

献立表

＜日替り弁当＞

1月6日 月	1月7日 火	1月8日 水	1月9日 木	1月10日 金
		おまかせメニュー	エビクリームコロッケ スパゲッティ ハンバーグ ちくわ煮付 鯖塩焼 牛肉と白菜のすき風 グリーンピースとキヌサヤ卵とじ 漬物 ご飯	串カツ チキンナゲット フライドポテト ソーセージ 肉と大根のキンピラ キャベツとコーンサラダ ロールキャベツケチャップ煮 漬物 ご飯
1月13日 月	1月14日 火	1月15日 水	1月16日 木	1月17日 金
	メンチカツ だし巻卵 さつま揚げ フルーツ 干切大根五目煮 京風ガンモとグリーンピース卵とじ キャベツカニカマ甘酢 漬物 ご飯	親子丼 (鶏もも肉、玉ネギ、卵)	コロッケ ミートボール ウィンナー 玉ネギ天 五目ぜんまい レンコンキンピラ 里芋と大根煮 漬物 ご飯	エビカツ 白身魚フライ だし巻卵 ソーセージ 五目ひじき 肉じゃが 大根なます 漬物 ご飯
1月20日 月	1月21日 火	1月22日 水	1月23日 木	1月24日 金
赤魚唐揚げ ソーセージ 焼きヨーザ さつま芋天 厚あげとグリーンピース卵とじ ブリ大根 白菜の煮びたし 漬物 ご飯	えびグラタンコロッケ ごぼう天煮 煮卵 フルーツ レンコンとインゲンのキンピラ 豚肉生姜焼 佃煮 漬物 ご飯	カツ丼 (豚ロースカツ、玉ネギ、卵)	中華春巻 フライドポテト ブロッコリー 海苔巻天 たこ焼2ヶ 肉野菜炒め スパゲッティサラダ 漬物 ご飯	メンチカツ だし巻卵 ちくわ煮付 レンコン天 マカロニサラダ 角切高野豆腐の卵とじ グリーンピースとキヌサヤ卵とじ 漬物 ご飯
1月27日 月	1月28日 火	1月29日 水	1月30日 木	1月31日 金
鶏唐揚げ コロッケ ブロッコリー フルーツ キャベツカニカマ甘酢 牛肉と野菜のすき風 佃煮 漬物 ご飯	ひとくち豚カツ ちくわ天ぷら 焼きヨーザ フルーツ ひじきとコーンのサラダ 根菜煮 豚肉と玉ネギモヤシ炒め 漬物 ご飯	玉子丼 (玉子、玉ネギ)	鶏唐揚げ 煮卵 イカ団子 フルーツ 白菜ひたし 京風ガンモ卵とじ ちりめんじゃこ佃煮 漬物 ご飯	ミニチキンカツ だし巻卵 さつま揚げ ウィンナー 高野豆腐五目煮 五目干切大根 鯖煮付 漬物 ご飯

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になる場合がございます。ご了承ください。
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

注意！
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

※ ご飯大盛り +50円

＜カレー＞

1月6日 月	1月7日 火
1月8日 水	1月9日 木
	カレーライス メンチカツ100g 福神漬
1月10日 金	1月13日 月
カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬	
1月14日 火	1月15日 水
カレーライス 春巻、フライドポテト 福神漬	カレーライス ハンバーグ 福神漬
1月16日 木	1月17日 金
カレーライス 串カツ 福神漬	カレーライス 肉コロッケ 福神漬
1月20日 月	1月21日 火
カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬	カレーライス メンチカツ 福神漬
1月22日 水	1月23日 木
カレーライス コーンコロッケ 福神漬	カレーライス オムレツフライ、フライドポテト 福神漬
1月24日 金	1月27日 月
カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬	カレーライス メンチカツ100g 福神漬
1月28日 火	1月29日 水
カレーライス ハンバーグ 福神漬	カレーライス 春巻、フライドポテト 福神漬
1月30日 木	1月31日 金
カレーライス ミニチキンカツ、フライ※7 福神漬	カレーライス 串カツ 福神漬

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511
 FAX 0595-64-2255