



溪園

名張市立赤目中学校
学校・PTA 新聞
令和 7 年 6 月 23 日

梅雨開けを待たずにやってきた夏の日差しと連日の猛暑の中、学校では期末テストが終了しました。教室では適宜冷房を使用しています。屋外、体育館、武道場ではそれぞれ WBGT（暑さ指数）を測定しながら活動をしています。WBGT とは、湿度・日射などの熱環境（輻射熱）・気温を取り入れた指標です。WBGT 値が危険値を超えている場合は、外での活動を控えたり、休憩や水分補給を取り入れながら熱中症対策をしています。

ご家庭でも、適切な食事や十分な睡眠をとって「暑さに負けない体づくり」をしていただきますようお願いいたします。

名張市中学校総合体育大会 Part2

5月31日(土)、6月1日(日)の名張市中学校総合体育大会では軟式野球、サッカー、バレーボール、ハンドボール、卓球、柔道の大会が行われました。雨の予報も出ていましたが、予定通りにすべての試合が行われました。日々応援・サポートありがとうございました。



卓球男子



卓球女子



サッカー



軟式野球



柔道



ハンドボール



バレーボール男子



バレーボール女子

名張市中学校総合体育大会：表彰の記録

サッカー準優勝

ハンドボール女子準優勝

卓球男子準優勝

卓球男子個人の部準優勝：萩原 健

バレーボール女子3位

バレーボール男子 3 位



7月5日(土)より伊賀地区総合体育大会が始まります。

引き続き、応援をお願いいたします。

避難訓練を実施しました

6月20日(金)、3日間の期末テストを終えて3限目、地震発生時を想定しての避難訓練を実施しました。まずは最初の揺れから身を守るため、机の下に身を隠して避難。一旦揺れがおさまったところで、校舎の倒壊の危険から身を守るため、グラウンドへ避難をしました。いざ本当に震災がやってきたときは、臨機応変な対応が必要になります。訓練後、校長先生から「訓練でできていないことは本番でもできない」という話がありました。「こんな場合はこうしよう」と、お家でも避難について話し合っておいてください。



修学旅行・職場体験学習・校外学習

6月25日(水)～27日(金)には、3年生修学旅行、2年生職場体験学習、そして26日(木)には、1年生校外学習が実施されます。今まで、事前学習や計画に時間を費やし準備をしてきました。楽しく充実した時間と、多くの学びが得られることを期待しています。

いつもと違う環境で過ごすということは、思っている以上に疲れるものです。体調を整えて当日を迎えてください。修学旅行、職場体験学習につきましては、準備、送迎等保護者のみなさまにご負担をかけることもあると思います。どうぞよろしくお願いいたします。

緊急時の連絡先 赤目中学校：0595-63-0707