

令和6年4月8日

名張小学校

ほけんしつ



にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます。あたらしいクラス、あたらしいともだちにわくわくしている人もおおいとおもいます。はりきりすぎてつかれてしまわないように、じぶんのペースであたらしいせいかつをスタートさせてくださいね。1年間、げんきにすごせるようにほけんしつからもサポートしていきます。

### ようこそ保健室へ

こんにちは。養護教諭の  
おおかわ あいこ 大河 愛子 です。

みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いします。1年間、よろしくお祈いします！



### ほけんしつ くる トキ 保健室に来る トキ

たん にん せん せい 担任の先生やクラスの友だちに伝えてから来てください。「ケガをした」「頭が痛い」など、理由も言っておきましょう。



### ほけんしつ はい トキ 出る トキ 保健室に入る トキ・出る トキ

でい 出入りするときはあいさつをしましょう。やす 休んでいる人もいますので、声の大きさに気をつけて。



### ケガをした トキ ケガをした トキ

きず すり傷ができてしまったら、ケガのまわりのつち よごれをあらってから来てください。ゴシゴシあらわなくていいですよ。



### なや 悩みごとがある トキ 悩みごとがある トキ

からだ こころ 体のこと、心のこと、き 気になっていることがあるときは、ほけんしつ そうだん 保健室に相談に来てください。



# 健康診断で自分のからだのことを知ろう!

健康診断では、みなさんの発育の様子や病気などの異常がないか調べます。なんとなく受けるのではなく、ひとつひとつの検査でなにを調べているのかを知り、自分のからだに興味・関心を持ってほしいと思います。

## ～ 定期健康診断日程 ～

	実施日	項目	学年
4月	10日(水)	発育測定・視力	6年※
	11日(木)	発育測定・視力・聴力検査	1年・4年※
	12日(金)	発育測定・視力・聴力検査	3年
		尿検査(一次)	全学年
	15日(月)	発育測定・視力・聴力検査	2年・5年
	24日(水)	尿検査(一次追加)	出し忘れ
5月	25日(木)	内科・結核検診	4・5・6年
	9日(木)	歯科健診	3・4・5・6年
	13日(月)	心電図検査	1・4年
		眼科検診	1・4年
	14日(火)	★尿検査(二次追加)	対象者
	23日(木)	耳鼻咽喉科検診	1・3・5年
30日(木)	内科・結核検診	1・2・3年	
6月	20日(木)	★歯科健診	1・2年

★マークの検診については、4/8配布時から日程が変更になっています。

※ 4年、6年は聴力検査はおこないません。

\* 内科検診・心電図検査は体操服でおこないます。  
 脱衣せず、体操服をあげて聴診器をあてます。周囲にはついたてを使用しています。  
 プライバシーの保護に考慮しておりますが、特に配慮が必要であれば事前に担任または養護にお申し出ください。

### 健康診断が はじまります

#### どうして毎年するの?

健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べることに。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。



#### 検診を受けるときは…

1 静かに待ちましょう

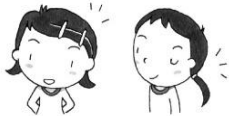


2 忘れ物に注意!

特にメガネを使っている人は忘れずに



3 邪魔にならない髪型に



今年度お世話になります学校医の先生です。

・学校医 : 釜本 寛之 先生

・学校歯科医 : 新 達也 先生

・耳鼻科専門医 : 福喜多 晃平 先生

・学校薬剤師 : 赤井 一彦 先生

・眼科専門医 : 山上 和良 先生