

令和7年5月12日
名張市立美旗小学校
保健室

ねんせい ねんせい 1年生と4年生のみなさん

あす しんでんずけんさ
明日、心電図検査があります！

しんでんずけんしん し <心電図検診のお知らせ>

●日時 5月13日(火) 9:00~11:00

●場所 保健室で検査をします。

●何を調べる検査なの？
心臓に異常がないか調べます。

●検診の受けかた

- ・体操服に着がえて、くつ下をぬいで検査を受けます。
- ・検査の前は、はげしいあそびや運動をさけましょう。
- ・保健室に入ったらベッドに横になり、検査を受けます。
- ・しゃべらないでしずかに順番をまちましょう。
- ・痛みはありません。力をぬいて、リラックスして受けましょう。
- ・前の日には、お風呂に入って体を清潔にしておきましょう。



たいそうぶくを
わすれないでね！



おうちの方へ

心電図検診は、1年生は上半身の服を脱いで検査を行います。4年生は、装置をつける際に服をめくります。何か心配なことや配慮が必要なことがありましたら、学校までお知らせください。

心電図検査を 受けるときには

健康診断

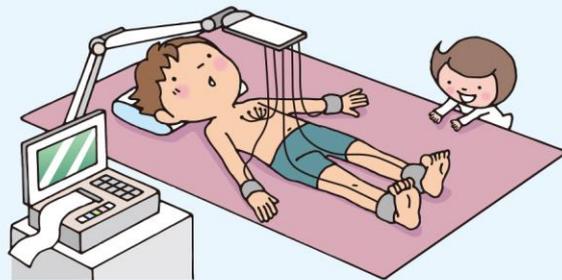
1

ベッドで
横になります



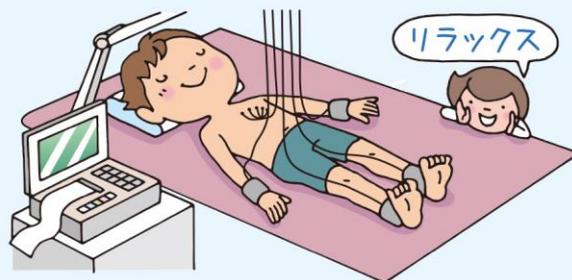
2

胸、手首、足首に
器具をつけます



3

そのまま
しずかに待ちます



痛くもないし、ピリピリもしません。
こわくないので、リラックスして受けましょう

ほかの人の検査中も
しずかに待ちましょう