

「子どもの未来を語る会」開催

6月21日(土)に「子どもの未来を語る会」を開催しました。『フィットネスでリフレッシュ』というテーマで講師：エヌ・トラスト代表 渡邊 真之 さんに来ていただき、MMA（総合格闘技）をベースに「フィットネス・柔術・ヨガ」なども取り入れて、参加者の皆さんが楽しく身体を動かして、軽く汗を流しリフレッシュすることができました。その後、参加者を2グループに分けて、お子さんの様子などを話したり、学校からの話を聞いたりしました。どのご家庭でもスマホのことなどが話題になることが多かったです。IT社会でスマホなどを一切なしや禁止にすることではなく、どうやってメリハリをつけて使っていくかが大事なように感じます。各ご家庭でもルールを決めながら進めてもらえるといいかと思います。



