

# 献立表

〈日替り弁当〉

4月8日 月	4月9日 火	4月10日 水	4月11日 木	4月12日 金
メンチカツ さつま芋天 だし巻卵 フルーツ キンピラゴボウ 肉野菜炒め マカロニサラダ 漬物 ご飯	エビクリーミーコロッケ 煮卵 ちくわ煮付 シューマイ 角切コーヤ卵とじ 牛肉と野菜のすき風 キャベツわかめカニカマの甘酢あえ 漬物 ご飯	親子丼 (鶏もも肉、玉ネギ、卵)	串カツ イカリング天 焼ギョーザ ちくわ煮付 ロールキャベツケチャップ煮 根菜煮 グリーンピースとキヌサヤ卵とじ 漬物 ご飯	ハンバーグ スパゲッティ 目玉焼 ウインナー 五目ぜんまい 肉玉ネギモヤシ生薬焼 白菜のごまあえ 漬物 ご飯
4月15日 月	4月16日 火	4月17日 水	4月18日 木	4月19日 金
牛肉コロッケ だし巻卵 焼ギョーザ 豆腐田楽 厚揚げとグリーンピース卵とじ 五目ひじき 肉玉ネギ炒め 漬物 ご飯	えびグラタンコロッケ 煮卵 ブロッコリー イカフライ 煮魚 五目千切大根 セロリキンピラ 漬物 ご飯	ソースカツ丼 (豚ロースカツ、千切キャベツ、特製ソース)	鶏唐揚 ちくわ磯辺揚 だし巻卵 ミートボール 大豆五目煮 肉野菜炒め キャベツブロッコリーサラダ 漬物 ご飯	とり芋串フライ だし巻卵 ごぼう天煮 ソーセージ ガンモと里芋煮 レンコンインゲンノキンピラ マカロニサラダ 漬物 ご飯
4月22日 月	4月23日 火	4月24日 水	4月25日 木	4月26日 金
かぼちゃコロッケ だし巻卵 ウインナー ブロッコリー キャベツと昆布の和え物 牛肉と野菜のすき風 ロールキャベツ和風煮 漬物 ご飯	ハンバーグ スパゲッティ ミニ白身魚フライ フライドポテト 五目ぜんまい キャベツと油揚げの生薬醤油炒め セロリとシーチキンサラダ 漬物 ご飯	鶏唐揚丼 (鶏唐揚、玉ネギ、卵)	コロッケ 白身魚サクサクフライ だし巻卵 ミートボール照焼 キャベツとコーンサラダ 京風ガンモとグリーンピース卵とじ たこ焼2ヶ 漬物 ご飯	天ぷら (エビ、しいたけ、さつま芋天、玉ネギ、イカ) キンピラゴボウ 肉野菜炒め キャベツカニカマサラダ 漬物 ご飯
4月29日 月	4月30日 火	5月1日 水	5月2日 木	5月3日 金
	春巻 だし巻卵 ちくわ煮付 ソーセージ 肉玉ネギモヤシ炒め 牛肉と野菜のすき風 節キンピラ 漬物 ご飯	みそカツ丼 (豚ロースカツ、千切キャベツ、味噌ダレ)	メンチカツ だし巻卵 シューマイ 焼ギョーザ キャベツミックスベジタブルサラダ 五目根菜煮 五目ひじき 漬物 ご飯	

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。  
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になる場合がございます。ご了承ください。  
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

注意！  
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

※ ご飯大盛り +50円

〈カレー〉

4月8日 月	4月9日 火
カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬	カレーライス メンチカツ、フライドポテト 福神漬
4月10日 水	4月11日 木
カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬	カレーライス 鶏唐揚、春巻 福神漬
4月12日 金	4月15日 月
カレーライス メンチカツ100g 福神漬	カレーライス ハンバーグ、フライドポテト 福神漬
4月16日 火	4月17日 水
カレーライス 豚ロースカツ 福神漬	カレーライス 串カツ 福神漬
4月18日 木	4月19日 金
カレーライス 鶏唐揚、コロッケ 福神漬	カレーライス チキンカツ 福神漬
4月22日 月	4月23日 火
カレーライス ミニチキンカツ、フライドポテト 福神漬	カレーライス コーンコロッケ、フライドポテト 福神漬
4月24日 水	4月25日 木
カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬	カレーライス 春巻、オムレツ 福神漬
4月26日 金	4月29日 月
カレーライス メンチカツ100g 福神漬	
4月30日 火	5月1日 水
カレーライス ハンバーグ、フライドポテト 福神漬	カレーライス 串カツ 福神漬
5月2日 木	5月3日 金
カレーライス 鶏唐揚、オムレツ 福神漬	

名張市上八町1041-2  
 株式会社 弥助  
 TEL 0595-63-0511  
 FAX 0595-64-2255