

献立表

<日替り弁当>

9月31日 月	9月1日 火	9月2日 水	9月3日 木	9月4日 金
エビカツ だし巻卵 ソーセージ 焼ギョーザ 厚揚げとグリーンピース ゴーヤチャンプル マカロニサラダ 漬物 ご飯	ひとくち豚カツ ちくわ炸り 煮豚 フライドポテト ゴーヤサラダ 牛肉と野菜のすき風 タラの甘酢あんかけ 漬物 ご飯	親子丼 (鶏もも肉、玉ネギ、卵)	えびグラタンコロッケ スパゲッティ ミニハンバーグ だし巻卵 キャベツとわかめ甘酢あん セロリキンピラ 漬物 ご飯	メンチカツ オムレツ タコウイナー ブロッコリー レンコンとインゲンキンピラ 肉野菜炒め 焼きそば 漬物 ご飯
9月7日 月	9月8日 火	9月9日 水	9月10日 木	9月11日 金
白身魚フライ フライドポテト だし巻卵 南蛮煮付 コーンとキャベツのサラダ 風豆ガランモと大根煮 セロリキンピラ 漬物 ご飯	かぼちゃコロッケ ちくわ天ぷら 煮豚 フルーツ 五目ひじき 肉野菜炒め たこ焼2ヶ 漬物 ご飯	ソースカツ丼 (豚ロースカツ、千切キャベツ、特製ソース)	じゃが芋鶏串フライ ミートボール ソーセージ たらこカレー煮 ひじきとコーンのサラダ 肉野菜炒め わかめとキャベツカニカマ甘酢 漬物 ご飯	鶏唐揚げ フライドポテト ミニコロッケ たこ焼 ロールキャベツとキャベツ煮 豚肉の生姜焼 ポテトのひたし 漬物 ご飯
9月14日 月	9月15日 火	9月16日 水	9月17日 木	9月18日 金
豚玉ネギ串カツ 豆腐田楽 ナス天 フルーツ キュウリわかめ甘酢あん ゴーヤチャンプル 佃煮 漬物 ご飯	チキンナゲット ソーセージ 焼ギョーザ だし巻卵 タラ甘酢あんかけ キャベツカニカマ和え物 大根レンコン煮付 漬物 ご飯	鶏唐揚げ (鶏唐揚げ、玉ネギ、卵)	牛肉コロッケ だし巻卵 ちくわ煮付 フルーツ 佃煮煮 焼きそば 角切り高野豆腐 漬物 ご飯	クリームコロッケ 鶏唐揚げ ブロッコリー フルーツ 五目ひじき 肉野菜炒め マカロニサラダ 漬物 ご飯
9月21日 月	9月22日 火	9月23日 水	9月24日 木	9月25日 金
			ひとくち豚カツ だし巻卵 さつまいも フルーツ ロールキャベツとキャベツ煮 牛肉と野菜のすき風 春雨サラダ 漬物 ご飯	カレーコロッケ ちくわ天ぷら だし巻卵 フルーツ コーンとキャベツのサラダ 豚肉の生姜焼 たこ焼2ヶ 漬物 ご飯

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になる場合がございます。ご了承ください。
 ※ できるだけ着を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

注意！
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※土曜日休業はおまかせ弁当になります。

※ ご飯大盛り +50円

<カレー>

9月31日 月	9月1日 火
カレーライス 巻卵 福神漬	カレーライス チキンカツ 福神漬
9月2日 水	9月3日 木
カレーライス メンチカツ 福神漬	カレーライス 牛肉コロッケ 福神漬
9月4日 金	9月7日 月
カレーライス ハンバーグ 福神漬	カレーライス コーンコロッケ 福神漬
9月8日 火	9月9日 水
カレーライス うずら串フライ 福神漬	カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬
9月10日 木	9月11日 金
カレーライス かぼちゃコロッケ 福神漬	カレーライス 豚玉ネギ串カツ 福神漬
9月14日 月	9月15日 火
カレーライス メンチカツ 福神漬	カレーライス 鶏唐揚げ2ヶ 福神漬
9月16日 水	9月17日 木
カレーライス ハンバーグ 福神漬	カレーライス 牛肉コロッケ 福神漬
9月18日 金	9月21日 月
カレーライス ミニチキンカツ 福神漬	
9月22日 火	9月23日 水
9月24日 木	9月25日 金
カレーライス 巻卵 福神漬	カレーライス コロッケ、チキンナゲット 福神漬

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511
 FAX 0595-64-2255