

# 献 立 表

## ＜日替り弁当＞

3月4日 月	3月5日 火	3月6日 水	3月7日 木	3月8日 金
ハンバーグ スパゲッティー 目玉焼 ソーセージ 五目ひじき 肉野菜炒め マカロニサラダ 漬物 ご飯	串カツ だし巻卵 ウィンナー チキンナゲット インゲンとレンコンのキンピラ キャベツカニカマのごまサラダ グリーンピースキヌサヤ卵とじ 漬物 ご飯	親子丼 (鶏もも肉、玉ねぎ、卵)	春巻 煮卵 ちくわ煮付 シューマイ キャベツとコーンサラダ 牛肉と野菜のすき風 五目ぜんまい 漬物 ご飯	かぼちゃコロッケ 煮卵 カニ団子煮 フルーツ 大根なます 豚肉と野菜の生姜焼 ポテトサラダ 漬物 ご飯
3月11日 月	3月12日 火	3月13日 水	3月14日 木	3月15日 金
チキンカツ 千切キャベツ たこ焼2ヶ 角切大根五目煮 だし巻卵  漬物 ご飯	鶏唐揚げ2ヶ ウィンナー フライドポテト フルーツ 厚あげとグリーンピース卵とじ 五目ひじき 春雨サラダ 漬物 ご飯		チキンナゲット 焼ギョーザ ブロッコリー 白身魚のサクサク揚 マカロニサラダ 大根と牛肉のキンピラ 青菜のごま和え 漬物 ご飯	アジフライ ちくわチリ だし巻卵 シューマイ天 スパゲッティーサラダ 焼魚 根菜煮 漬物 ご飯
3月18日 月	3月19日 火	3月20日 水	3月21日 木	3月22日 金
魚の唐揚げ コロッケ ブロッコリー フルーツ ひじきとコーンサラダ ミニハンバーグとスパゲッティー ロールキャベツケチャップ煮 漬物 ご飯	天ぷら (エビ、レンコン、イカ、 ちくわ、さつま芋) 白菜ひたし 煮魚 ブロッコリーと玉ねぎサラダ  漬物 ご飯		えびグラタンコロッケ だし巻卵 さつま揚げ ソーセージ キャベツわかめカニカマ甘酢あえ 京風ガンモ キンピラごぼう 漬物 ご飯	メンチカツ だし巻卵 ブロッコリー ちくわ煮付 角切コーヤ卵とじ 肉野菜炒め マカロニサラダ 漬物 ご飯
3月25日 月	3月26日 火	3月27日 水	3月28日 木	3月29日 金
ミニチキンカツ 煮卵 ミニハンバーグ スパゲッティー 豚肉と野菜の生姜焼 牛肉と角切大根のキンピラ 五目ぜんまい 漬物 ご飯				

## ＜カレー＞

3月4日 月	3月5日 火
カレーライス メンチカツ、フライドポテト 福神漬	カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬
3月6日 水	3月7日 木
カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬	カレーライス 鶏唐揚げ、春巻 福神漬
3月8日 金	3月11日 月
カレーライス メンチカツ100g 福神漬	カレーライス ハンバーグ、フライドポテト 福神漬
3月12日 火	3月13日 水
カレーライス 豚ロースカツ 福神漬	
3月14日 木	3月15日 金
カレーライス 串カツ 福神漬	カレーライス チキンカツ 福神漬
3月18日 月	3月19日 火
カレーライス メンチカツ、フライドポテト 福神漬	カレーライス 鶏唐揚げ、コロッケ 福神漬
3月20日 水	3月21日 木
3月22日 金	3月25日 月
カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬	カレーライス 豚ロースカツ 福神漬
3月26日 火	3月27日 水
3月28日 木	3月29日 金

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。  
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になる場合がございます。ご了承ください。  
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

注意！  
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※ ご飯大盛り +50円

生徒 450円 (大盛500円)

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511  
 FAX 0595-64-2255