

献立表

<日替り弁当>

11月4日 月	11月5日 火	11月6日 水	11月7日 木	11月8日 金
	串カツ チキンナゲット だし巻卵 ちくわ煮付 高野豆腐卵とじ 肉野菜炒め 煮魚 漬物 ご飯	親子丼 (鶏もも肉、玉ネギ、卵)	鶏唐揚げ スパゲッティ ミニハンバーグ 白身魚フライ キャベツの塩昆布和え 牛肉と野菜のすき風 佃煮 漬物 ご飯	メンチカツ 焼ギョーザ ブロッコリー タコウィンナー 根菜煮 五目角切大根 キャベツカニカマわかめの和え物 漬物 ご飯
11月11日 月	11月12日 火	11月13日 水	11月14日 木	11月15日 金
ミニチキンカツ 煮卵 さつま芋天 フルーツ 五目ひじき 肉野菜炒め マカロニサラダ 漬物 ご飯	かぼちゃコロッケ だし巻卵 ごぼ天煮付 レンコン天 キンピラゴボウ 青菜の炒め煮 焼魚 漬物 ご飯	ソースカツ丼 (豚ロースカツ、干切キャベツ、 特製ソース)	ひとくち豚カツ ブロッコリー ミートボール ソーセージ マカロニサラダ 肉野菜炒めカレー味 五目ぜんまい 漬物 ご飯	エビクリームコロッケ チキンナゲット だし巻卵 ちくわ煮付 五目千切大根 ミニガモと根菜煮 佃煮 漬物 ご飯
11月18日 月	11月19日 火	11月20日 水	11月21日 木	11月22日 金
				コロッケ ブロッコリー ウィンナー だし巻卵 キャベツとコーンサラダ 豚肉と野菜の生姜焼 ロールキャベツケチャップ煮 漬物 ご飯
11月25日 月	11月26日 火	11月27日 水	11月28日 木	11月29日 金
肉じゃがコロッケ ソーセージ ミニハンバーグ スパゲッティ コーンとキャベツサラダ 牛肉と野菜のすき風 佃煮 漬物 ご飯	えびグラタンコロッケ ちくわチリ だし巻卵 フルーツ 五目ひじき キャベツと卵のソース炒め 根菜煮 漬物 ご飯	玉子丼 (卵2ヶ、玉ネギ)	白身魚フライ ソーセージ 煮卵 チキンナゲット たこ焼2ヶ 白菜の煮びたし 大根なます 漬物 ご飯	じゃが芋鶏串フライ ブロッコリー だし巻卵 さつま揚げ 京風ガンモ 肉野菜炒め 煮魚 漬物 ご飯

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になることがございます。ご了承ください。
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

注意！
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

※ ご飯大盛り +50円

<カレー>

11月4日 月	11月5日 火
	カレーライス メンチカツ100g 福神漬
11月6日 水	11月7日 木
カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬	カレーライス 春巻、フライドポテト 福神漬
11月8日 金	11月11日 月
カレーライス ミニ豚カツ、フライドポテト 福神漬	カレーライス メンチカツ、フライドポテト 福神漬
11月12日 火	11月13日 水
カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬	カレーライス ハンバーグ、フライドポテト 福神漬
11月14日 木	11月15日 金
カレーライス 串カツ 福神漬	カレーライス 肉コロッケ、フライドポテト 福神漬
11月18日 月	11月19日 火
11月20日 水	11月21日 木
11月22日 金	11月25日 月
カレーライス オムレツフライ、フライドポテト 福神漬	カレーライス メンチカツ100g 福神漬
11月26日 火	11月27日 水
カレーライス エビクリームコロッケ、フライドポテト 福神漬	カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬
11月28日 木	11月29日 金
カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬	カレーライス ハンバーグ、フライドポテト 福神漬

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511
 FAX 0595-64-2255