

献立表

<日替り弁当>

9月29日 月	9月30日 火	10月1日 水	10月2日 木	10月3日 金
鶏唐揚げ コロッケ ブロッコリー 焼ギョーザ ロールキャベツケチャップ煮 マカロニサラダ 魚煮付 漬物 ご飯	牛肉コロッケ 煮卵 大根煮付 ソーセージ キャベツわかめの和え物 牛肉と白菜のすき風 五目ひじき 漬物 ご飯	メンチカツ丼 (メンチカツ、玉ネギ、卵)	かぼちゃコロッケ ミニハンバーグ スパゲッティイタリアン ちくわ天 たこ焼2ヶ キャベツとコーンのサラダ 鯖塩焼 漬物 ご飯	エビクリームコロッケ だし巻卵 ウィンナー ブロッコリー 五目千切大根 肉野菜炒め ゴーヤサラダ 漬物 ご飯
10月6日 月	10月7日 火	10月8日 水	10月9日 木	10月10日 金
ひとくち豚カツ 煮卵 さつま揚げ フルーツ 肉レンコンインゲンのキンピラ 春雨サラダ 角切高野豆腐卵とじ 漬物 ご飯	カレーコロッケ わくわたり だし巻卵 フルーツ コーンとひじきのサラダ ゴーヤチャンプル 佃煮 漬物 ご飯	みそカツ丼 (豚ロースカツ、千切キャベツ、味噌ダレ)	白身魚フライ ソーセージ オムレツ さつま揚げ マカロニサラダ 豚肉の生姜焼 佃煮 漬物 ご飯	メンチカツ だし巻卵 ごぼう天煮 フルーツ わかめとキャベツの和え物 根菜煮 白菜煮びたし 漬物 ご飯
10月13日 月	10月14日 火	10月15日 水	10月16日 木	10月17日 金
	コーンコロッケ 鶏唐揚げ 煮卵 フルーツ 肉野菜炒め スパゲッティサラダ グリーンピースとキヌサヤの卵とじ 漬物 ご飯			チキンナゲット 白身魚の磯辺揚げ ソーセージ フルーツ ゴーヤ佃煮 キャベツとミックスベジタブルサラダ ロールキャベツケチャップ煮 漬物 ご飯
10月20日 月	10月21日 火	10月22日 水	10月23日 木	10月24日 金
コロッケ チキンナゲット ブロッコリー シューマイ キャベツとコーンのサラダ 牛肉と野菜のすき風 厚あげとグリーンピース卵とじ 漬物 ご飯	エビカツ 野菜天 だし巻卵 ウィンナー 豚肉と玉ネギ炒め キャベツとうす揚げの生姜醤油炒め 大根キンピラ 漬物 ご飯	鶏唐揚げ丼 (鶏唐揚げ、玉ネギ、卵)	グラタンコロッケ だし巻卵 大根煮 フルーツ キャベツとコーンのサラダ 厚あげとミックスベジタブル卵とじ キンピラゴボウ 漬物 ご飯	串カツ さつま芋天 ソーセージ フルーツ 肉野菜のすき風 明太スパゲッティ 佃煮 漬物 ご飯

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になることがございます。ご了承ください。
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

注意！
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

※ ご飯大盛り +50円

<カレー>

9月29日 月	9月30日 火
カレーライス 春巻 福神漬	カレーライス メンチカツ100g 福神漬
10月1日 水	10月2日 木
カレーライス 牛肉コロッケ 福神漬	カレーライス チキンカツ 福神漬
10月3日 金	10月6日 月
カレーライス ハンバーグ 福神漬	カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬
10月7日 火	10月8日 水
カレーライス メンチカツ 福神漬	カレーライス 串カツ 福神漬
10月9日 木	10月10日 金
カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬	カレーライス かぼちゃコロッケ 福神漬
10月13日 月	10月14日 火
	カレーライス 鶏唐揚げ2ヶ 福神漬
10月15日 水	10月16日 木
10月17日 金	10月20日 月
カレーライス ミニチキンカツ 福神漬	カレーライス メンチカツ100g 福神漬
10月21日 火	10月22日 水
カレーライス 豚ロースカツ 福神漬	カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬
10月23日 木	10月24日 金
カレーライス ハンバーグ 福神漬	カレーライス メンチカツ 福神漬

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

Tel 0595-63-0511
 FAX 0595-64-2255