

献立表

<日替り弁当>

1月5日 月	1月6日 火	1月7日 水	1月8日 木	1月9日 金
			おまかせメニュー	エビクリームコロッケ ハンバーグ スパゲッティ ちくわ煮付 サバ味噌煮 白菜とひじきのサラダ ロールキャベツとチヤップ煮 漬物 ご飯
1月12日 月	1月13日 火	1月14日 水	1月15日 木	1月16日 金
	メンチカツ だし巻卵 さつま揚げ フルーツ 厚あげとグリーンピース卵とじ 五目千切大根 納豆付 漬物 ご飯	親子丼 (鶏もも肉、玉ネギ、卵)	コロッケ チキンナゲット えびフリッター ソーセージ コーンとキャベツのサラダ 大根と羊羹 セロリキンピラ 漬物 ご飯	エビカツ 白身魚フライ だし巻卵 ソーセージ 五目ひじき 肉じゃが 大根なます 漬物 ご飯
1月19日 月	1月20日 火	1月21日 水	1月22日 木	1月23日 金
白身魚の唐揚げ ソーセージ 焼ギョーザ さつま芋ぶら たこ焼 鯛カマ塩焼 白菜煮ひたし 漬物 ご飯	カレーコロッケ ごぼう天 煮卵 フルーツ レンコンとインゲンのキンピラ 豚肉と玉ネギの生姜焼 佃煮 漬物 ご飯	鶏唐揚げ (鶏唐揚げ、玉ネギ、卵)	コーンコロッケ フライドポテト ブロッコリー のり巻天 厚あげとグリーンピース卵とじ 肉野菜炒め スパゲッティサラダ 漬物 ご飯	中華春巻 だし巻卵 ちくわ煮付 レンコン天 白菜とひじきのサラダ 角切高野豆腐の卵とじ 佃煮 漬物 ご飯
1月26日 月	1月27日 火	1月28日 水	1月29日 木	1月30日 金
肉コロッケ ブロッコリー だし巻卵 フルーツ キャベツとカニカマの甘酢あえ 牛肉と野菜のすき屋 五目煮野菜豆腐 漬物 ご飯	白身魚フライ ちくわ天 焼ギョーザ エビチリ 根菜煮 豚肉と野菜炒め コーンとひじきのサラダ 漬物 ご飯	みそカツ丼 (豚ロースカツ、千切キャベツ、味噌ダレ)	鶏唐揚げ カニクリームコロッケ イワシ団子チリ だし巻卵 五目ひじき 白菜ひたし スパゲッティサラダ 漬物 ご飯	ミニチキンカツ さつま揚げ だし巻卵 フルーツ 納豆焼 五目千切大根 佃煮 漬物 ご飯

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になる場合がございます。ご了承ください。
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

注意！

原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※土曜日役業はおまかせ弁当になります。

※ ご飯大盛り +50円

<カレー>

1月5日 月	1月6日 火
1月7日 水	1月8日 木
1月9日 金	1月12日 月
カレーライス 煮込み 福神漬	
1月13日 火	1月14日 水
カレーライス 牛肉コロッケ100g又は60g 福神漬	カレーライス メンチカツ 福神漬
1月16日 木	1月16日 金
カレーライス じゃがいも鶏串フライ 福神漬	カレーライス 鶏唐揚げ、フライドポテト 福神漬
1月18日 月	1月20日 火
カレーライス 串カツ 福神漬	カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬
1月21日 水	1月22日 木
カレーライス コーンコロッケ 福神漬	カレーライス じゃがいも鶏串フライ 福神漬
1月23日 金	1月28日 月
カレーライス 鶏唐揚げ、フライドポテト 福神漬	カレーライス カレーコロッケ 福神漬
1月27日 火	1月28日 水
カレーライス 牛肉コロッケ 福神漬	カレーライス ミニチキンカツ 福神漬
1月29日 木	1月30日 金
カレーライス 春巻 福神漬	カレーライス メンチカツ 福神漬

名瀬市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511
FAX 0595-64-2255