ー令和元年度体力テストの結果ー

１年学年通信

名張市立南中学校
第１学年通信　第２５号
令和元年１０月３０日（水）

人権講演会～誰かのためではない、自分のために～

１０月２４日（木）に文化発表会があり、午前の部では、人権講演会を行いました。講師には、原田朋記さんをお招きして、『誰かのためではない、自分のために～自分の立ち位置を変える～』というお話をしていただきました。自分の努力や責任では解決できないことを理由にすることが差別であり、それは、今でも残っている。でも自分は、大切な仲間と出会い、部落で生まれたことや、住んでいるところを隠したりせず、ありのままの自分で生きていいんだということに気付くことができた体験をお話いただきました。今回、人権講演会で聞いたお話で感じたこと、考えたことを29日(火)の学活でも交流しました。感想の一部をご紹介させていただきます。

生徒感想

〇もし友達が部落出身だと打ち明けてきたら、どう返したら良いのか考えるきっかけになった。でも実際になんて言ったら良いのか分からない。けど何と声をかけたら安心するか相手の立場になって考えたい。
〇周りの情報だけで、普段自分がいかに物事を決めつけで考えているかが分かった。間違っていることはたとえ友達だろうと間違っていると言えるのが本当の友達だと思う。自分の意思をしっかり持ちたい。
〇今までの自分の事を振り返って、差別をしてしまっていないか考えた。もう過去を変えることはできないけれどこれからは変えられる。
〇勝手な決めつけだけで物事を判断しない。周りの人との関わりや、これからの生き方をしっかり考えていきたいと思った。
〇自分の生まれた場所や身体に関することは、どうにもできません。もしいじめている人がいるのならいじめるのではなくて、悪いところや直して欲しいところがあるなら伝えてあげるべきです。
〇差別は、「きめつけ」で起こるものだと知った。誰かのためではない自分のためにとは、自分が胸を張れることで、他人にも優しくできると思った。

ー変更ー(12月予定)　当初の予定から下記のように変更があります
★短縮開始　　12月11日(水)→→12月13日(金)
★個別懇談会　12月12日、13日、16日、17日
→→12月16日(月)～12月19日(木)

－令和元年度体力テストの結果－

【新体力テスト自校平均値】と【目標値（例）】（各学年：上段が平均値／下段が目標値（例））

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	５０ｍ走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点	ABC割合
１年	**24.96**	**23.37**	**43.87**	**49.80**		**81.67**	**8.55**	**181.76**	**19.52**	**36.52**	**67.39**
	24	24	40	49	438	72	8.6	177	18	34	80
２年	**32.25**	**28.06**	**44.53**	**52.89**		**90.17**	**9.58**	**202.67**	**23.08**	**45.36**	**80.56**
	29	27	43	53	392	87	8.0	194	21	43	80
３年	**36.73**	**29.15**	**45.52**	**58.96**		**95.70**	**7.53**	**212.65**	**25.83**	**50.79**	**89.36**
	34	30	48	55	373	95	7.6	208	24	49	80

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	５０ｍ走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点	ABC割合
１年	**21.14**	**19.23**	**43.64**	**42.64**		**51.67**	**9.62**	**164.57**	**11.70**	**42.49**	**88.68**
	22	20	43	45	305	51	9.2	161	12	43	80
２年	**23.88**	**22.05**	**48.60**	**47.22**		**53.80**	**9.23**	**166.72**	**11.40**	**47.61**	**86.27**
	24	23	45	47	287	59	8.9	168	13	50	80
３年	**26.91**	**22.53**	**45.79**	**46.09**		**56.34**	**8.90**	**170.28**	**15.07**	**51.95**	**84.62**
	25	24	48	48	289	59	8.8	170	15	52	80

【新体力テスト自校平均値】と【目標値（例）】との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	５０ｍ走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点	ABC割合
1年	◎	△	◎	◎	未	◎	◎	◎	◎	◎	△
2年	◎	◎	◎	△	未	◎	△	◎	◎	◎	◎
3年	◎	△	△	◎	未	◎	◎	◎	◎	◎	◎

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	５０ｍ走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点	ABC割合
1年	△	△	◎	△	未	◎	△	◎	△	△	◎
2年	△	△	◎	◎	未	△	△	△	△	△	◎
3年	◎	△	△	△	未	△	△	◎	◎	△	◎

男子
全体的に目標値を上回り基本的な体力は身についていると考えられますが、「上体起こし」が弱い傾向にあります。体幹を支持する腹部や腰部の筋力・筋持久力を強化していく必要があります。

女子
総合的な体力の向上をめざす必要があります。適度に運動する習慣をつけてみましょう。

～11月の予定～

11月からは部活動終了が16：30
完全下校　16：45になります

５日	(火)	平常日課	
６日	(水)	平常日課	部活動なし(完全下校　15：15)
７日	(木)	平常日課	
８日	(金)	平常日課(50分×5限)	部活動なし(完全下校　15：15)
11日	(月)	名張市指定公開授業研究会	部活動なし(完全下校　14：05)
12日	(火)	平常日課(45分×6限)	地区HR・放課後各種委員会
13日	(水)	平常日課(テスト発表)	部活動停止(～22日(金)朝まで)
14日	(木)	平常日課	部活動停止(完全下校　16：15)
15日	(金)	平常日課　PTA委員総会	部活動停止
16日	(土)	土曜授業(1,2限防災訓練)	部活動停止
20日	(水)	期末テスト開始	

16日は各地域の防災訓練に参加します。