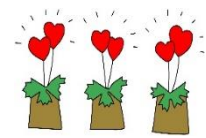




# 楽しむ子育て講座



令和7年度 名張市教育センター主催 家庭教育講座

「津家庭教育研究会」の松原利子さんのテーマに沿ったお話の後、意見交流をしました。日頃から悩んでいることを出し合い、子育ての考え方や対応について学び合いました。

共に楽しむ子育てを目指しながら、リラックス・リフレッシュし、元気の源となるひととき、今回を合わせて5回の講座を実施します。

第1回受講者の方々の振り返り(感想)を伝言板としてまとめましたので、ご紹介します。

## アンケートから《学びの伝言板①》

第1回 楽しむ子育て講座

令和7年6月17日(火)実施

### 心の根っこ育て

- \* 今日聞いた内容は本当に心に刺さる話でした。情を育てる内容がほとんどできていなく、子どもから「ママ～」とよばれても鬼のように「なに?!」と返事していました。もっと心の余裕がもてるようになればと反省です。お話が聞けて良かったです。
- \* 高2の娘がいるのですが、思春期は自立と不安の時期と教えていただき、親としてできることは「壁をどう乗り越える力をつけさせてあげられるか」だと思いました。
- \* 最近ケガをさせたくないという気持ちから、子ども達に「ダメ!ダメ!ダメ!」と言うことが多くなってきていたことに気付きました。否定せず、もうすこし寄り添い、子ども達といろいろ考えながら時間を過ごしていきたいと思います。
- \* 一人でも頑張れる子=自立を応援するには親子の信頼関係の土台があってからこそ自立できる。子どもが安心できる基地となれるよう、今日からまたスタート頑張ります。失敗することばかりですが、気付けたことは良いこと。子育てをがんばる力を頂きました。
- \* 笑顔であいさつ!! 子どもだけでなく夫にも家族にもできる努力をしてみよう!!  
グループワークができてよかった。宿題の声かけも頑張ってみます。
- \* 情をしっかり育てることの大切さを振り返れた。忙しい中で、ついつい自分の枠にはめようとしてしまう。子どもには子どもの思いがある。何でも話せる信頼関係を育てることと、その思いに寄り添える自分でありたい。
- \* 子どものいつでも味方でいようと思います。自分を持っている子どもをほこりに思います。
- \* つい自立してもらいたいと子どもへの声かけ。でも、急いで自立させる必要はなく、むしろきちんと触れ合うことが大事と感じました。今日からまたスタートさせてみます。
- \* 子どもによりそった声かけ、態度をとっていききたいなと思いました。
- \* 一緒に考えていただける空気がとってもありがたかったです。 (参加者のアンケートより)