

11月

日替わりメニュー



日替わり デラックス弁当



日替わり ヘルシー弁当

十二穀ご飯
使用

👑 Premium

季節にちなんだプレミアムメニュー。
デザート付きです。

★ Special

魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。

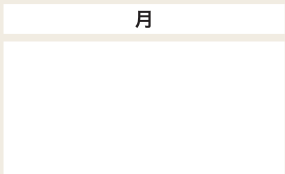
今月のフェア

毎月、テーマに沿ったフェアを開催！
特別なメニューに出会えるかも。

※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分です
が、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものでは
ありません。

※写真はイメージです。
※当店のお弁当はアレルギーに對し特別な配慮はしており
ません。ご了承ください。

※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく
場合がございます。あらかじめご了承ください。



📷 鶏肉となすの塩レモンバター炒め
ほっこり里芋コロケ
新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ
わかめのサクサク醤油炒め
マカロニサラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	467kcal	11g	22.7g	56g	2.2g
デラックス	656kcal	15g	35g	75.6g	2.8g



📷 粗挽き肉ハンバーグ オムカレールソース
牛肉と春雨の焼肉だれ炒め
ちくわの磯辺揚げ
里芋入り卵の花
鮭とキャベツのオニオンサラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	446kcal	13.2g	13.3g	65.1g	1.9g
デラックス	623kcal	19.6g	20g	88.4g	2.7g



📷 サクッととり天 赤しそタルタル
ビーフ入りハンバーグ 照焼ソース
きんぴられんこん
厚揚げの柚子胡椒煮
キャベツとオクラの塩だれサラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	393kcal	15.2g	14.9g	61.3g	1.2g
デラックス	577kcal	24.6g	26g	83.6g	2.5g

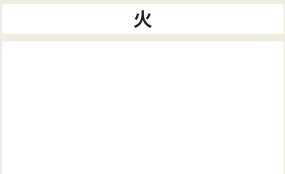


店休日



📷 宮崎郷土料理チキン南蛮 タルタル添え
厚揚げ麻婆豆腐
たこと紅生姜の揚げ天
ひじき煮
キャベツとコーンの梅サラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	467kcal	13.9g	18.4g	63.7g	2g
デラックス	695kcal	20.1g	31.1g	86.4g	2.6g



店休日



📷 大判揚げ鶏 おろし煮
📷 さわらの電田揚げ 蒲焼き風甘辛ごまダレ
ソーセージとピーマンのバター醤油炒め
大根の土佐煮
白菜漬けのボン酢サラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	417kcal	14.3g	18.3g	59.7g	1.9g
デラックス	618kcal	22.8g	31.1g	82.7g	2.5g



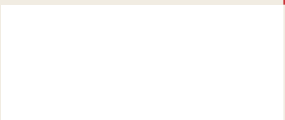
📷 豚カツ(ヒレ)
鶏電田と根菜のスタミナ炒め
花がんの煮物
きゅうりの生葉昆布和え
マカロニサラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	477kcal	13.9g	18.2g	66.1g	2.1g
デラックス	710kcal	21.1g	26.9g	93.6g	2.8g



📷 黒毛和牛入りメンチカツ
豚肉と彩り野菜のうま塩春雨
ひとくちカニ玉・和風だし
おまかせの副菜
ポトフサラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	498kcal	13g	22.7g	65.5g	1.9g
デラックス	742kcal	18.6g	36.4g	91g	2.6g



📷 オマール海老のビスク風クリームコロッケ
📷 合鴨のスパイシーカレー煮込み
出汁入ったこ焼き
小松菜の白和え
わかめときゅうりの柚子胡椒サラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	455kcal	10.3g	17.2g	66.1g	1.9g
デラックス	693kcal	14.6g	29.4g	93.9g	2.7g



📷 黒トリュフ香る唐揚げ
お楽しみのI品
高野豆腐と花魁の煮物
ツナとうまい菜のもろみ炒め
ポテトサラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	512kcal	14.4g	22.9g	64.1g	1.7g
デラックス	762kcal	20.8g	37.8g	87.6g	2.2g



📷 豚唐揚げと根菜の黒酢あん
長崎県諫早産キャベツのメンチカツ
鏡子名物カレーボール・コンソメ煮
おまかせの副菜
ポタトサラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	446kcal	10.2g	18.2g	62.7g	1.8g
デラックス	605kcal	12.6g	27g	81.3g	2.1g



📷 チキンステーキ 濃厚味噌クリーム
お楽しみの揚げ物
ミートボールトマト煮込み
豆ちくわ煮
切もやしと水菜の中華サラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	451kcal	15.4g	15.8g	63.4g	1.9g
デラックス	663kcal	22.7g	26.2g	85.8g	2.6g



📷 オマール海老のビスク風クリームコロッケ
📷 合鴨のスパイシーカレー煮込み
出汁入ったこ焼き
小松菜の白和え
わかめときゅうりの柚子胡椒サラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	455kcal	10.3g	17.2g	66.1g	1.9g
デラックス	693kcal	14.6g	29.4g	93.9g	2.7g



📷 海老フライ タルタルソース
📷 合鴨とごころと野菜のデミシチュー
バジルマッシュポテト
枝豆とコーンのクリーミーサラダ
アーモンド香るしっとりバナナケーキ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	496kcal	12.2g	19.5g	68.9g	1.5g
デラックス	681kcal	17.1g	28.1g	90.5g	2g



📷 豚肉と玉子の旨塩炒め
牛肉と十勝産男爵いものコロッケ
旨みあふれる肉焼売
ひじき煮
花野菜の麦味噌サラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	436kcal	12.4g	15.7g	64g	2g
デラックス	642kcal	17.6g	26.2g	87.5g	2.6g



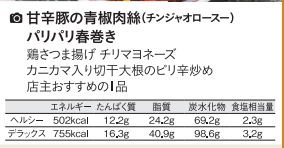
📷 ビーフ入りメンチカツ トマトチーズソース
📷 ハッシュドポーク
あざりとフジッリのボンゴレ仕立て
インゲンと枝豆のハニーマスタード和え
紅芯大根と彩り野菜のマリネ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	439kcal	11.9g	16.9g	60.9g	1.5g
デラックス	659kcal	17.8g	29g	84.3g	2.2g



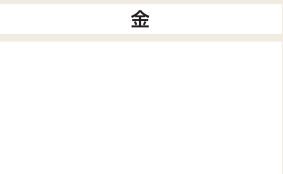
📷 甘辛豚の青椒肉絲(チンジャオロースー)
パリパリ春巻き
鶏さつま揚げ チリマヨネーズ
カニカマ入り切干大根のポリ辛炒め
店主おすすめのI品

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	502kcal	12.2g	24.2g	69.2g	2.3g
デラックス	755kcal	16.3g	40.9g	98.6g	3.2g



📷 仙台牛入りハンバーグ 絶品ブラウンソース
📷 サクッと鶏電田 甘辛焼き鳥だれ
チャーシュー入り野菜ナムル
白菜漬けとこんにゃくの青じそサラダ
沖縄県産黒蜜ときなこの和ロールケーキ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	430kcal	14.8g	15.9g	62.3g	2g
デラックス	758kcal	23.5g	27.1g	86.5g	3.1g



📷 照焼きチキン
さんまの梅大葉フライ
大豆のアンチョビ炒め
竹の子とピーマンのきんぴら
店主おすすめのI品

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	465kcal	16.9g	16.2g	64g	1.6g
デラックス	644kcal	25.4g	23.6g	85.9g	2.2g



📷 中津からあげの名店「もり山」監修唐揚げ
📷 鰯(たら)の麻婆あん
きのこの黒胡麻炒め
かぼちゃとさつま芋の甘辛マッシュ
こんにゃくと水菜の高菜明太サラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	470kcal	14.7g	18.7g	63.2g	1.7g
デラックス	712kcal	23.8g	32.8g	83.1g	2.4g



📷 海老カツ チリソース
たっぷりひき肉となすのバジルナッツ炒め
タコ入り海鮮チヂミ
しらすと青菜の甘辛生姜ステーキ
さつま芋のオニオンサラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	499kcal	11.6g	20.5g	70.3g	1.7g
デラックス	734kcal	17.1g	33.9g	94.2g	2.3g



📷 仙台牛入りハンバーグ 絶品ブラウンソース
📷 サクッと鶏電田 甘辛焼き鳥だれ
チャーシュー入り野菜ナムル
白菜漬けとこんにゃくの青じそサラダ
沖縄県産黒蜜ときなこの和ロールケーキ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	430kcal	14.8g	15.9g	62.3g	2g
デラックス	758kcal	23.5g	27.1g	86.5g	3.1g



店休日



店休日



店休日



店休日



店休日



店休日