

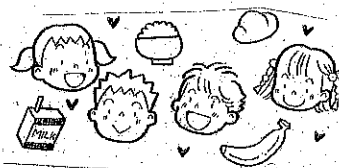
きゅうしょくだより 1月号

令和8年1月
名張市立美旗小学校

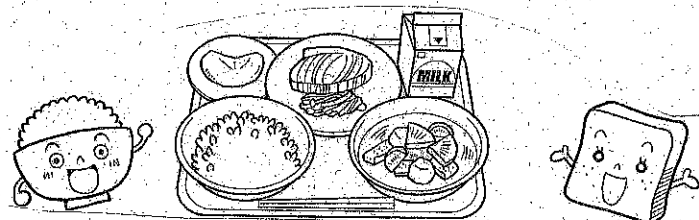
がっこうきゅうしょく からだ こころ おお せいちょう
学校給食は、体も心も大きく成長するみなさんのために、

げんき けんこう きずく えいようそ
元気で健康にすごすための基本となる栄養素がバランスよく

はい います。 未来の自分のために、給食を残さず、楽しく食べましょう。



ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
1月24日から30日は全国学校給食週間です！



まいとし がっ にか にも ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
毎年1月24日から30日は全国学校給食週間です。これは、戦争により中断していた学校

きゅうしょく しょうわ ねん がっ か さいかい きねん ふゆす かんけい
給食が、昭和21年12月24日に再開したことを記念してはじまりました。(冬休みの関係から1

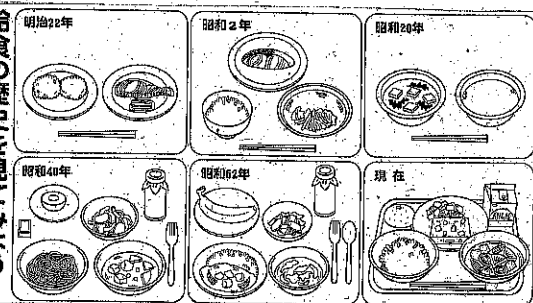
がっ か げんざい がっこうきゅうしょく い ざ やくわり じどうせいと きょうしきいん 原 こし
月24日になりました。)現在は、学校給食の意義や役割について児童生徒や教職員、保護者の

みなさまに理解と関心を高めることを目的としています。

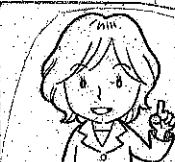
がっこうきゅうしょく めいじ ねん やまがたけんつるおかし しりつ しょうがっこう ひんこんじどう たいしやう おこな
学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立の小学校で貧困児童を対象に行われたのが

はじ とき こんだて しお な つ もの
始まりです。この時の献立はおにぎり、塩だけ、菜の漬け物だったそうです。

給食の歴史を見てみよう！



子どもたちの
給食のために



保護者のみなさまからの給食費は、子どもたちのために「食材費」となって、おいしい学校給食をつくるもとになっています。給食費のご理解をお願いいたします。

お正月 3 択 クイズ

レベル★=かんたん
レベル★★=ちよつとむずかしい
レベル★★★=とつてもむずかしい

レベル★

Q1

しょうがつ かぞ なまえ
お正月に飾る、このおもちの名前は？

- 1 二段もち
- 2 鏡もち
- 3 だるまもち

レベル★★

Q2

おせち料理の「エビ」は、お年寄りに例えて長生きしますようにという願いが込められています。なぜでしょう？

- 1 エビのひげが長いから
- 2 エビの腰が曲がっているから
- 3 エビは長生きする生物だから

レベル★★★

Q3

おせち料理には、ごぼうや里いも、れんこんなどの野菜を煮た「煮しめ」が入っています。それはなぜでしょう？

- 1 「家族が仲良く暮らせるように」という願いから
- 2 「ご飯をたくさん食べられるように」という願いから
- 3 「頭が良くなるように」という願いから

Q4

豊作を願っておせち料理で食べる、甘辛い小魚を「田作り」と呼ぶのはなぜでしょう？

- 1 昔、田んぼの中に小魚が泳いでいたから
- 2 昔、田植えのおやつに干した魚を食べたから
- 3 昔、干した魚を田んぼの肥料に使っていたから

Q5 レベル★★★

1月7日に食べる春の七草の中で「スズナ」とは何の野菜でしょう？

- 1 かぶ
- 2 大根
- 3 にんじん

2と2 01=2 02=2 03=1 (1おいしいな野菜と一緒に煮るとから 04=3 05=1 (スズナ))