

# 桔南小だより

令和6年11月29日 第15号

名張市立桔梗が丘南小学校

## 生きてはたらく食教育（給食）

安心・安全を第一のモットーとして、南小では毎日4名の調理員が調理しています。給食の献立には、様々な工夫が盛り込まれています。地産地消をめざした「みえ地物一番給食」「バリっ子給食」。お節料理や節分などの行事食やB-1グルメ「伊賀の牛汁」も登場します。果物の皮をむいたり魚の骨を自分でとったりする経験を取り入れた献立も登場。秋刀魚が登場した日には、「骨がある～」と眉をひそめながら苦勞をして食べている姿がありました。11/22は「だしで味わう和食の日」献立（牛乳、麦飯、豆腐のすまし汁、みずなの磯辺あえ、さわらの照り焼き）でした。この日の「みずな」は名張産。バリっ子給食でした。本日は、韓国風の味付けで静かな人気をよんでいる「ヤムニョムチキン」のレシピを紹介します。



### 《材料4人分》

鶏肉	30g×8切	(調味料)	
塩	少々	A {	
にんにく	少々		
しょうが	少々		
片栗粉	適宜		
揚げ油	適宜		
			しょうゆ 大さじ1
			砂糖 小さじ2
		酒 小さじ1	
		みりん 小さじ1	
		コチュジャン 8g	
		水 大さじ1	
		ごま 小さじ1	

### 作り方

- ① にんにく・しょうがはすりおろす。
- ② 鶏肉に、①と塩で下味をつける。
- ③ Aを混ぜて加熱し、タレを作る。
- ④ ②に片栗粉をつけ、油で揚げる。
- ⑤ ④に③とごまをからめる。  
できあがり！

甘辛うまみが楽しめます。

## 総合防災訓練・防災学習

11/16、名張市総合防災訓練でした。9時に地震が発生したという想定での訓練でした。子どもたちは、最寄りの一時避難場所から中学生と地域の方と一緒に避難所（桔梗南小）にやってきました。中学生と一緒に避難行動で子どもたちは安心した様子が見られました。夏季休業中に、「南海トラフ地震臨時情報」が発表され、防災意識が高まったなかでの訓練でした。



また、地域学習で4年生は、防災コーディネーターさんと一緒に一時避難場所へのフィールドワークを行いました。この取組は、昨年度、今の5年生の皆さんから教えてもらっていた内容でした。実際に一時避難場所にある防災倉庫や、学校にある避難所設営のための倉庫を見学しました。

聞き取ったことを熱心に記録していた子どもたちでした。地域の防災について学んだと同時に、日頃の防災意識を高めることの大切さも学びました。この学びを自分たちも教えてもらったように、3年生の子たちに伝えていきます。（文責・阿形）



## 12月行事予定

日	曜	行事予定
1	日	
2	月	ALT 来校
3	火	
4	水	校内作品展(児童鑑賞)※
5	木	学校運営協議会 校内作品展(保護者・地域の方鑑賞 13:45~16:30)
6	金	読み聞かせ(図書ボラ) 人権学習授業参観(2限)人権講演会(3・4限) 校内作品展(保護者・地域の方鑑賞 9:40~16:30) 委員会活動
7	土	
8	日	人権週間記念行事「ふれ愛コンサート」
9	月	
10	火	ALT 来校、桔梗中入学説明会(6年生 14:00)
11	水	
12	木	伊賀白鳳高校生によるプログラミング授業 (5年生 1~4限) 入学説明会(来入児保護者 13:00)
13	金	読み聞かせ(図書ボラ)
14	土	
15	日	
16	月	スクールカウンセラー(SC) 来校
17	火	給食終了、ALT 来校
18	水	3限授業 全校下校(11:30)、 メディアコントロールデー
19	木	3限授業 全校下校(11:30) ことばの教室お楽しみ会
20	金	大そうじ、3限授業 全校下校(11:30)
21	土	
22	日	メディアコントロールデー
23	月	終業式 全校下校(11:00)、下校指導
24	火	冬季休業日(~1/7)
25	水	
26	木	
27	金	仕事納め
28	土	学校閉校日(~1/5)
29	日	
30	月	
31	火	

## 1月行事予定

日	曜	行事予定
1	水	元日 冬季休業日 学校閉校日
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	仕事始め
7	火	
8	水	始業式 全校下校 11:00、下校指導
9	木	3限授業 全校下校 11:30
10	金	3限授業 全校下校 11:30
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	給食開始 4限授業 全校下校 13:30 ALT 来校
15	水	平常授業開始 メディアコントロールデー
16	木	SC 来校、PTA 本部役員会(18:15)、 PTA 実行委員会(19:00)
17	金	委員会活動、読み聞かせ(図書ボラ)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	ALT 来校、なばりスタディチャレンジ(3,4年) 外国語科小中連携授業(6年)
22	水	水曜集会
23	木	やまなみ号巡回、みえスタディチェック(5年)
24	金	読み聞かせ(図書ボラ)
25	土	
26	日	メディアコントロールデー
27	月	
28	火	ALT 来校、なばりスタディチャレンジ(6年)
29	水	授業参観(5限目)、子どもの未来を語る会
30	木	SC 来校
31	金	クラブ活動

※年間行事予定と変更となっているのは、給食終了・給食開始の日です。12/19~23は給食がありません。  
3学期の給食開始は1/14です。

※校内作品展(12/4~6)

【場所】視聴覚室・周辺廊下 【展示内容】書写作品(全学年)、図画(1,3,5年)、工作(2,4,6年)

【保護者・地域の方の鑑賞日】12/5(13:45~16:30) 12/6(9:40~16:30)

※12/6人権学習授業参観(2限)です。教室には「人権の絵、人権ポスター」が掲示されています。

ひきつづき人権講演会(3,4限)です。民族音楽家ロビン・ロイドさんによる人権コンサートです。

※学校閉校日は12/28~1/5です。

