

# 献立表

## <日替り弁当>

| 9月28日<br>月                                                                           | 9月29日<br>火                                                                              | 9月30日<br>水                    | 10月1日<br>木                                                                                     | 10月2日<br>金                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 鶏唐揚げ<br>コロッケ<br>ブロッコリー<br>焼ギョーザ<br>マカロニサラダ<br>牛肉と野菜のすき風<br>ロールキャベツケチャップ煮<br>漬物<br>ご飯 | 牛肉コロッケ<br>だし巻卵<br>大根煮<br>ソーセージ<br>ゴーヤチャンプル<br>煮魚<br>五目ひじき<br>漬物<br>ご飯                   | メンチカツ丼<br>(メンチカツ、玉ネギ、卵)       | かぼちゃコロッケ<br>ミニハンバーグ<br>スパゲッティ<br>ちくわ天ぷら<br>キャベツとコーンサラダ<br>五目角切大根<br>たこ焼2ヶ<br>漬物<br>ご飯          | エビクリームコロッケ<br>だし巻卵<br>ウィンナー<br>ブロッコリー<br>焼魚<br>肉野菜炒め<br>ゴーヤサラダ<br>漬物<br>ご飯                    |
| 10月5日<br>月                                                                           | 10月6日<br>火                                                                              | 10月7日<br>水                    | 10月8日<br>木                                                                                     | 10月9日<br>金                                                                                    |
| ひとくち豚カツ<br>煮卵<br>さつま揚げ<br>フルーツ<br>レンコンキンピラ<br>春雨サラダ<br>角切高野豆腐<br>漬物<br>ご飯            | カレーコロッケ<br>ちくわチリ<br>だし巻卵<br>南瓜天<br>コーンとひじきのサラダ<br>肉玉ネギ生姜焼<br>五目大豆煮<br>漬物<br>ご飯          | 親子丼<br>(鶏もも肉、玉ネギ、卵)           | 白身魚フライ<br>ソーセージ<br>オムレツ<br>ごぼう天<br>根菜煮<br>肉野菜炒め<br>佃煮<br>漬物<br>ご飯                              | メンチカツ<br>だし巻卵<br>ウィンナー<br>フルーツ<br>白菜煮びたし<br>わかめとキャベツの和え物<br>マカロニサラダ<br>漬物<br>ご飯               |
| 10月12日<br>月                                                                          | 10月13日<br>火                                                                             | 10月14日<br>水                   | 10月15日<br>木                                                                                    | 10月16日<br>金                                                                                   |
|                                                                                      | コーンコロッケ<br>鶏唐揚げ<br>煮卵<br>フルーツ<br>スパゲッティサラダ<br>肉野菜炒め<br>厚あげとグリーンピース卵とじ<br>漬物<br>ご飯       | みそカツ丼<br>(豚ロースカツ、千切キャベツ、味噌ダレ) | 春巻<br>さつま芋天ぷら<br>だし巻卵<br>ブロッコリー<br>五目ひじき<br>大根とうす揚げ煮<br>キャベツカニカマの和え物<br>漬物<br>ご飯               | チキンナゲット<br>アジたたきフライ<br>ソーセージ<br>さつま揚げ<br>ロールキャベツケチャップ煮<br>キャベツとミックスベジタブルサラダ<br>佃煮<br>漬物<br>ご飯 |
| 10月19日<br>月                                                                          | 10月20日<br>火                                                                             | 10月21日<br>水                   | 10月22日<br>木                                                                                    | 10月23日<br>金                                                                                   |
| スティックメンチカツ<br>だし巻卵<br>ブロッコリー<br>シューマイ<br>粉末高野の五目煮<br>牛肉と野菜のすき風<br>大根なます<br>漬物<br>ご飯  | エビカツ<br>野菜天<br>だし巻卵<br>ウィンナー<br>大根キンピラ<br>キャベツとうす揚げの生姜醤油炒め<br>キャベツとワカメの甘酢あえ<br>漬物<br>ご飯 | 鶏唐揚げ丼<br>(鶏唐揚げ、玉ネギ、卵)         | えびグラタンコロッケ<br>だし巻卵<br>大根レンコン煮<br>フルーツ<br>キャベツとコーンのサラダ<br>厚あげとグリーンピース卵とじ<br>キンピラゴボウ<br>漬物<br>ご飯 | 豚玉ネギ串カツ<br>さつま芋天ぷら<br>ソーセージ<br>タラの唐揚げ甘酢タレ<br>キャベツ塩昆布和え<br>肉と野菜のすき風<br>佃煮<br>漬物<br>ご飯          |

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。  
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になることがございます。ご了承ください。  
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

注意！  
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

※ ご飯大盛り +50円

## <カレー>

| 9月28日<br>月                     | 9月29日<br>火                    |
|--------------------------------|-------------------------------|
| カレーライス<br>メンチカツ<br>福神漬         | カレーライス<br>チキンカツ<br>福神漬        |
| 9月30日<br>水                     | 10月1日<br>木                    |
| カレーライス<br>牛肉コロッケ<br>福神漬        | カレーライス<br>ハンバーグ<br>福神漬        |
| 10月2日<br>金                     | 10月5日<br>月                    |
| カレーライス<br>コーンコロッケ<br>福神漬       | カレーライス<br>うずら串フライ<br>福神漬      |
| 10月6日<br>火                     | 10月7日<br>水                    |
| カレーライス<br>コロッケ、オムレツ<br>福神漬     | カレーライス<br>かぼちゃコロッケ<br>福神漬     |
| 10月8日<br>木                     | 10月9日<br>金                    |
| カレーライス<br>メンチカツ<br>福神漬         | カレーライス<br>鶏唐揚げ2ヶ<br>福神漬       |
| 10月12日<br>月                    | 10月13日<br>火                   |
|                                | カレーライス<br>ハンバーグ<br>福神漬        |
| 10月14日<br>水                    | 10月15日<br>木                   |
| カレーライス<br>カレーコロッケ<br>福神漬       | カレーライス<br>ミニチキンカツ<br>福神漬      |
| 10月16日<br>金                    | 10月19日<br>月                   |
| カレーライス<br>春巻<br>福神漬            | カレーライス<br>コロッケ、チキンナゲット<br>福神漬 |
| 10月20日<br>火                    | 10月21日<br>水                   |
| カレーライス<br>アジフライ 1/2<br>福神漬     | カレーライス<br>えびグラタンコロッケ<br>福神漬   |
| 10月22日<br>木                    | 10月23日<br>金                   |
| カレーライス<br>玉ネギフライ、揚げギョーザ<br>福神漬 | カレーライス<br>豚ロースカツ<br>福神漬       |

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

Tel 0595-63-0511  
 FAX 0595-64-2255