

# 献 立 表

## <日替り弁当>

6月29日 月	6月30日 火	7月1日 水	7月2日 木	7月3日 金
メンチカツ 鶏唐揚 だし巻卵 ブロッコリー キャベツとキュウリの和え物 豚肉と野菜の生姜焼 キンピラゴボウ 漬物 ご飯	肉コロッケ ミニハンバーグ スパゲッティ だし巻卵 厚あげとグリーンピース卵とじ 根菜煮 鯖甘酢 漬物 ご飯	みそカツ丼 (豚ロースカツ、千切キャベツ、味噌ダレ)	春巻 焼ギョーザ ホッケ唐揚 だし巻卵 角切高野卵とじ 五目ひじき キャベツのひたし 漬物 ご飯	えびグラタンコロッケ チキンナゲット ソーセージ フルーツ コーンとひじきのサラダ 白菜ととうす揚煮 マカロニサラダ 漬物 ご飯
7月6日 月	7月7日 火	7月8日 水	7月9日 木	7月10日 金
カレーコロッケ だし巻卵 鶏唐揚 フルーツ 高野粉五目煮 牛肉と野菜のすき風 佃煮 漬物 ご飯	串カツ イカ天 煮卵 焼ギョーザ キュウリの甘酢あえ 豚肉と野菜の焼肉 五目角切大根 漬物 ご飯	親子丼 (鶏もも肉、玉ネギ、卵)	ひとくち豚ロースカツ だし巻卵 ウインナー フルーツ 春雨サラダ 牛肉と大根のキンピラ 佃煮 漬物 ご飯	エビカツ だし巻卵 鶏唐揚 フルーツ キュウリとワカメの甘酢あえ ゴーヤチャンプル 焼魚 漬物 ご飯
7月13日 月	7月14日 火	7月15日 水	7月16日 木	7月17日 金
白身魚フライ ちくわ天ぶら だし巻卵 ソーセージ 大豆五目煮 焼きそば セロリキンピラ 漬物 ご飯	エビクリーミーコロッケ 煮卵 焼ギョーザ シューマイ天 五目ぜんまい 京風ガンモとグリーンピース ロールキャベツツケチャップ煮 漬物 ご飯	ソースカツ丼 (豚ロースカツ、千切キャベツ、特製ソース)	コロッケ ほっけ唐揚 だし巻卵 フルーツ キュウリの和え物 明太スパゲッティ たこ焼2ヶ 漬物 ご飯	じゃがいも鶏串フライ だし巻卵 チキンナゲット 南瓜天 五目ひじき 肉野菜炒め マカロニサラダ 漬物 ご飯
7月20日 月	7月21日 火	7月22日 水	7月23日 木	7月24日 金

## <カレー>

6月29日 月	6月30日 火
カレーライス 牛肉コロッケ 福神漬	カレーライス メンチカツ 福神漬
7月1日 水	7月2日 木
カレーライス じゃが芋鶏串フライ 福神漬	カレーライス 豚ロースカツ 福神漬
7月3日 金	7月6日 月
カレーライス 鶏唐揚、揚ギョーザ 福神漬	カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬
7月7日 火	7月8日 水
カレーライス 春巻、フライドポテト 福神漬	カレーライス コーンコロッケ 福神漬
7月9日 木	7月10日 金
カレーライス かぼちゃコロッケ 福神漬	カレーライス チキンカツ 福神漬
7月13日 月	7月14日 火
カレーライス メンチカツ 福神漬	カレーライス カレーコロッケ 福神漬
7月15日 水	7月16日 木
カレーライス コロッケ、チキンナゲット 福神漬	カレーライス ひとくち豚カツ 福神漬
7月17日 金	7月20日 月
カレーライス ミニチキンカツ 福神漬	
7月21日 火	7月22日 水
7月23日 木	7月24日 金

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。  
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になる場合がございます。ご了承ください。  
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

**注意!**  
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

**※ ご飯大盛り +50円**

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511  
 FAX 0595-64-2255