

献立表

<日替り弁当>

9月23日 月	9月24日 火	9月25日 水	9月26日 木	9月27日 金
	エビカツ ウィンナー チキンナゲット だし巻卵 キャベツカニカマの和え物 肉野菜炒め 厚あげとグリーンピース卵とじ 漬物 ご飯	カツ丼 (豚ロースカツ、玉ネギ、卵)	鶏唐揚げ ミニコロッケ ブロッコリー 焼ギョーザ マカロニサラダ 魚煮付け ロールキャベツケチャップ煮 漬物 ご飯	牛肉コロッケ 煮卵 大根煮付 ソーセージ わかめとキャベツの甘酢あえ 牛肉と白菜のすき風 五目ひじき 漬物 ご飯
9月30日 月	10月1日 火	10月2日 水	10月3日 木	10月4日 金
ひとくち豚カツ 煮卵 さつま揚げ フルーツ 春雨サラダ 肉レンコンインゲンのキンピラ コーヤの五目煮 漬物 ご飯	かぼちゃコロッケ ちくわチリ 焼ギョーザ だし巻卵 鯖塩焼 肉野菜炒め キャベツとコーンのサラダ 漬物 ご飯	親子丼 (鶏もも肉、玉ネギ、卵)	えびグラタンコロッケ ミニハンバーグ スパゲッティー イカリング天 たこ焼2ヶ 牛肉と野菜のすき風 キャベツとわかめの青じそ和え 漬物 ご飯	メンチカツ だし巻卵 ごぼう天煮 フルーツ 五目ひじき 肉野菜炒め 白菜のごま和え 漬物 ご飯
10月7日 月	10月8日 火	10月9日 水	10月10日 木	10月11日 金
鶏唐揚げ コロッケ ちくわ煮付 大根煮付 五目ぜんまい 豚肉と玉ネギ炒め 京風ガンモ煮付 漬物 ご飯	春巻 さつま芋天 だし巻卵 ブロッコリー 春雨サラダ 大根とうす揚げ煮 煮魚 漬物 ご飯	みそカツ丼 (豚ロースカツ、千切キャベツ、味噌ダレ)	豚ヒレカツ ミートボール タコウィンナー だし巻卵 エビグリーンピース卵とじ 根菜煮 角切コーヤの卵とじ 漬物 ご飯	白身魚フライ ソーセージケチャップ オムレツ さつま揚げ マカロニサラダ 豚肉生姜焼 レンコンインゲンのキンピラ 漬物 ご飯
10月14日 月	10月15日 火	10月16日 水	10月17日 木	10月18日 金
	カレーコロッケ 鶏唐揚げ 煮卵 フルーツ スパゲッティーサラダ 牛肉と野菜の卵とじ コーヤの五目煮 漬物 ご飯			チキンナゲット フライドポテト ブロッコリー シューマイ ソーセージ 厚あげとグリーンピース卵とじ ひじきとコーンのサラダ 佃煮 ご飯、漬物

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になることがございます。ご了承ください。
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

注意！
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

※ ご飯大盛り +50円

<カレー>

9月23日 月	9月24日 火
	カレーライス メンチカツ、フライドポテト 福神漬
9月25日 水	9月26日 木
カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬	カレーライス 春巻、フライドポテト 福神漬
9月27日 金	9月30日 月
カレーライス メンチカツ100g 福神漬	カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬
10月1日 火	10月2日 水
カレーライス ハンバーグ、フライドポテト 福神漬	カレーライス 串カツ 福神漬
10月3日 木	10月4日 金
カレーライス 豚カツ 福神漬	カレーライス コロッケ、鶏唐揚げ 福神漬
10月7日 月	10月8日 火
カレーライス 豚カツ 福神漬	カレーライス 肉コロッケ、フライドポテト 福神漬
10月9日 水	10月10日 木
カレーライス オムレツ、ウィンナー 福神漬	カレーライス メンチカツ100g 福神漬
10月11日 金	10月14日 月
カレーライス チキンカツ 福神漬	
10月15日 火	10月16日 水
カレーライス ミニ豚カツ、フライドポテト 福神漬	
10月17日 木	10月18日 金
	カレーライス オムレツフライ、フライドポテト 福神漬

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511
 FAX 0595-64-2255