

献立表

<日替り弁当>

10月21日 月	10月22日 火	10月23日 水	10月24日 木	10月25日 金
かぼちゃコロッケ 鶏唐揚げ 煮卵 フルーツ キャベツコーンサラダ 牛肉と野菜のすき風 厚あげとグリーンピース卵とじ 漬物 ご飯	白身魚フライ さつま芋天 だし巻卵 ウィンナー 五目ひじき キャベツうす揚げの生姜醤油炒め 豚肉と玉ネギ炒め 漬物 ご飯	鶏唐揚げ (鶏唐揚げ、玉ネギ、卵)	メンチカツ だし巻卵 大根煮付 さつま揚げ キンピラゴボウ 明太スパゲッティー キャベツカニカマ和え物 漬物 ご飯	串カツ さつま芋天 ソーセージ 焼ギョーザ ひじきとコーンのサラダ 厚あげとグリーンピース卵とじ 佃煮 漬物 ご飯

10月28日 月	10月29日 火	10月30日 水	10月31日 木	11月1日 金
エビクリームコロッケ だし巻卵 鶏唐揚げ ブロッコリー マカロニサラダ キャベツとミックスベジタブル卵とじ 五目ぜんまい 漬物 ご飯	牛肉コロッケ 煮卵 シューマイ フルーツ 五目角切大根 牛肉と野菜のすき風 たこ焼2ヶ 漬物 ご飯	カツ丼 (豚ロースカツ、玉ネギ、卵)	じゃがいも鶏串フライ ブロッコリー イカリング天 ウィンナー 鯖煮付 肉野菜炒め 京風ガンモ 漬物 ご飯	ミニチキンカツ だし巻卵 ソーセージ さつま芋天 春雨サラダ 豚肉とレンコンキンピラ 佃煮 漬物 ご飯

10月21日 月	10月22日 火	10月23日 水	10月24日 木	10月25日 金
カレーライス メンチカツ、フライドポテト 福神漬	カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬	カレーライス 春巻、フライドポテト 福神漬	カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬	カレーライス メンチカツ100g 福神漬

10月28日 月	10月29日 火	10月30日 水	10月31日 木	11月1日 金
カレーライス ハンバーグ、フライドポテト 福神漬	カレーライス 串カツ 福神漬	カレーライス 肉コロッケ、フライドポテト 福神漬	カレーライス 豚カツ 福神漬	カレーライス オムレツフライ、ウィンナー 福神漬

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になることがございます。ご了承ください。

※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

注意！

原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。
 ※土曜日授業はおまかせ

※ ご飯大盛り +50円

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511
 FAX 0595-64-2255