

学校保健指導計画

1. 目標

- 体を鍛え、自分の健康は自分で守ることができる児童の育成。
- 人のいたみがわかり、思いやりの心をもつ児童の育成。
- ねばり強く、実践力のある児童の育成。

2. 基本事項

- (1) 基本的な生活習慣（特に手洗い・うがい・洗顔・歯みがきの励行）
- (2) からだの清潔（特に爪、毛髪、ハンカチ・ちり紙の所持の習慣）
- (3) 薄着の励行

3. 活動

(1) 保健管理

- 健康診断
 - ・定期健康診断・・・年一回
 - ・臨時健康診断・・・必要時
 - ・月例身体測定・・・月初めに低・高学年別実施
- 健康観察
 - ・児童自らによる・・・健康観察表「げんきしらべ」の記入
 - ・担任による・・・朝の会時に観察
 - ・養護教諭による・・・健康観察表他 随時
- 健康相談
 - ・必要に応じて（放課後等）
- 救急処置
 - ・疾病及び学校管理下における傷害を対象とし、原則として継続処置はしない。
- 家庭への連絡
 - ・健康手帳、げんきっこ・・・健康診断の結果等
 - ・治療勧告・・・健康診断の事後措置
 - ・その他・・・各担任を通して

(2) 保健指導

- 保健週間
 - ・年間計画に基づき基本的な生活習慣の徹底を図るため、毎月の発育測定時間に指導する。
- 保健月間
 - ・6月・・・歯の予防デー（4日）
 - ・10月・・・目の愛護デー（10日）

- 日常
 - ・手洗い・うがい（ハンカチ・タオルの使用）
 - ・歯みがき（給食後）
 - ・姿勢（給食時も含む）
 - ・換気（特に冬季）

(3) 環境管理

- ・水質検査
- ・照度検査
- ・給食施設検査
- ・便所・手洗い場の点検

4. 年間指導計画

月	目標	指導内容
4	自分のからだをよく知ろう	健康診断の事前、事後指導
5	じょうぶなからだをつくろう	健康診断の事前・事後指導 薄着指導・5・6年生修学旅行事前指導
6	歯をたいせつにしよう	歯の働きとう歯の予防指導 梅雨時の衛生指導 学校水泳事前指導
7 8	夏をけんこうにすごそう	夏の病気の予防指導 夏休みの健康・生徒指導、疾病治療の指導
9	けがをふせごう	夏休みの健康・生活の反省 けがの防止とけがの手当てのしかたの指導
10	目を大切にしよう	目の働きと病気の予防指導
11	寒さに負けないからだをつくろう	運動時の安全指導 手洗い・うがいの指導、薄着指導
12	部屋の空気をいれかえよう	教室の換気指導、 冬休みの健康・生活指導
1	かぜを予防しよう	かぜ、インフルエンザの予防指導 手洗い、うがいの指導
2	姿勢を正しくしよう	正しい姿勢指導
3	耳を大切にしよう 健康生活の反省をしよう	耳の働きと病気の予防 1年間の健康・生活の反省 1年間の成長