

## メール配信システム

お子さまのいじめや不登校、子育て等について保護者の方が相談できる窓口を紹介します。

### <主な相談窓口>

- 「いじめ電話相談」（毎日24時間対応）

TEL 059-226-3779

- 「24時間子供SOSダイヤル」（毎日24時間対応）

TEL 0120-0-78310

- 「子どもの人権 SOS-eメール」（24時間受付）

([https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_CH/0101.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html))

- 「こども家庭相談」（12/29～1/3を除く13:00～21:00）

TEL 059-233-1425

これら以外にもさまざまな相談窓口があります。

三重県ホームページ「いじめ電話相談紹介リーフレット『一人で悩まず相談しよう』」（<http://www.pref.mie.lg.jp/SEISHI/HP/2012100354.htm>）の中の「相談窓口紹介リーフレット『一人で悩まず相談しよう』（PDF形式）」を参照してください。