

令和7年6月20日

保護者様

名張市立桔梗が丘中学校
校長 瀧永 伸

熱中症対策について

夏至の候、皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は本校教育活動にご理解、ご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、6月中旬より、毎日暑い日が続いています。今後、日中の気温が徐々に上がっていくことが予想されています。

つきましては、熱中症予防や体調管理のため、下記のことについて許可することとします。保護者の皆様には、お子様が適切な熱中症対策ができるよう、ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

記

1. 内容

- ・3年生も夏服に限り白色・無地のポロシャツを着用すること
(※ワンポイント等は不可)

- ・学校での飲料として、熱中症対策としてのスポーツドリンクを持参し、飲用すること

(持参及び飲用の期間について)

- ・6月23日(月)～7月18日(金)
- ・夏休み中
- ・8月29日(金)～9月26日(金)

2. その他

- ・マスクを着用している生徒がいますが、熱中症予防のため、登下校や昼休みなどの屋外や体育、部活動などの運動時ははずすようにして下さい。
- ・登下校においては、帽子をかぶる、日傘をさす、濡れタオルを首に巻くなど工夫をして下さい。
- ・スポーツドリンクを持参する場合は、ペットボトルで持参するか、水筒に入れる場合はスポーツドリンク非対応のステンレスやアルミ製の水筒にスポーツドリンクを入れると健康被害の可能性があるため、スポーツドリンク対応の水筒に入れるようにして下さい。
- ・スポーツドリンクは激しい運動時の水分補給を目的としており、通常の状態での多量摂取はペットボトル症候群の原因となるので注意して下さい。