# 献　　立　　表

## <日替り弁当>

| 10月26日 | 10月27日 | 10月28日 | 10月29日 | 10月30日 |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| かぼちゃコロッケ<br>鶏唐揚<br>煮卵<br>さつま揚<br>厚あげとグリンピース卵とじ<br>五目千切大根<br>マカロニサラダ<br>漬物<br>ご飯 | 白身魚フライ<br>さつま芋天ぷら<br>だし巻卵<br>ウィンナー<br>根菜煮<br>五目ひじき<br>豚肉と玉ネギ生姜焼<br>漬物<br>ご飯 | 親子丼<br>（鶏もも肉、玉ネギ、卵） | コロッケ<br>鶏唐揚<br>ブロッコリー<br>大根煮<br>ひじきとコーンのサラダ<br>大根と肉のキンピラ<br>肉ピーマン炒め<br>漬物<br>ご飯 | エビカツ<br>スティックメンチカツ<br>ソーセージケチャップ<br>だし巻卵<br>マカロニサラダ<br>肉野菜炒め<br>角切り高野豆腐<br>漬物<br>ご飯 |

| 11月2日 | 11月3日 | 11月4日 | 11月5日 | 11月6日 |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| えびグラタンコロッケ<br>だし巻卵<br>ブロッコリー<br>野菜のかき揚げ<br>ミックスベジタブル卵とじ<br>牛肉と野菜のすき風<br>カラスカレーの煮付<br>漬物<br>ご飯 | | メンチカツ丼<br>（メンチカツ、玉ネギ、卵） | じゃが芋鶏串フライ<br>焼ギョーザ<br>さつま芋天<br>フルーツ<br>ポテトサラダ<br>タラ唐揚甘酢あえ<br>五目角切大根<br>漬物<br>ご飯 | コロッケ<br>鶏唐揚<br>ミニハンバーグ<br>スパゲッティー<br>京風ガンモ<br>豚肉とレンコンキンピラ<br>春雨サラダ<br>漬物<br>ご飯 |

| 11月9日 | 11月10日 | 11月11日 | 11月12日 | 11月13日 |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| ミニチキンカツ<br>ブロッコリー<br>だし巻卵<br>ウィンナー<br>キンピラゴボウ<br>牛肉と野菜のすき風<br>マカロニサラダ<br>漬物<br>ご飯 | 豚肉と玉ネギの串カツ<br>チキンナゲット<br>煮卵<br>ちくわ煮付<br>大根とごぼう天煮<br>高野粉五目煮<br>肉野菜炒め<br>漬物<br>ご飯 | みそカツ丼<br>（豚ロースカツ、千切キャベツ<br>、味噌ダレ） | コロッケ<br>ソーセージ<br>鶏唐揚<br>フルーツ<br>五目ひじき<br>白身魚の南蛮タルタル<br>豚肉生姜焼<br>漬物<br>ご飯 | メンチカツ<br>煮卵<br>ブロッコリー<br>さつま芋天ぷら<br>マカロニサラダ<br>白菜の煮びたし<br>佃煮<br>漬物<br>ご飯 |

| 11月16日 | 11月17日 | 11月18日 | 11月19日 | 11月20日 |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| カレーコロッケ<br>煮卵<br>南瓜天ぷら<br>フルーツ<br>五目角切大根<br>たこ焼2ヶ<br>肉野菜炒め<br>漬物<br>ご飯 | チキンカツ<br>千切キャベツ<br>グリンピースキヌサヤ卵とじ<br>根菜煮<br>大根なます<br>漬物<br>ご飯 | 鶏唐揚丼<br>（鶏唐揚、玉ネギ、卵） | ひとくち豚カツ<br>シューマイ<br>フライドポテト<br>ソーセージ<br>厚あげとグリンピース卵とじ<br>肉野菜炒め<br>佃煮<br>漬物<br>ご飯 | コーンコロッケ<br>焼ギョーザ<br>だし巻卵<br>フルーツ<br>キャベツとワカメの和え物<br>肉と角切り大根キンピラ<br>焼きそば<br>漬物<br>ご飯 |

※　材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
※　日替り弁当、カレーは限定販売になることがございます。ご了承ください。
※　できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

**注意！**
原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

**※　ご飯大盛り　＋50円**

## <カレー>

| 10月26日 | 10月27日 |
|---|---|
| 月 | 火 |
| カレーライス<br>メンチカツ<br>福神漬 | カレーライス<br>チキンカツ<br>福神漬 |
| 10月28日 | 10月29日 |
| 水 | 木 |
| カレーライス<br>牛肉コロッケ<br>福神漬 | カレーライス<br>ハンバーグ<br>福神漬 |
| 10月30日 | 11月2日 |
| 金 | 月 |
| カレーライス<br>コーンコロッケ<br>福神漬 | カレーライス<br>白身魚フライ<br>福神漬 |
| 11月3日 | 11月4日 |
| 火 | 水 |
| | カレーライス<br>コロッケ、オムレツ<br>福神漬 |
| 11月5日 | 11月6日 |
| 木 | 金 |
| カレーライス<br>カレーコロッケ<br>福神漬 | カレーライス<br>メンチカツ<br>福神漬 |
| 11月9日 | 11月10日 |
| 月 | 火 |
| カレーライス<br>ハンバーグ<br>福神漬 | カレーライス<br>ミニチキンカツ<br>福神漬 |
| 11月11日 | 11月12日 |
| 水 | 木 |
| カレーライス<br>春巻<br>福神漬 | カレーライス<br>アジフライ<br>福神漬 |
| 11月13日 | 11月16日 |
| 金 | 月 |
| カレーライス<br>えびグラタンコロッケ<br>福神漬 | カレーライス<br>ひとくち豚カツ<br>福神漬 |
| 11月17日 | 11月18日 |
| 火 | 水 |
| カレーライス<br>玉ネギフライ、揚ギョーザ<br>福神漬 | カレーライス<br>じゃが芋鶏串フライ<br>福神漬 |
| 11月19日 | 11月20日 |
| 木 | 金 |
| カレーライス<br>チキンカツ<br>福神漬 | カレーライス<br>唐揚2ヶ<br>福神漬 |

名張市上八町1641-2
株式会社　　弥　助
TEL　0595-63-0511
FAX　0595-64-2255