

献立表

<日替り弁当>

11月24日 月	11月25日 火	11月26日 水	11月27日 木	11月28日 金
			白身魚フライ ソーセージ 煮卵 チキンナゲット たこ焼2ヶ 牛肉と白菜すき風 大根なます 漬物 ご飯	じゃがいも鶏串フライ ブロッコリー だし巻卵 さつま揚げ 煮魚 肉野菜炒め 京風がんもとグリーンピース 漬物 ご飯
12月1日 月	12月2日 火	12月3日 水	12月4日 木	12月5日 金
エビクリームコロッケ だし巻卵 さつま芋天ぷら ソーセージ マカロニサラダ 牛肉と野菜のすき風 佃煮 漬物 ご飯	カレーコロッケ ごぼう天煮 ウインナー ブロッコリー 五目ひじき 大根五目煮 春雨サラダ 漬物 ご飯	メンチカツ丼 (メンチカツ、玉ネギ、卵)	肉じゃがコロッケ たこ焼 えびフリッター シューマイ 厚あげとグリーンピース卵とじ 肉野菜炒め 青菜のひたし 漬物 ご飯	コロッケ ミニハンバーグ スパゲッティー フルーツ ロールキャベツとチャーシュー煮 豚と野菜の生姜焼 キャベツとワカメの甘酢あえ 漬物 ご飯
12月8日 月	12月9日 火	12月10日 水	12月11日 木	12月12日 金
ミニチキンカツ ちくわ煮付 煮卵 ウインナー 焼魚 五目ひじき 根菜煮 漬物 ご飯	真アジフライ だし巻卵 さつま揚げ 焼ギョーザ 青菜ひたし 牛肉と大根のキンピラ ロールキャベツとチャーシュー煮 漬物 ご飯	ソースカツ丼 (豚ロースカツ、千切キャベツ、 特製ソース)	えびグラタンコロッケ だし巻卵 ちくわチリ さつま芋天ぷら 白菜ごま和え スパゲッティーサラダ 煮魚 漬物 ご飯	白身魚の磯辺揚げ チキンナゲット フライドポテト だし巻卵 白菜とひじきのサラダ 大豆五目煮 豚肉とレンコンのキンピラ 漬物 ご飯
12月15日 月	12月16日 火	12月17日 水	12月18日 木	12月19日 金
玉ネギ天ぷら チキンナゲット 焼ギョーザ ブロッコリー わかめとキャベツの和え物 高野豆腐卵とじ ロールキャベツとチャーシュー煮 漬物 ご飯	エビカツ 鶏唐揚げ だし巻卵 フルーツ 青菜のひたし 肉野菜炒め 五目ひじき 漬物 ご飯	親子丼 (鶏もも肉、玉ネギ、卵)	肉コロッケ ソーセージ だし巻卵 シューマイ キャベツとコーンサラダ 牛肉と白菜のすき風 佃煮 漬物 ご飯	メンチカツ 煮卵 ウインナー フルーツ 五目高野煮 肉玉ネギ炒め キャベツカニカマの和え物 漬物 ご飯

- ※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になることがございます。ご了承ください。
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

注意！
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

※ ご飯大盛り +50円

<カレー>

11月24日 月	11月25日 火
11月26日 水	11月27日 木
	カレーライス 春巻 福神漬
11月28日 金	12月1日 月
カレーライス メンチカツ100g又は80g 福神漬	カレーライス 牛肉コロッケ 福神漬
12月2日 火	12月3日 水
カレーライス チキンカツ 福神漬	カレーライス ハンバーグ 福神漬
12月4日 木	12月5日 金
カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬	カレーライス 串カツ 福神漬
12月8日 月	12月9日 火
カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬	カレーライス コーンコロッケ 福神漬
12月10日 水	12月11日 木
カレーライス じゃがいも鶏串フライ 福神漬	カレーライス 鶏唐揚げ2ヶ 福神漬
12月12日 金	12月15日 月
カレーライス カレーコロッケ 福神漬	カレーライス 牛肉コロッケ 福神漬
12月16日 火	12月17日 水
カレーライス ミニチキンカツ 福神漬	カレーライス 春巻 福神漬
12月18日 木	12月19日 金
カレーライス メンチカツ 福神漬	カレーライス 肉コロッケ 福神漬

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511
 FAX 0595-64-2255

献

立

<日替り弁当>

12月22日 月	12月23日 火
串カツ だし巻卵 焼ギョーザ フルーツ グリーンピースとキヌサヤ卵とじ 五目千切大根 キンピラゴボウ 漬物 ご飯	コーンコロッセ だし巻卵 ちくわ磯辺揚げ フルーツ 牛肉と白菜のすき風 ミニガンモと大根煮付 ロールキャベツ和風煮 漬物 ご飯

- ※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
- ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になることがございます。ご了承ください。
- ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。
- 注意！**
原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

表

<カレー>

12月22日 月	12月23日 火
カレーライス ハンバーグ 福神漬	カレーライス 串カツ 福神漬

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

※ ご飯大盛り+50円

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511
FAX 0595-64-2255