

# 献立表

## <日替り弁当>

| 3月3日<br>月                                                                         | 3月4日<br>火                                                                                    | 3月5日<br>水                     | 3月6日<br>木                                                                           | 3月7日<br>金                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 牛肉コロッケ<br>ソーセージ<br>だし巻卵<br>ちくわチリ<br>白菜ひたし<br>五目ひじき<br>たこ焼2ヶ<br>漬物<br>ご飯           | 串カツ<br>だし巻卵<br>さつま芋天ぷら<br>フルーツ<br>インゲンレンコンキンピラ<br>キャベツカニカマサラダ<br>グリーンピースとキヌサヤ卵とじ<br>漬物<br>ご飯 | カツ丼<br>(豚ロースカツ、玉ネギ、卵)         | 中華春巻<br>ミートボール<br>ウィンナー<br>ちくわ煮付<br>キャベツとコーンのサラダ<br>牛肉と野菜のすき風<br>五目ぜんまい<br>漬物<br>ご飯 | かぼちゃコロッケ<br>シューマイ<br>スパゲッティ<br>ハンバーグ<br>マカロニサラダ<br>肉野菜炒め<br>大根なます<br>漬物<br>ご飯       |
| 3月10日<br>月                                                                        | 3月11日<br>火                                                                                   | 3月12日<br>水                    | 3月13日<br>木                                                                          | 3月14日<br>金                                                                          |
| チキンカツ<br>千切キャベツ<br>だし巻卵<br>角切大根五目煮<br>佃煮<br><br>漬物<br>ご飯                          | ひとくち豚カツ<br>ちくわ天ぷら<br>焼ギョーザ<br>フルーツ<br>ロールキャベツケチャップ煮<br>根菜煮<br>ひじきとコーンサラダ<br>漬物<br>ご飯         |                               | さんま大葉フライ<br>イカ団子<br>煮卵<br>チキンナゲット<br>ポテトサラダ<br>白菜煮びたし<br>五目ひじき<br>漬物<br>ご飯          | 白身魚フライ<br>揚ギョーザ<br>だし巻卵<br>ごぼう天煮<br>ブロッコリー玉ネギサラダ<br>京風ガンモとグリーンピース<br>佃煮<br>漬物<br>ご飯 |
| 3月17日<br>月                                                                        | 3月18日<br>火                                                                                   | 3月19日<br>水                    | 3月20日<br>木                                                                          | 3月21日<br>金                                                                          |
| 肉じゃがコロッケ<br>ブロッコリー<br>だし巻卵<br>フルーツ<br>焼魚<br>ブリ大根<br>マカロニサラダ<br>漬物<br>ご飯           | エビカツ<br>煮卵<br>さつま揚げ<br>ソーセージ<br>キンピラごぼう<br>キャベツカニカマ甘酢<br>肉玉ネギ生姜焼<br>漬物<br>ご飯                 | みそカツ丼<br>(豚ロースカツ、千切キャベツ、味噌ダレ) |                                                                                     | メンチカツ<br>だし巻卵<br>ブロッコリー<br>ちくわ煮付<br>春雨サラダ<br>角切コーヤ卵とじ<br>肉野菜炒め<br>漬物<br>ご飯          |
| 3月24日<br>月                                                                        | 3月25日<br>火                                                                                   | 3月26日<br>水                    | 3月27日<br>木                                                                          | 3月28日<br>金                                                                          |
| ミニチキンカツ<br>だし巻卵<br>ハンバーグ<br>スパゲッティ<br>レンコンキンピラ<br>豚肉と野菜の生姜焼<br>五目ぜんまい<br>漬物<br>ご飯 | カレーコロッケ<br>だし巻卵<br>ソーセージ<br>フルーツ<br>五目粉末コーヤ煮<br>ミニガンモと根菜煮<br>白菜煮びたし<br>漬物<br>ご飯              |                               |                                                                                     |                                                                                     |

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。  
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になることがございます。ご了承ください。  
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

**注意！**  
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

**※ ご飯大盛り +50円**

## <カレー>

| 3月3日<br>月                   | 3月4日<br>火                   |
|-----------------------------|-----------------------------|
| カレーライス<br>メンチカツ100g<br>福神漬  | カレーライス<br>春巻、フライドポテト<br>福神漬 |
| 3月5日<br>水                   | 3月6日<br>木                   |
| カレーライス<br>牛肉コロッケ100g<br>福神漬 | カレーライス<br>ハンバーグ<br>福神漬      |
| 3月7日<br>金                   | 3月10日<br>月                  |
| カレーライス<br>串カツ<br>福神漬        | カレーライス<br>カレーコロッケ<br>福神漬    |
| 3月11日<br>火                  | 3月12日<br>水                  |
| カレーライス<br>メンチカツ<br>福神漬      |                             |
| 3月13日<br>木                  | 3月14日<br>金                  |
| カレーライス<br>じゃが芋鶏串フライ<br>福神漬  | カレーライス<br>コーンコロッケ<br>福神漬    |
| 3月17日<br>月                  | 3月18日<br>火                  |
| カレーライス<br>コロッケ、オムレツ<br>福神漬  | カレーライス<br>牛肉コロッケ<br>福神漬     |
| 3月19日<br>水                  | 3月20日<br>木                  |
| カレーライス<br>メンチカツ100g<br>福神漬  |                             |
| 3月21日<br>金                  | 3月24日<br>月                  |
| カレーライス<br>ハンバーグ<br>福神漬      | カレーライス<br>串カツ<br>福神漬        |
| 3月25日<br>火                  | 3月26日<br>水                  |
| カレーライス<br>春巻、フライドポテト<br>福神漬 |                             |
| 3月27日<br>木                  | 3月28日<br>金                  |
|                             |                             |

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511  
 FAX 0595-64-2255