

10月

管理栄養士が考えた

日替わりメニュー

2023
October

月	火	水	木	金																																																																											
2  ⑤ ガツンとジューシーメンチ・ソー ウイナーと旬きのこのジャーマンポテト さば塩焼き ひじき煮 マカロニサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 472kcal</td><td>13.1g</td><td>15.2g</td><td>68.0g</td><td>1.9g</td></tr><tr><td>デラックス 682kcal</td><td>17.9g</td><td>23.1g</td><td>97.2g</td><td>2.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 472kcal	13.1g	15.2g	68.0g	1.9g	デラックス 682kcal	17.9g	23.1g	97.2g	2.5g	3  ⑥ 真っ赤なトマトのチキンデミグラス煮込み お楽しみ! 品 タコ入り! 海鮮チヂミ 竹の子とチンゲン菜のオイスター炒め オクラと山芋の昆布ポン酢ジュレサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 358kcal</td><td>10.3g</td><td>4.4g</td><td>66.2g</td><td>1.9g</td></tr><tr><td>デラックス 501kcal</td><td>15.4g</td><td>5.7g</td><td>92.2g</td><td>2.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 358kcal	10.3g	4.4g	66.2g	1.9g	デラックス 501kcal	15.4g	5.7g	92.2g	2.8g	4  ⑦ 照り焼きハンバーグ〜パスタ添え〜 さつま芋コロッケ・黒ごま風味 スナックエンドウとパプリカの柚子胡椒炒め わかめとネギのサクサク醤油ナムル 水菜ときゅうりのシーザーサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 439kcal</td><td>9.3g</td><td>20.6g</td><td>75.2g</td><td>2.0g</td></tr><tr><td>デラックス 664kcal</td><td>13.6g</td><td>27.2g</td><td>111.6g</td><td>2.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 439kcal	9.3g	20.6g	75.2g	2.0g	デラックス 664kcal	13.6g	27.2g	111.6g	2.6g	5 ★ Special  ⑧ 五島瀬沖海水塩使用! こだわりの唐揚げ ⑨ アブラカレイ・野菜たっぷり和風あん 粗挽きひとくちつね・黒酢ダレ お出汁染みるマッシュ里芋 白菜漬けの梅風味サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 503kcal</td><td>14.7g</td><td>10.3g</td><td>70.0g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>デラックス 738kcal</td><td>22.6g</td><td>26.8g</td><td>96.9g</td><td>2.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 503kcal	14.7g	10.3g	70.0g	2.1g	デラックス 738kcal	22.6g	26.8g	96.9g	2.6g	6  ⑩ 老猫カツ・オーロラソース 鶏の彩り信田巻(のたま巻)とほくほく大根の含め煮 カラフルピーマンの四川風ピリ辛炒め きんぴら蓮根 店主おすすめの1品 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 431kcal</td><td>11.3g</td><td>26.6g</td><td>72.6g</td><td>1.9g</td></tr><tr><td>デラックス 643kcal</td><td>17.3g</td><td>35.5g</td><td>103.1g</td><td>2.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 431kcal	11.3g	26.6g	72.6g	1.9g	デラックス 643kcal	17.3g	35.5g	103.1g	2.6g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 472kcal	13.1g	15.2g	68.0g	1.9g																																																																											
デラックス 682kcal	17.9g	23.1g	97.2g	2.5g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 358kcal	10.3g	4.4g	66.2g	1.9g																																																																											
デラックス 501kcal	15.4g	5.7g	92.2g	2.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 439kcal	9.3g	20.6g	75.2g	2.0g																																																																											
デラックス 664kcal	13.6g	27.2g	111.6g	2.6g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 503kcal	14.7g	10.3g	70.0g	2.1g																																																																											
デラックス 738kcal	22.6g	26.8g	96.9g	2.6g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 431kcal	11.3g	26.6g	72.6g	1.9g																																																																											
デラックス 643kcal	17.3g	35.5g	103.1g	2.6g																																																																											
9 店休日	10  ⑪ 牛すじ肉のこってり味噌煮〜土手煮風〜 白身魚フライ・山椒風味 高野豆腐のそぼろあん 五目もやしと枝豆の青じし和え ポテトサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 429kcal</td><td>13.2g</td><td>10.5g</td><td>68.7g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>デラックス 602kcal</td><td>18.4g</td><td>14.8g</td><td>96.7g</td><td>2.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 429kcal	13.2g	10.5g	68.7g	2.1g	デラックス 602kcal	18.4g	14.8g	96.7g	2.8g	11  ⑫ 鶏肉と14種スパイスのカレー煮込み 食物繊維豊富! ごぼうメンチカツ・ソース 芽キャベツの豆乳クリーム煮 おまかせの副菜 カリフラワーとコーンの黒胡麻サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 444kcal</td><td>12.6g</td><td>11.1g</td><td>70.9g</td><td>2.0g</td></tr><tr><td>デラックス 679kcal</td><td>19.2g</td><td>19.3g</td><td>101.7g</td><td>2.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 444kcal	12.6g	11.1g	70.9g	2.0g	デラックス 679kcal	19.2g	19.3g	101.7g	2.7g	12  ⑬ 国産チキンカツ・会津若松風ソース カルシウム豊富 あじの南蛮漬け なすの胡麻味噌炒め 切干大根煮 さつま芋とかぼちゃのバターナッツサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 529kcal</td><td>13.9g</td><td>26.4g</td><td>78.4g</td><td>2.0g</td></tr><tr><td>デラックス 793kcal</td><td>22.3g</td><td>37.0g</td><td>111.7g</td><td>2.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 529kcal	13.9g	26.4g	78.4g	2.0g	デラックス 793kcal	22.3g	37.0g	111.7g	2.7g	13 九州・沖縄フェア  ⑭ 宮崎県 ⑮ 宮崎郷土料理チキン南蛮〜ネギタル〜 ⑯ ビーフリハリハンバーグ・佐世保レモンステーキ風 鹿児島発祥! 花さつま揚げ・おろしダレ 沖縄! ソナと小松菜のちゃんぶる〜 福岡・高菜と明太子のきゅうりサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 480kcal</td><td>15.5g</td><td>13.9g</td><td>71.2g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス 759kcal</td><td>24.6g</td><td>25.6g</td><td>103.6g</td><td>3.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 480kcal	15.5g	13.9g	71.2g	2.2g	デラックス 759kcal	24.6g	25.6g	103.6g	3.0g															
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 429kcal	13.2g	10.5g	68.7g	2.1g																																																																											
デラックス 602kcal	18.4g	14.8g	96.7g	2.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 444kcal	12.6g	11.1g	70.9g	2.0g																																																																											
デラックス 679kcal	19.2g	19.3g	101.7g	2.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 529kcal	13.9g	26.4g	78.4g	2.0g																																																																											
デラックス 793kcal	22.3g	37.0g	111.7g	2.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 480kcal	15.5g	13.9g	71.2g	2.2g																																																																											
デラックス 759kcal	24.6g	25.6g	103.6g	3.0g																																																																											
16  ⑭ あさりの旨味! 牛肉と厚揚げのスンドゥブ風 お楽しみ! 揚げ物 野菜もたっぷり肉餃子 インゲンとごぼうの梅味噌和え Wコーンのマスタードサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 418kcal</td><td>10.0g</td><td>8.7g</td><td>70.4g</td><td>1.9g</td></tr><tr><td>デラックス 609kcal</td><td>14.2g</td><td>14.2g</td><td>99.0g</td><td>2.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 418kcal	10.0g	8.7g	70.4g	1.9g	デラックス 609kcal	14.2g	14.2g	99.0g	2.7g	17  ⑮ 鶏もも肉の唐揚げ・もろみ醤油ダレ カルシウム豊富! 小魚フライと彩り野菜の中華あん 花かんもの煮物 食物繊維豊富! ヘルシーきのこマリネ マカロニサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 478kcal</td><td>13.4g</td><td>19.4g</td><td>67.0g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>デラックス 789kcal</td><td>23.9g</td><td>38.1g</td><td>97.0g</td><td>3.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 478kcal	13.4g	19.4g	67.0g	2.4g	デラックス 789kcal	23.9g	38.1g	97.0g	3.6g	18 Premium  ⑯ お肉屋さんのヒレカツ・ごま豆乳味噌たれ ⑰ 鶏肉とアボカドのすりおろし野菜ドレッシング 白菜とコーンの柚子胡椒和え 三色お豆と里芋の和風マヨサラダ 瀬戸内レモンのクリームサンドケーキ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 454kcal</td><td>13.4g</td><td>11.5g</td><td>72.4g</td><td>1.7g</td></tr><tr><td>デラックス 669kcal</td><td>21.6g</td><td>18.9g</td><td>100.3g</td><td>2.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 454kcal	13.4g	11.5g	72.4g	1.7g	デラックス 669kcal	21.6g	18.9g	100.3g	2.4g	19  ⑱ 粗挽き肉ハンバーグ・オニオンソース 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ 大豆とインゲンのアンチョビ炒め ひじき煮 水菜ともやしの黒胡麻サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 508kcal</td><td>15.4g</td><td>17.0g</td><td>71.1g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>デラックス 741kcal</td><td>22.6g</td><td>26.8g</td><td>99.5g</td><td>3.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 508kcal	15.4g	17.0g	71.1g	2.4g	デラックス 741kcal	22.6g	26.8g	99.5g	3.1g	20  ⑲ 香味野菜が決め手! サクサク油淋鶏(オーリンチー) シーフードと旬きのこの塩だれチャブチ 銚子名物〜カレイボール〜 切干の五目昆布煮 おからのマヨサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 498kcal</td><td>14.6g</td><td>18.5g</td><td>74.5g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>デラックス 763kcal</td><td>23.2g</td><td>32.9g</td><td>107.2g</td><td>3.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 498kcal	14.6g	18.5g	74.5g	2.4g	デラックス 763kcal	23.2g	32.9g	107.2g	3.4g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 418kcal	10.0g	8.7g	70.4g	1.9g																																																																											
デラックス 609kcal	14.2g	14.2g	99.0g	2.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 478kcal	13.4g	19.4g	67.0g	2.4g																																																																											
デラックス 789kcal	23.9g	38.1g	97.0g	3.6g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 454kcal	13.4g	11.5g	72.4g	1.7g																																																																											
デラックス 669kcal	21.6g	18.9g	100.3g	2.4g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 508kcal	15.4g	17.0g	71.1g	2.4g																																																																											
デラックス 741kcal	22.6g	26.8g	99.5g	3.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 498kcal	14.6g	18.5g	74.5g	2.4g																																																																											
デラックス 763kcal	23.2g	32.9g	107.2g	3.4g																																																																											
23  ⑳ スタミナ満点! 牛肉のブルコギ ふかひれ入りプリプリ水餃子 高野豆腐と花魁の煮物 たまりくらげとチンゲン菜の玉子炒め ポテトサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 423kcal</td><td>11.8g</td><td>14.3g</td><td>71.2g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス 598kcal</td><td>16.5g</td><td>23.1g</td><td>101.5g</td><td>2.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 423kcal	11.8g	14.3g	71.2g	2.2g	デラックス 598kcal	16.5g	23.1g	101.5g	2.9g	24 ★ Special  ㉑ 桜海老のクリームコロッケ ㉒ 豚肉とさつま芋の甘辛胡麻バター炒め ちくわの磯揚げ 竹の子とピーマンの旨辛生薬味布 野菜菜とかぶの中華サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 499kcal</td><td>9.0g</td><td>29.0g</td><td>76.5g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>デラックス 784kcal</td><td>12.8g</td><td>41.3g</td><td>113.9g</td><td>2.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 499kcal	9.0g	29.0g	76.5g	2.1g	デラックス 784kcal	12.8g	41.3g	113.9g	2.9g	25  ㉓ しっとりサクサクささみカツ・ソース 国産真鯛入りふわふわみれ・ゆずあんかけ ピリ辛こんにゃくの炒め煮 切干大根煮 サーモンときゅうりのおろし野菜サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 417kcal</td><td>12.8g</td><td>9.3g</td><td>66.4g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>デラックス 614kcal</td><td>19.8g</td><td>15.2g</td><td>96.3g</td><td>3.2g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 417kcal	12.8g	9.3g	66.4g	2.4g	デラックス 614kcal	19.8g	15.2g	96.3g	3.2g	26  ㉔ 北海道産牛乳・玉葱使用! ベーコンのオムレツ・クリームコロッケ タンパク質豊富! 鶏肉と野菜の黒酢ダレ〜 鶏真丈(しんじょ)の出汁醤油 ごぼうとパプリカの生薬炒め 店主おすすめのサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 472kcal</td><td>12.6g</td><td>23.2g</td><td>72.9g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス 696kcal</td><td>17.5g</td><td>31.6g</td><td>103.5g</td><td>2.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 472kcal	12.6g	23.2g	72.9g	2.2g	デラックス 696kcal	17.5g	31.6g	103.5g	2.9g	27  ㉕ 黒酢の酢豚〜鶏肉と野菜の黒酢ダレ〜 イカメンチとたっぷり野菜の具沢山カツ きんぴらとごぼうの煮物 低糖質・低糖質・かぼちゃクリーム 豆もやしと彩り野菜の和風サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 495kcal</td><td>12.2g</td><td>21.5g</td><td>76.2g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>デラックス 764kcal</td><td>19.2g</td><td>40.9g</td><td>111.4g</td><td>3.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 495kcal	12.2g	21.5g	76.2g	2.4g	デラックス 764kcal	19.2g	40.9g	111.4g	3.5g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 423kcal	11.8g	14.3g	71.2g	2.2g																																																																											
デラックス 598kcal	16.5g	23.1g	101.5g	2.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 499kcal	9.0g	29.0g	76.5g	2.1g																																																																											
デラックス 784kcal	12.8g	41.3g	113.9g	2.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 417kcal	12.8g	9.3g	66.4g	2.4g																																																																											
デラックス 614kcal	19.8g	15.2g	96.3g	3.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 472kcal	12.6g	23.2g	72.9g	2.2g																																																																											
デラックス 696kcal	17.5g	31.6g	103.5g	2.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 495kcal	12.2g	21.5g	76.2g	2.4g																																																																											
デラックス 764kcal	19.2g	40.9g	111.4g	3.5g																																																																											
30  ㉖ 豚肉と秋野菜の辛味噌炒め エビ入り! プリプリ海鮮カツ・アンチョビソース 辛つるとぜんまいの和風煮 おまかせの副菜 マカロニサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 443kcal</td><td>10.8g</td><td>18.1g</td><td>71.6g</td><td>1.8g</td></tr><tr><td>デラックス 660kcal</td><td>16.0g</td><td>31.4g</td><td>103.0g</td><td>2.3g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 443kcal	10.8g	18.1g	71.6g	1.8g	デラックス 660kcal	16.0g	31.4g	103.0g	2.3g	31 Premium  ㉗ チーズインハンバーグ・さっぱりネギチリソース ㉘ かぼちゃ真丈(しんじょ)・甘辛チャーシューあんかけ あざりと小松菜のバター醤油炒め 紅芯大根のハロウィン風色サラダ ハロウィンお団子かぼちゃ船包み <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 461kcal</td><td>13.4g</td><td>9.2g</td><td>76.4g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>デラックス 684kcal</td><td>20.9g</td><td>17.4g</td><td>106.7g</td><td>3.3g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 461kcal	13.4g	9.2g	76.4g	2.1g	デラックス 684kcal	20.9g	17.4g	106.7g	3.3g																																																
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 443kcal	10.8g	18.1g	71.6g	1.8g																																																																											
デラックス 660kcal	16.0g	31.4g	103.0g	2.3g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 461kcal	13.4g	9.2g	76.4g	2.1g																																																																											
デラックス 684kcal	20.9g	17.4g	106.7g	3.3g																																																																											

⑤マークは写真で紹介しているメニューです。

厳選国産
十六穀ご飯
使用

日替わり デラックス弁当

日替わりのおかず5品
カロリー目安750kcal

日替わり ヘルシー弁当

日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal

Premium

季節にちなんだプレミアムメニュー。
デザート付きです。

Special

魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。

※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。 ※当店の弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしていません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。