

給食指導計画

1. ねらい

正しい食習慣を身につけ、心の交流をしながら楽しく食事をすることによって、児童の豊かな人間関係を育成し、児童の健全な発達を図る。

2. 努力点

衛生に気を付けて、協力しながら能率よく配膳や後片付けをする。
感謝して残さず行儀よく食べる。

3. 活動内容

給食当番.....縦割り班で、一週間交代で行う。

献立の掲示と紹介.....週番が行う。

食前、食後の挨拶.....給食当番で行う。

誕生日給食.....毎月1回行う。

給食感謝会.....3月に行う。

ランチルームで全校一斉の会食をする。

4. 年間指導計画

月	目標	指導内容
4	手を清潔にしよう。	<ul style="list-style-type: none">・いつも清潔なハンカチを身につける。・石けんできれいに手洗いができる。
5	何でも残さずにたべよう。	<ul style="list-style-type: none">・偏食は成長に良くないことを知る。・栄養のバランスの大切さを知る。
6	こぼさないできれいに食べよう。	<ul style="list-style-type: none">・食器を清潔に取り扱う。・汚さないようにして食べる。

7	助け合って早く配膳しよう。	・手際よく準備し、こぼさないで感じよく盛り付ける。
9	行儀よく食べよう。	・食事中は大声で話さない。 ・音を立てたり、ほおばったりしないで食べる。
10	よくかんで食べよう。	・消化の悪いものには特によくかんで食べる。 ・みんなといっしょに食べ終わるように考えて食べる。
11	良い姿勢で食べよう。	・良い食べ方を知り、食事中の動作に気をつけて感じよく食べる。
12	後片付けをしっかりとしよう。	・仕事の仕方と内容を理解し、自主的に協力して片付ける。
1	食べ物についてしろう。	・主な食品の栄養を知る。 ・献立に関心をもち、良い献立を考える。
2	感謝して食べよう。	・挨拶が自然にできる。 ・調理する人の苦勞を知り、感謝の気持ちを持って食べる。 (食べ物を粗末にしない。)
3	一年間の反省をしよう。	・衛生に気をつけて、協力しながら能率よく配膳や後片付けができたか、行儀よく楽しくたべることができたか反省する。

4. その他

給食当番は、石けんで手を洗った後、手指消毒をする。

給食当番で体調を崩している場合は配膳等はしない。

食後は歯みがきをする。

給食着は、当番が終わると持って帰る。