

献立表

<日替り弁当>

9月28日 月	9月29日 火	9月30日 水	10月1日 木	10月2日 金
鶏唐揚げ コロッケ ブロッコリー 焼ギョーザ マカロニサラダ 牛肉と野菜のすき風 ロールキャベツケチャップ煮 漬物 ご飯	牛肉コロッケ だし巻卵 大根煮 ソーセージ ゴーヤチャンプル 煮魚 五目ひじき 漬物 ご飯	メンチカツ丼 (メンチカツ、玉ネギ、卵)	かぼちゃコロッケ ミニハンバーグ スパゲッティ ちくわ天ぷら キャベツとコーンサラダ 五目角切大根 たこ焼2ヶ 漬物 ご飯	エビクリーミーコロッケ だし巻卵 ウインナー ブロッコリー 焼魚 肉野菜炒め ゴーヤサラダ 漬物 ご飯
10月5日 月	10月6日 火	10月7日 水	10月8日 木	10月9日 金
ひとくち豚カツ 煮卵 さつま揚げ フルーツ レンコンキンピラ 春雨サラダ 角切高野豆腐 漬物 ご飯	カレーコロッケ ちくわチリ だし巻卵 南瓜天 コーンとひじきのサラダ 肉玉ネギ生姜焼 五目大豆煮 漬物 ご飯	親子丼 (鶏もも肉、玉ネギ、卵)	白身魚フライ ソーセージ オムレツ ごぼう天 根菜煮 肉野菜炒め 佃煮 漬物 ご飯	メンチカツ だし巻卵 ウインナー フルーツ 白菜煮びたし わかめとキャベツの和え物 マカロニサラダ 漬物 ご飯
10月12日 月	10月13日 火	10月14日 水	10月15日 木	10月16日 金
	コーンコロッケ 鶏唐揚げ 煮卵 フルーツ スパゲッティサラダ 肉野菜炒め 厚あげとグリーンピース卵とじ 漬物 ご飯	みそカツ丼 (豚ロースカツ、千切キャベツ、味噌ダレ)	春巻 さつま芋天ぷら だし巻卵 ブロッコリー 五目ひじき 大根とうす揚げ煮 キャベツカニカマの和え物 漬物 ご飯	チキンナゲット アジたたきフライ ソーセージ さつま揚げ ロールキャベツケチャップ煮 キャベツとミックスベジタブルサラダ 佃煮 漬物 ご飯
10月19日 月	10月20日 火	10月21日 水	10月22日 木	10月23日 金
スティックメンチカツ だし巻卵 ブロッコリー シューマイ 粉末高野の五目煮 牛肉と野菜のすき風 大根なます 漬物 ご飯	エビカツ 野菜天 だし巻卵 ウインナー 大根キンピラ キャベツとうす揚げの生姜醤油炒め キャベツとワカメの甘酢あえ 漬物 ご飯	鶏唐揚げ丼 (鶏唐揚げ、玉ネギ、卵)	えびグラタンコロッケ だし巻卵 大根レンコン煮 フルーツ キャベツとコーンのサラダ 厚あげとグリーンピース卵とじ キンピラゴボウ 漬物 ご飯	豚玉ネギ串カツ さつま芋天ぷら ソーセージ タラの唐揚げ甘酢タレ キャベツ塩昆布和え 肉と野菜のすき風 佃煮 漬物 ご飯

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になることがございます。ご了承ください。
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

注意！
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

※ ご飯大盛り +50円

<カレー>

9月28日 月	9月29日 火
カレーライス メンチカツ 福神漬	カレーライス チキンカツ 福神漬
9月30日 水	10月1日 木
カレーライス 牛肉コロッケ 福神漬	カレーライス ハンバーグ 福神漬
10月2日 金	10月5日 月
カレーライス コーンコロッケ 福神漬	カレーライス うずら串フライ 福神漬
10月6日 火	10月7日 水
カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬	カレーライス かぼちゃコロッケ 福神漬
10月8日 木	10月9日 金
カレーライス メンチカツ 福神漬	カレーライス 鶏唐揚げ2ヶ 福神漬
10月12日 月	10月13日 火
	カレーライス ハンバーグ 福神漬
10月14日 水	10月15日 木
カレーライス カレーコロッケ 福神漬	カレーライス ミニチキンカツ 福神漬
10月16日 金	10月19日 月
カレーライス 春巻 福神漬	カレーライス コロッケ、チキンナゲット 福神漬
10月20日 火	10月21日 水
カレーライス アジフライ 1/2 福神漬	カレーライス えびグラタンコロッケ 福神漬
10月22日 木	10月23日 金
カレーライス 玉ネギフライ、焼ギョーザ 福神漬	カレーライス 豚ロースカツ 福神漬

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511
 FAX 0595-64-2255