

献立表

<日替り弁当>

7月1日 月	7月2日 火	7月3日 水	7月4日 木	7月5日 金
春巻 鶏唐揚げ ミートボール だし巻卵 ブロッコリー キャベツとキュウリの和え物 肉野菜炒め キンピラゴボウ ご飯、漬物	肉コロッケ ミニハンバーグ スパゲッティー だし巻卵 焼魚 厚あげとグリーンピースの卵とじ 根菜煮 漬物 ご飯	ソースカツ丼 (豚ロースカツ、千切キャベツ、 特製ソース)	エビクリームコロッケ チキンナゲット ソーセージ 大根煮付 コーンとキャベツサラダ 牛肉と野菜のすき風 五目ひじき 漬物 ご飯	鶏唐揚げ2ヶ ブロッコリー だし巻卵 さつま揚げ たこ焼2ヶ マカロニサラダ ガンモと里芋煮 漬物 ご飯
7月8日 月	7月9日 火	7月10日 水	7月11日 木	7月12日 金
カレーコロッケ 鶏唐揚げ だし巻卵 ブロッコリー 肉レンコンインゲンのキンピラ 白菜とうす揚げ煮 佃煮 漬物 ご飯	串カツ イカリング天 焼ギョーザ 煮卵 五目千切大根 肉と野菜の生姜焼 セロリのキンピラ 漬物 ご飯	親子丼 (鶏もも肉、玉ネギ、卵)	ひとくち豚ロースカツ だし巻卵 カニ団子 ブロッコリー 春雨サラダ 牛肉と野菜のすき風 キンピラゴボウ 漬物 ご飯	エビカツ 豚バラ焼肉 シューマイ フライドポテト 高野豆腐の卵とじ 肉野菜炒め ゴーヤチャンプル 漬物 ご飯
7月15日 月	7月16日 火	7月17日 水	7月18日 木	7月19日 金
	白身魚フライ だし巻卵 ウインナー ひとくちイカフライ グリーンピース卵とじ 焼きそば 大豆五目煮 漬物 ご飯	カツ丼 (豚ロースカツ、玉ネギ、卵)	アジフライ だし巻卵 ブロッコリー ソーセージ ロールキャベツ 五目ひじき 佃煮 漬物 ご飯	ひとくち豚ロースカツ 煮卵 ミニハンバーグ スパゲッティー 五目ぜんまい キャベツカニカマわかめの和え物 サラダ 漬物 ご飯
7月22日 月	7月23日 火	7月24日 水	7月25日 木	7月26日 金

<カレー>

7月1日 月	7月2日 火
カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬	カレーライス 豚ロースカツ 福神漬
7月3日 水	7月4日 木
カレーライス メンチカツ、フライドポテト 福神漬	カレーライス 鶏唐揚げ2ヶ 福神漬
7月5日 金	7月8日 月
カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬	カレーライス メンチカツ100g 福神漬
7月9日 火	7月10日 水
カレーライス ハンバーグ、フライドポテト 福神漬	カレーライス 豚ロースカツ 福神漬
7月11日 木	7月12日 金
カレーライス 串カツ 福神漬	カレーライス 鶏唐揚げ、コロッケ 福神漬
7月15日 月	7月16日 火
	カレーライス 豚肩ロースカツ 福神漬
7月17日 水	7月18日 木
カレーライス 肉コロッケ、フライドポテト 福神漬	カレーライス 豚ロースカツ 福神漬
7月19日 金	7月22日 月
カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬	
7月23日 火	7月24日 水
7月25日 木	7月26日 金

- ※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になることがございます。ご了承ください。
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

注意！
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

※ ご飯大盛り +50円

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511
 FAX 0595-64-2255