夏休みを元気に❤

新しい生活様式は《３つ》がキーワード！！！

〇生活リズムをととのえて

《早寝》　《早起き》　《朝ごはん》

〇３密をさけて

《密閉をさける》　《密集をさける》　《密接をさける》

〇ウイルスをよせつけない

《手洗い》　《うがい》　《マスク》

熱中症にもご用心！！！

オリジナルマスクに変身❤

小学校５年生・６年生が家庭科の学習で
文部科学省から届いた布製マスクに
自分のオリジナルマークをつけましたよ。
かわいい刺繍をしたり、小さい飾りをつけたり、レースをつけたり
みなさんもオリジナルマークをつけて使ってみませんか。

❤アイデア献立（こんだて）　大募集（だいぼしゅう）❤

三重の地物が一番！
朝食メニューコンクール

小学校６年生・中学校１年生は、夏休みの課題としてチャレンジします。
参加賞があります！

“おうちの美味しいもん”レシピコンテスト

「全国親子クッキングコンテスト」の代わりに行われます。SNS または所定用紙で応募します。
詳しくはホームページ
https://www.kintetsugas.co.jp/　を見てね！
参加賞もあります。