

2024 (令和6) 年11月



# ことば

名張市立桔梗が丘南小学校



「ことば」の教室だより

校庭のイチョウが色づき始めました。朝晩、ぐんと冷え込み、これから一層、紅葉も進んでいきそうです。日が落ちるのも早くなり、7時間目の通級を終えると、外はもう暗くなってきました。皆さん、風邪などひいていないでしょうか。体調管理をしっかりと、元気に過ごしてください。寒くなってきましたが、「ことばの教室」の心の温度は冷えないように、元気いっぱい楽しく学習していきたいと思えます。



## 構音に誤りがある子への「発音練習」

子どもたちが、全ての音をほぼ正確に構音できるようになるには、5～6歳までかかります。音の中には、パ・バ・マ行のように、1、2歳から言える音もあれば、サ・ザ・ツ音のように、5～6歳までかかる音もあります。構音の誤りが発達の順序では見られない構音であったり、誤りが長期にわたり習慣になっていたりと、自然には治りにくい状態であれば、構音障がいと考えられます。

りや・りゆ・りよ	<b>5～6歳 ごろまで</b>
サ行・ザ行・ツ・ ラ行	
カ行・チ	<b>4歳ごろ まで</b>
ナ行 ダデド・タテト	
マ行 パ行・バ行・ハ行	<b>3歳ごろ まで</b>
母音・わ・や	



### ❖ お口の体そう ❖ 5回ずつやりましょう

<p>1、あごの運動</p> <p>口を大きく開く ぽつととじる</p>	<p>3. ホットケーキの舌 (力がぬけたやわらかい舌) 何びょうできるかな。</p>
<p>2、くちびるの運動</p> <p>くちびるをつき出す くちびるを横に出す</p>	<p>4、くちびるの運動</p> <p>くちびるを閉じる ほほをふくらませる へこませる</p>
<p>5、舌の運動</p> <p>口を大きく開く 舌をつき出す 口の中にもどす</p>	<p>6、舌の運動</p> <p>口を大きく開く 舌先を鼻に近づける 舌先を下に下げる</p>
<p>7、舌の運動</p> <p>口を大きく開く 舌先をくちびるの右はしにつける 舌先をくちびるの左はしにつける</p>	<p>8、舌の運動</p> <p>口を大きく開く 舌先をくちびるにそって回す ぎゃく回す</p>

「ことばの教室」では、「発音に誤りがある子」に対して、「構音指導」を行っています。その中に『口と舌のトレーニング』があります。舌の筋肉をつける、唇や頬・口の周りの筋肉をつける、正しい飲み込み方を覚える・・・といったことが、誤って発音している音の改善（構音練習）につながります。教室で主に行っていることは、ぺろぺろキャンディーを使っている舌の体操、いろいろなうがい、お口の体そうなどをします。トレーニングを始めたばかりのうがいでは、口の中をうま



く水を貯めておけず、口の端から漏れてしまう子がいたり、ペロペロキャンディを舐めていると、よだれが口の端からこぼれてきたりします。これらは、まだ、口周りの筋肉が弱いからです。また、大きな口を開くことが難しい子は、顎の筋肉をつけてあげる必要があります。

お家でも、うどんがうまくすすれない、シャボン玉を吹くのが苦手といったことがあるかもしれません。よく噛むこと（かたい物）、あめをなめること、ガムを噛むことなど、日頃の生活で、口や舌、口周りの筋肉を鍛えられることはたくさんあります。家庭でもできる口や舌のトレーニングをいくつか紹介します。ぜひ、チャレンジしてみてください。

口の周りの機能を高める遊び 秋・冬バージョン

ココアをふ～ふ～

あったかい飲み物を飲むときは、くちびるをとがらせて、息をしっかりとふ～ふ～しましょう



うどんすすり

どんぶりから少しはなれてつるつると吸い上げてしましましょう！

ガラスまどふき

ガラス窓に息をは～は～吹きかけて白く曇ったら、指でお絵描き  
あったかい息  
冷たくなった手にあったかい息をは～は～長く  
はっはっ短く



チョコレート パート2

マーブルチョコレートを優しくなめて、白くしましょう。ひび割れないようにやさしく

チョコレート パート1

チョコレートポッキーを手を使わずに、くちびるだけで、口の中に送って食べてみよう。



☆ 2学期お楽しみ会のお知らせ ☆

1学期は、実施しませんでした。2学期は、お楽しみ会を実施します。通級している子どもたちどうし、また、保護者の方々どうしの交流の場となれば幸いです。

- 日時** 12月19日（木） 午後2時30分～午後4時  
**場所** ことばの教室 **持ち物** 水とう・上ぐつ・一人あたり50円  
**内容** \*自己紹介 ことばの教室で楽しかったこと・がんばっていること  
 \*みんなでゲーム（クリスマスバスケット・10のとびら）  
 \*わたあめづくり \*絵本の読み聞かせ

「ことばの教室 お楽しみ会」参加申し込み

×切 12月10日（火）

（ ）小学校 （ ）年 児童名（ ）

お楽しみ会に 参加します 参加しません

保護者参加者名（ ）

きょうだい参加者名（ ）

- ・当日の体調が思わしくない場合は、参加を控えていただきますようお願いいたします。ご連絡下さい
- ・きょうだい参加する場合は、保護者の方は必ず一緒にご参加ください。