

ジャージャー麺

材料	分量(1人分)	切り方	調理方法等	備考
【ジャージャー麺】				
中華めん(ゆで)	85.00		① Bを茹でる→冷却 →塩であえる ② 油→しょうが・にんにく →豚ひき肉→たけのこ・椎茸 →調味→ねぎ ③ 中華めんゆでる→皿に盛りつける →麺の上に①をのせる→②をかける	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> 調味量は目安なので、調整して下さい </div>
にんにく	0.50	みじん切り		
しょうが	0.50	みじん切り		
たけのこ(ゆで)	20.00	粗みじん		
干し椎茸	0.50	粗みじん		
葉ねぎ	10.00	小口切り		
豚ひき肉	30.00			
油	0.50			
酒	2.00			
赤みそ	10.00			
三温糖	4.00			
トウバンジャン	0.02			
キャベツ	40.00	せん切り		
きゅうり	10.00	せん切り		
塩	0.20			