

献立表

<日替り弁当>

6月30日 月	7月1日 火	7月2日 水	7月3日 木	7月4日 金
メンチカツ 鶏唐揚げ だし巻卵 ブロッコリー キャベツとキュウリの和え物 豚肉と野菜の生姜焼 キンピラゴボウ 漬物 ご飯	肉コロッケ ミニハンバーグ スパゲッティ だし巻卵 焼魚 厚あげとグリーンピース卵とじ 根菜煮 漬物 ご飯	親子丼 (鶏もも肉、玉ネギ、卵)	春巻 ミートボール タラチリソース ブロッコリー 角切りコーヤの卵とじ 五目ひじき キャベツのひたし 漬物 ご飯	エビグラタンコロッケ チキンナゲット ソーセージ フルーツ コーンとひじきのサラダ 牛肉と野菜のすき風 佃煮 漬物 ご飯
7月7日 月	7月8日 火	7月9日 水	7月10日 木	7月11日 金
カレーコロッケ 鶏唐揚げ だし巻卵 フルーツ 白菜とうす揚げ煮 肉野菜炒め 粉末コーヤの卵とじ 漬物 ご飯	串カツ イカ天 焼ギョーザ 煮卵 豚肉と野菜の生姜焼 五目千切大根 キャベツカニカマの和え物 漬物 ご飯	みそカツ丼 (豚ロースカツ、千切キャベツ、味噌ダレ)	ひとくち豚ロースカツ だし巻卵 カニ団子 フルーツ 春雨サラダ 牛肉と大根のすき風 キンピラレンコン 漬物 ご飯	エビカツ だし巻卵 タラチリソース 鶏唐揚げ キュウリとわかめの甘酢あえ 煮魚 ゴーヤチャンプル 漬物 ご飯
7月14日 月	7月15日 火	7月16日 水	7月17日 木	7月18日 金
白身魚フライ ちくわ天 ウィンナー だし巻卵 大豆五目煮 焼きそば セロリキンピラ 漬物 ご飯	エビクリーミーコロッケ だし巻卵 ソーセージ 焼ギョーザ ロールキャベツケチャップ煮 京風がんも煮 五目ぜんまい 漬物 ご飯	鶏唐揚げ丼 (鶏唐揚げ、玉ネギ、卵)	コロッケ 鶏唐揚げ 煮卵 フルーツ たこ焼2ヶ 明太スパゲッティ キュウリの甘酢あえ 漬物 ご飯	じゃが芋鶏串フライ だし巻卵 チキンナゲット シューマイ 五目ひじき キャベツとカニカマ和え物 マカロニサラダ 漬物 ご飯
7月21日 月	7月22日 火	7月23日 水	7月24日 木	7月25日 金

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になることがございます。ご了承ください。
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

注意！
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

※ ご飯大盛り +50円

<カレー>

6月30日 月	7月1日 火
カレーライス 春巻、フライドポテト 福神漬	カレーライス チキンカツ 福神漬
7月2日 水	7月3日 木
カレーライス メンチカツ100g 福神漬	カレーライス ハンバーグ 福神漬
7月4日 金	7月7日 月
カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬	カレーライス 牛肉コロッケ 福神漬
7月8日 火	7月9日 水
カレーライス メンチカツ 福神漬	カレーライス 串カツ 福神漬
7月10日 木	7月11日 金
カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬	カレーライス かぼちゃコロッケ 福神漬
7月14日 月	7月15日 火
カレーライス 鶏唐揚げ2ヶ 福神漬	カレーライス 豚ロースカツ 福神漬
7月16日 水	7月17日 木
カレーライス じゃが芋鶏串フライ 福神漬	カレーライス ハンバーグ 福神漬
7月18日 金	7月21日 月
カレーライス 鶏唐揚げ、焼ギョーザ 福神漬	
7月22日 火	7月23日 水
7月24日 木	7月25日 金

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511
 FAX 0595-64-2255