

4月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2024
April

月	火	水	木	金																																																																																					
<p>1</p>  <p>鶏肉とウインナーのココ旨デミグラス煮込 牛肉と男爵イモ入りコロッケ ちくわのもろみ醤油炒め おまかせの副菜 小松菜とお豆腐のサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>643kcal</td><td>16.7g</td><td>16.5g</td><td>102.9g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>438kcal</td><td>11.4g</td><td>10.8g</td><td>71.3g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	643kcal	16.7g	16.5g	102.9g	2.5g	ヘルシー	438kcal	11.4g	10.8g	71.3g	1.8g	<p>2</p>  <p>チキンカツ・新潟タレカツソース さば竜田・スイーシーカレーあん 彩り野菜のチャプチェ 大根のコンソメ煮 マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>662kcal</td><td>22.6g</td><td>18.4g</td><td>97.9g</td><td>2.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>447kcal</td><td>13.8g</td><td>11.5g</td><td>69.8g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	662kcal	22.6g	18.4g	97.9g	2.4g	ヘルシー	447kcal	13.8g	11.5g	69.8g	1.7g	<p>3</p>  <p>豚焼肉・ナムル野菜添え 宮城県産カツオカツ・和風ごま醤油ソース 高野豆腐の麻婆中華あん 山芋とオクラの梅和え ごぼうとヤングコーンのオリエンタルサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>654kcal</td><td>18.9g</td><td>19.3g</td><td>95.6g</td><td>3.0g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>436kcal</td><td>12.9g</td><td>11.5g</td><td>68.6g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	654kcal	18.9g	19.3g	95.6g	3.0g	ヘルシー	436kcal	12.9g	11.5g	68.6g	1.9g	<p>4 Premium お花見</p>  <p>チキン南蛮・春色紅芯大根タルタル 春野菜入り！ たりたまハンバーグ 国産米粉パスタときのこのトマトペペロン 鮭ときゅうりの和風サラダ 若草の風薫る春よもぎのお団子</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>880kcal</td><td>22.9g</td><td>35.5g</td><td>114.0g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>567kcal</td><td>14.2g</td><td>19.0g</td><td>82.4g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	880kcal	22.9g	35.5g	114.0g	2.7g	ヘルシー	567kcal	14.2g	19.0g	82.4g	1.7g	<p>5</p>  <p>こってりチャーシューとなすのネギ塩炒め チリソースで味わう海老イカ海鮮メンチ 豆乳と野菜のふわふわ真丈(しんじょう) 切干大根煮 店主おすすめサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>645kcal</td><td>16.9g</td><td>18.4g</td><td>99.4g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>435kcal</td><td>11.3g</td><td>11.3g</td><td>69.8g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	645kcal	16.9g	18.4g	99.4g	2.9g	ヘルシー	435kcal	11.3g	11.3g	69.8g	2.1g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	643kcal	16.7g	16.5g	102.9g	2.5g																																																																																				
ヘルシー	438kcal	11.4g	10.8g	71.3g	1.8g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	662kcal	22.6g	18.4g	97.9g	2.4g																																																																																				
ヘルシー	447kcal	13.8g	11.5g	69.8g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	654kcal	18.9g	19.3g	95.6g	3.0g																																																																																				
ヘルシー	436kcal	12.9g	11.5g	68.6g	1.9g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	880kcal	22.9g	35.5g	114.0g	2.7g																																																																																				
ヘルシー	567kcal	14.2g	19.0g	82.4g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	645kcal	16.9g	18.4g	99.4g	2.9g																																																																																				
ヘルシー	435kcal	11.3g	11.3g	69.8g	2.1g																																																																																				
<p>8</p>  <p>北海道産牛乳・玉葱 北海道産玉葱と牛乳使用！ ベーコンのオニオンクリームコロッケ 台湾風蒸し鶏の香味ネギソース～ピリ辛野菜添え～ 静岡名物！ 黒はんぺんフライ スナップエンドウとパプリカの柚子胡椒炒め ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>706kcal</td><td>19.6g</td><td>23.3g</td><td>101.6g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>491kcal</td><td>13.0g</td><td>15.8g</td><td>72.4g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	706kcal	19.6g	23.3g	101.6g	2.5g	ヘルシー	491kcal	13.0g	15.8g	72.4g	1.8g	<p>9</p>  <p>豚竜田と彩り野菜のナッツがらめ お楽しみのお品 山椒煮の大豆とインゲンの炒め煮 里芋とかぼちゃのマヨネーズ和え 白菜漬と水菜の柚子サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>640kcal</td><td>17.7g</td><td>17.0g</td><td>101.0g</td><td>2.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>452kcal</td><td>12.3g</td><td>11.6g</td><td>72.9g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	640kcal	17.7g	17.0g	101.0g	2.4g	ヘルシー	452kcal	12.3g	11.6g	72.9g	1.9g	<p>10 Special</p>  <p>黒トリュフ 黒トリュフ香る唐揚げ 鯛(から)と野菜の黒酢ソース 花がんもの煮物 豆もやしと枝豆のナムル さつま芋とパプリカのマスタードサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>758kcal</td><td>20.7g</td><td>26.5g</td><td>104.9g</td><td>2.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>500kcal</td><td>13.3g</td><td>15.5g</td><td>74.2g</td><td>1.6g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	758kcal	20.7g	26.5g	104.9g	2.1g	ヘルシー	500kcal	13.3g	15.5g	74.2g	1.6g	<p>11</p>  <p>海老カツ・瀬戸内塩レモンソース かぼちゃ真丈(しんじょう)・和風そぼろあん フライドアンチョビポテト 切干大根とパプリカの中華炒め ごぼうとこんにゃくの梅味噌サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>678kcal</td><td>18.6g</td><td>18.5g</td><td>107.1g</td><td>2.6g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>453kcal</td><td>11.2g</td><td>11.1g</td><td>75.0g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	678kcal	18.6g	18.5g	107.1g	2.6g	ヘルシー	453kcal	11.2g	11.1g	75.0g	1.7g	<p>12</p>  <p>ガソリンとジューシーメンチソース 鰻(い)のバター蒲焼風 わかめとネギのサクサク風油炒め かぶときゅうりの青じそ風味和え 食物繊維豊富！ おからとコーンのマヨサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>747kcal</td><td>21.7g</td><td>27.1g</td><td>101.5g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>491kcal</td><td>13.6g</td><td>16.3g</td><td>71.0g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	747kcal	21.7g	27.1g	101.5g	2.7g	ヘルシー	491kcal	13.6g	16.3g	71.0g	2.0g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	706kcal	19.6g	23.3g	101.6g	2.5g																																																																																				
ヘルシー	491kcal	13.0g	15.8g	72.4g	1.8g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	640kcal	17.7g	17.0g	101.0g	2.4g																																																																																				
ヘルシー	452kcal	12.3g	11.6g	72.9g	1.9g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	758kcal	20.7g	26.5g	104.9g	2.1g																																																																																				
ヘルシー	500kcal	13.3g	15.5g	74.2g	1.6g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	678kcal	18.6g	18.5g	107.1g	2.6g																																																																																				
ヘルシー	453kcal	11.2g	11.1g	75.0g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	747kcal	21.7g	27.1g	101.5g	2.7g																																																																																				
ヘルシー	491kcal	13.6g	16.3g	71.0g	2.0g																																																																																				
<p>15</p>  <p>粗挽き肉ハンバーグ・オニオンソース イカメンチとたっぷり野菜の具沢山カツ 竹の子の明太高菜炒め ひじき煮 マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>746kcal</td><td>20.0g</td><td>25.3g</td><td>106.7g</td><td>3.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>491kcal</td><td>13.0g</td><td>15.4g</td><td>74.0g</td><td>2.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	746kcal	20.0g	25.3g	106.7g	3.8g	ヘルシー	491kcal	13.0g	15.4g	74.0g	2.8g	<p>16 Premium 春の高山祭(山王祭)の日</p>  <p>岐阜名物！ "あんかけカツ丼" 風ヒレカツ 合鴨で鶏ちゃん風～塩だれ仕立て～ 岐阜郷土料理！ 五平餅風～ニョッキで～ 白菜漬とコーンのおかかサラダ 宇治抹茶使用！ 西通りアリンの和ロールケーキ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>721kcal</td><td>20.5g</td><td>21.1g</td><td>105.3g</td><td>3.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>489kcal</td><td>13.0g</td><td>12.6g</td><td>76.6g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	721kcal	20.5g	21.1g	105.3g	3.1g	ヘルシー	489kcal	13.0g	12.6g	76.6g	2.1g	<p>17</p>  <p>牛すじ肉のこってり甘辛煮 千葉県産「ほろ豚」のジューシー水餃子 高野豆腐と花魁の煮物 芋づとせまの辛味噌炒め 枝豆と小松菜のおろしサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>558kcal</td><td>16.5g</td><td>10.3g</td><td>98.3g</td><td>2.0g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>390kcal</td><td>11.8g</td><td>6.8g</td><td>69.3g</td><td>1.5g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	558kcal	16.5g	10.3g	98.3g	2.0g	ヘルシー	390kcal	11.8g	6.8g	69.3g	1.5g	<p>18</p>  <p>エビフライ・トマトソース～パスタ添え～ 鶏そぼろと春野菜のマッシュ里芋おかず きんぴら連根 おまかせの副菜 広島菜赤しそ漬と切干大根の青じそサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>604kcal</td><td>15.6g</td><td>13.4g</td><td>103.3g</td><td>2.0g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>436kcal</td><td>11.2g</td><td>9.6g</td><td>74.7g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	604kcal	15.6g	13.4g	103.3g	2.0g	ヘルシー	436kcal	11.2g	9.6g	74.7g	1.7g	<p>19</p>  <p>香味野菜が決め手！ サクサ油揚げ鶏(コウチー) イカ団子と大根の和風煮 竹の子と春菊の塩だれ炒め 花野菜の3種チーズサーードレッシング 4色お豆とかぼちゃのサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>708kcal</td><td>21.3g</td><td>22.3g</td><td>106.1g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>469kcal</td><td>13.9g</td><td>12.8g</td><td>74.9g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	708kcal	21.3g	22.3g	106.1g	2.8g	ヘルシー	469kcal	13.9g	12.8g	74.9g	1.9g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	746kcal	20.0g	25.3g	106.7g	3.8g																																																																																				
ヘルシー	491kcal	13.0g	15.4g	74.0g	2.8g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	721kcal	20.5g	21.1g	105.3g	3.1g																																																																																				
ヘルシー	489kcal	13.0g	12.6g	76.6g	2.1g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	558kcal	16.5g	10.3g	98.3g	2.0g																																																																																				
ヘルシー	390kcal	11.8g	6.8g	69.3g	1.5g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	604kcal	15.6g	13.4g	103.3g	2.0g																																																																																				
ヘルシー	436kcal	11.2g	9.6g	74.7g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	708kcal	21.3g	22.3g	106.1g	2.8g																																																																																				
ヘルシー	469kcal	13.9g	12.8g	74.9g	1.9g																																																																																				
<p>22</p>  <p>甘辛豚と野菜の生姜焼き 海老とれんごんの落とし揚げ・お出汁あん タク入り！ 海鮮チヂミ きのこの柚子胡椒炒め ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>640kcal</td><td>14.1g</td><td>17.9g</td><td>102.5g</td><td>2.6g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>430kcal</td><td>9.6g</td><td>11.5g</td><td>72.2g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	640kcal	14.1g	17.9g	102.5g	2.6g	ヘルシー	430kcal	9.6g	11.5g	72.2g	1.8g	<p>23 中華フェア</p>  <p>青椒肉絲風ソースでビーフ入りハンバーグ 8品目具材使用！ パリパリ中華春巻き たっぷり野菜の揚げ餃子 干豆腐のピリ辛ナムル カニカマときゅうりの中華ごまサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>858kcal</td><td>21.3g</td><td>33.6g</td><td>113.4g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>549kcal</td><td>14.1g</td><td>18.9g</td><td>77.1g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	858kcal	21.3g	33.6g	113.4g	2.9g	ヘルシー	549kcal	14.1g	18.9g	77.1g	2.0g	<p>24</p>  <p>ごろっとチリマヨチキン お楽しみ揚げ物 高野豆腐とそぼろの煮物 フロッコーと人参のマスタードマリネ エリンギと春雨の黒ごまサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>690kcal</td><td>23.8g</td><td>19.2g</td><td>102.1g</td><td>2.0g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>464kcal</td><td>15.5g</td><td>11.7g</td><td>71.7g</td><td>1.5g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	690kcal	23.8g	19.2g	102.1g	2.0g	ヘルシー	464kcal	15.5g	11.7g	71.7g	1.5g	<p>25</p>  <p>スタミナ満点！ 牛肉のブルコギ だし香る・白身魚フライ 春キャベツの練り天 切干大根煮 店主おすすめのお品</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>576kcal</td><td>17.4g</td><td>11.9g</td><td>97.9g</td><td>3.2g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>399kcal</td><td>12.4g</td><td>7.4g</td><td>69.3g</td><td>2.3g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	576kcal	17.4g	11.9g	97.9g	3.2g	ヘルシー	399kcal	12.4g	7.4g	69.3g	2.3g	<p>26 Special</p>  <p>北海道 北海道産ホタテのクリームコロッケ 合鴨とさつま芋の和風アヒージョ山椒風味 粗挽きひとくちつくね・甘辛ザレ こんにゃくの生姜昆布和え 白菜漬ともやしのポン酢ジュレサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>779kcal</td><td>15.4g</td><td>29.7g</td><td>105.3g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>514kcal</td><td>10.9g</td><td>18.2g</td><td>72.5g</td><td>2.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	779kcal	15.4g	29.7g	105.3g	2.9g	ヘルシー	514kcal	10.9g	18.2g	72.5g	2.8g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	640kcal	14.1g	17.9g	102.5g	2.6g																																																																																				
ヘルシー	430kcal	9.6g	11.5g	72.2g	1.8g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	858kcal	21.3g	33.6g	113.4g	2.9g																																																																																				
ヘルシー	549kcal	14.1g	18.9g	77.1g	2.0g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	690kcal	23.8g	19.2g	102.1g	2.0g																																																																																				
ヘルシー	464kcal	15.5g	11.7g	71.7g	1.5g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	576kcal	17.4g	11.9g	97.9g	3.2g																																																																																				
ヘルシー	399kcal	12.4g	7.4g	69.3g	2.3g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	779kcal	15.4g	29.7g	105.3g	2.9g																																																																																				
ヘルシー	514kcal	10.9g	18.2g	72.5g	2.8g																																																																																				
<p>29</p>  <p>店休日</p>	<p>30</p>  <p>黒酢の酢鶏～鶏肉と野菜の黒酢ダレ～ 栗かぼちゃコロッケ ちくわの磯辺揚げ ひじき煮 チリマカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>615kcal</td><td>17.9g</td><td>32.2g</td><td>110.7g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>531kcal</td><td>11.2g</td><td>19.4g</td><td>75.4g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	615kcal	17.9g	32.2g	110.7g	2.7g	ヘルシー	531kcal	11.2g	19.4g	75.4g	1.9g																																																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	615kcal	17.9g	32.2g	110.7g	2.7g																																																																																				
ヘルシー	531kcal	11.2g	19.4g	75.4g	1.9g																																																																																				

◎マークは写真で紹介しているメニューです。

厳選国産
十六穀ご飯
使用



日替わり デラックス弁当

日替わりのおかず5品
カロリー目安750kcal

日替わり ヘルシー弁当

日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal

Premium 季節にちなんだプレミアムなメニュー。デザート付きです。

Special 魅力的なおかずを盛り込んだスペシャルメニューです。



農林水産省が行う「米・米粉消費拡大対策事業」とコラボし、4/4「国産米粉パスタときのこのトマトペペロン」に米粉を使用しています。

※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。 ※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。