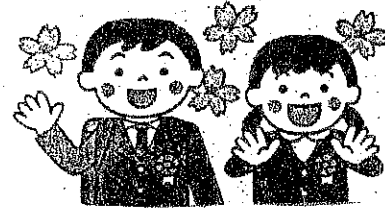


# 給食だより

2024年4月

名張市立美旗小学校



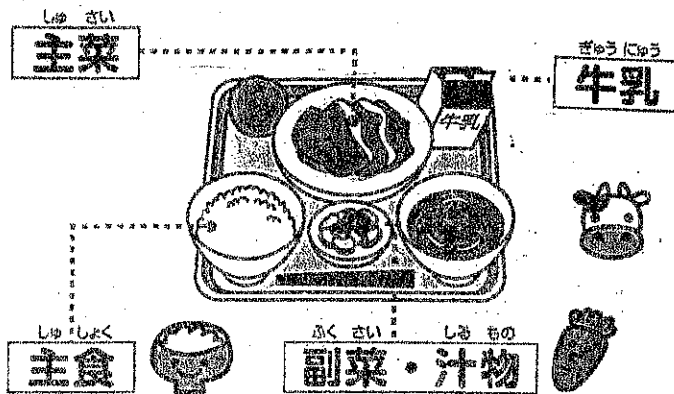
ご入学、ご進級おめでとうございます

かわいらしい1年生を迎え、新学期がスタートしました。

給食は12日(金)から始まります。

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を子どもたちに提供することにより、子どもの健康の保持増進、体位の向上を図っています。

★学校給食について★



**主食** ごはん、パン、めん類など。炭水化物が多く、おもにエネルギーのもとになります。ごはん・・・ 月・火・水・金曜日です。

お米は、伊賀米コシヒカリ(名張産)をつかっています。

月曜日は、伊賀米コシヒカリのごはん、火・水・金曜日は、麦入りごはんです。

パン・・・ 木曜日です。

コッペパン、減量パン、スライSPAN、黒糖パン、ミルクパンです。

ごはんとパンは、日新フーズさんから届きます。

**主菜** 魚、肉、卵、大豆製品など。タンパク質が多く、おもに体をつくるもとになります。焼き物・煮物・揚げもの・炒め物など。

**副菜** 野菜を中心にしたもの。ビタミン、ミネラルが多く、おもに体の調子をととのえます。

名張産の季節の野菜を取り入れた「ふるさと名張バリっ子給食の日」や三重県の地場産物を使った「みえ地物一番給食の日」を毎月実施します。

**牛乳** 1パック(200cc)つきます。成長期に多く必要とされるカルシウムが豊富です。滋賀県の毎日牛乳さんより届きます。発酵乳やジュースのつく日もあります。

★給食当番の人へ★

**当番の服そう** 清潔なエプロン、帽子、マスクをかならず着用しましょう。



★学校給食費について★

**給食費** 1か月 4,900円(1食 300円)  
給食回数により、3月分で調整します。

※ご家庭より徴収した給食費は、食材の購入にあてています。

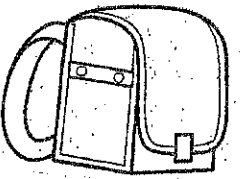
給食費がきちんと集まってこそ、子どもたちにおいしく安全な給食をつくることができます。近年、給食費の未払いが問題になっているので、そのようなことがないよう、ご協力をお願いします。期日までに納入をお願いします。

**給食停止の扱い**

けがや病気などで長期欠席(10日以上)する場合、給食を停止できます。

担任の先生まで申し出て下さい。

連絡を受けた2日後から欠食扱いになります。



★食物アレルギーへの対応について★

食物アレルギーのあるお子さんに対し、原因食物の除去を基本とする「アレルギー対応食」の提供や、「詳細献立表」の配布を行っています。

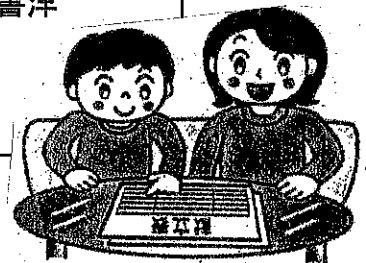
対応にあたっては、医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出が必要となります。希望される方は、学級担任までお問い合わせください。

★給食室より★

給食の調理にあたっては、衛生・安全に十分に配慮しています。子どもたちに安全でおいしい食事を提供するため、より一層努めていきます。

メンバー紹介

調理員	澄川咲季	金子裕美子
	川口桃子	図書洋
栄養職員	大森良子	



★献立表を配布します★

月1回配布する献立表には、給食の内容や使用する食材などを掲載しています。献立にて、子どもたちが学校でどのようなものを食べているか、ご確認ください。また、ご家庭でも給食の話題を取り上げていただければと思っています。