

献立表

<日替り弁当>

10月2日 月	10月3日 火	10月4日 水	10月5日 木	10月6日 金
えびグラタンコロッケ だし巻卵 さつま揚げ カニ団子天 春雨サラダ 牛肉と野菜のすき風 肉レンコンインゲンのキンピラ 漬物 ご飯	かぼちゃコロッケ ちくわチリ 焼ギョーザ フルーツ 鯖煮付 キャベツカニカマわかめ甘酢 ポテトサラダ 漬物 ご飯	鶏唐揚げ (鶏唐揚げ、玉ネギ、卵)	コロッケ エビフライ ブロッコリー ウィンナー たこ焼2ヶ ミニハンバーグ、スパゲッティー キャベツとコーンサラダ 漬物 ご飯	ミニチキンカツ だし巻卵 ごぼう天煮 すり身海苔巻天 白菜ごまあえ 肉野菜炒め 五目ひじき 漬物 ご飯
10月9日 月	10月10日 火	10月11日 水	10月12日 木	10月13日 金
	鶏唐揚げ コロッケ ちくわ煮付 フルーツ 五目ぜんまい 肉野菜炒め がんも煮付 漬物 ご飯	親子丼 (鶏もも肉、玉ネギ、卵)	おまかせメニュー	春巻 さつま芋天 だし巻卵 ブロッコリー マカロニサラダ 豚肉生姜焼 大根とうす揚げ煮 漬物 ご飯
10月16日 月	10月17日 火	10月18日 水	10月19日 木	10月20日 金
カレーコロッケ 鶏唐揚げ 煮卵 フルーツ ポテトサラダ 牛肉と野菜のすき風 魚煮付 漬物 ご飯	アジフライ さつま芋天 だし巻卵 フルーツ 牛肉と大根のキンピラ キャベツとうす揚げの生姜醤油炒め 五目ひじき 漬物 ご飯	カツ丼 (豚ロースカツ、玉ネギ、卵)	メンチカツ だし巻卵 ウィンナー シューマイ キャベツカニカマ和え物 キンピラゴボウ スパゲッティーサラダ 漬物 ご飯	串カツ イカ団子天 さつま芋天 さつま揚げ煮 厚あげとグリーンピース卵とじ ひじきとコーンサラダ 佃煮 漬物 ご飯
10月23日 月	10月24日 火	10月25日 水	10月26日 木	10月27日 金
エビクリームコロッケ だし巻卵 さつま芋天 フルーツ マカロニサラダ 肉玉ネギモヤシ炒め キャベツミックスベジタブル卵とじ 漬物 ご飯	白身魚フライ 豆腐田楽 だし巻卵 ソーセージ たこ焼2ヶ 五目角切大根 佃煮 漬物 ご飯	みそカツ丼 (豚ロースカツ、千切キャベツ、味噌ダレ)	じゃがいも鶏串揚げ ブロッコリー シューマイ イカ炒め 京風ガンモ 肉野菜炒め 鯖の塩焼 漬物 ご飯	コロッケ チキンナゲット だし巻卵 フルーツ マカロニサラダ 豚肉とレンコンキンピラ 青菜のひたし 漬物 ご飯

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になることがございます。ご了承ください。
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

注意！
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

※ ご飯大盛り +50円

<カレー>

10月2日 月	10月3日 火
カレーライス メンチカツ、フライドポテト 福神漬	カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬
10月4日 水	10月5日 木
カレーライス オムレツ、揚ギョーザ 福神漬	カレーライス チキンカツ 福神漬
10月6日 金	10月9日 月
カレーライス 鶏唐揚げ、コロッケ 福神漬	
10月10日 火	10月11日 水
カレーライス メンチカツ100g 福神漬	カレーライス ハンバーグ、フライドポテト 福神漬
10月12日 木	10月13日 金
	カレーライス 串カツ、フライドポテト 福神漬
10月16日 月	10月17日 火
カレーライス 春巻、揚ギョーザ 福神漬	カレーライス コーンコロッケ、フライドポテト 福神漬
10月18日 水	10月19日 木
カレーライス メンチカツ 福神漬	カレーライス 豚ロースカツ 福神漬
10月20日 金	10月23日 月
カレーライス 鶏唐揚げ、コロッケ 福神漬	カレーライス ハンバーグ、フライドポテト 福神漬
10月24日 火	10月25日 水
カレーライス チキンカツ 福神漬	カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬
10月26日 木	10月27日 金
カレーライス オムレツ、揚ギョーザ 福神漬	カレーライス ひとくち豚カツ、フライドポテト 福神漬

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511
 FAX 0595-64-2255