          |

\*諸事情により会場受講が実施できない場合等は、⑤の連絡先にメールにてお知らせします。

《YouTube 限定配信の受講方法については、講座修了後にメールにて別途ご案内いたします。》

◆締め切り日 5月24日(水) 締切厳守 ★問い合わせ先 名張市教育センター ☎ 64-8801



入場無料

Google フォーム QR コード



# 《 FAX用 》

## 家庭教育連続講座 参加申込書

①参加される方のお名前・ご住所・連絡先等

※5月24日(水) 〆切

お名前・ふりがな ( )  
郵便番号・住所 (〒 )  
連絡先 TEL ( )  
メールアドレス ( )

②お子様の保育所(園)・幼稚園・小中学校名

お子さまの年齢(学年)

歳・( )年

③参加の方法(1つ選んで〇をつけてください)

A ( ) センター会場で受講をする

B ( ) YouTubeによる後日期間限定配信で受講する。

C ( ) センターでの受講およびYouTubeによる後日期間限定配信で受講する。

\* 諸事情により会場受講が実施できない場合等は、上記ご記入いただいた①のメールにお知らせします。

### 《 託児希望 》

※託児をご希望の方は、お子さまのお名前(ふりがな)、性別、年齢などをご記入下さい。

安全確保上4名を超える場合は抽選とし、託児の可否を5月31日(水)までに連絡いたします。

ふ り が な

お子さまの名前〔 ( ) 〕 性別〔 ( ) 〕 年齢〔 ( ) 歳 ( ) 月〕

配慮事項

好きな遊び・おもちゃ(本・歌)等

### 昨年度の参加者の声～悩みのタネを幸せのタネに～



- \* 自分の気持ちは、子育てでなおざりになっているので、少しどうしたいのかも考えて、イライラや怒りをコントロールしたいと思いました。
- \* 先生のお話の実体験、グループワークの方の実体験を聴くことで、安心した気持ちになり、明日からまた頑張ろうという気持ちになりました。
- \* 振り返ることって、これから進んでいくにあたってとても大切で楽しいことでもあるな～と、皆で話し合っている時に思いました。
- \* 一つ一つの言葉を大切にしていこうと思った。
- \* 温かい言葉かけ、たわいない会話、スキンシップ、心のこもった食事が、大切だと改めて感じました。
- \* 私の周りで、子育てや家族のことを悩んだりしている人がたくさんいる。そういった方々に、1人でも多くこの講座をうけてもらいたい。どうしたら、その方々に情報が届くのか・・・?  
→ありがとうございます。私たちも、たくさんの方のご受講望んでいます!  
ぜひ、教育センター(☎64-8801)までご連絡ください。(教育センターホームページより)