

令和6年5月24日

保護者のみなさまへ

名張市立名張中学校

校長 山村 浩 由

#### 熱中症対策についての再度のお願い

向暑の候、日頃は本校の学校教育並びに学校運営につきまして、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、見出しの件につきまして、体育祭に向けての練習中や体育の授業中、熱中症と思われる症状を訴える生徒が多くなってきており、生徒の健康被害が心配される場所です。熱中症は「命に関わる重大な問題」であるため、運動中に水分補給の時間を設けたり、下記の内容について指導したりするなど対応を行っているところですが、今一度、保護者の皆様には、下記の内容についてお子様とお話をして頂き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

#### 記

- 水分補給のため水やお茶に加えて、できるだけ水分と塩分を効果的に摂取できるスポーツドリンクを持たせてください。
- 運動をする時は、マスクを外してください。
- グラウンドでは、できるだけ帽子（華美なものは避ける）をかぶらせてください。
- 体操服の上着を着たまま運動している生徒が多いため、上着を脱ぐようにしてください。（半袖白体操服を用意してあげてください。）
- 体調が悪いときは、無理をせずに見学をしてください。