

ほけんだより 4月

令和7年4月23日
名張市立美旗小学校
保健室

ねんせい
4・5・6年生のみなさん、
しかけんしん
あしたは、歯科検診です！
あさ わす
朝のはみがきを忘れずに！



がっこうし かい
学校歯科医は、
ひらさわ し か ひらさわまさゆきせんせい
平沢歯科の平澤正之先生です。

しかけんしん きょうりょく
歯科検診のとき、みんなに協力してほしいことが3つあります。



- ①保健室や廊下では出席番号順にならんで、しすかに順番を待ちましょう。
- ②自分の順番が来たら、「お願いします」と言ひましょう。
- ③休みじかんなどに保健室の近くをとおるときは、しすかにしてください。

〇〇です。よろしくおねがいします。

ありがとうございました。



あうちの方へ

- ★歯科検診の結果は、後日、全員にお渡しします。
- ★学校での歯科検診は、スクリーニング（大まかなふるい分け診査）です。器具や照明設備などが十分でないこと、短時間で一度に大勢の児童をみることから、100%正確な診断を行うのは難しく、歯科医院での診察結果とは異なることがあります。ご了承ください。
- ★異常が見つかった場合は、かかりつけの歯科医を受診しましょう。



6年生の保護者様

※必ずお読みください！！

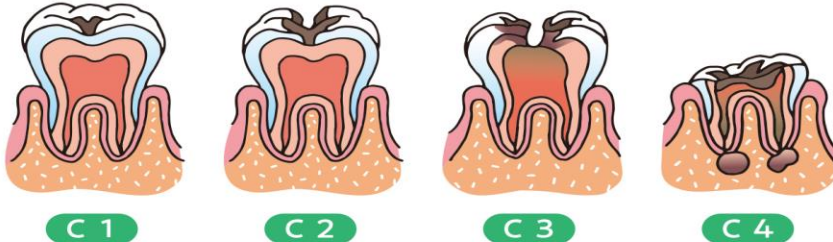
例年、伊賀地域の「よい歯の審査会」に、6年生の児童の中から歯科校医が決定した代表の児童が参加しています。よい歯の代表となった児童の歯の写真（※顔はうつりません）を撮影し、その写真により審査会を実施しております。審査会に出席していただく必要はありませんが、審査会の結果、伊賀地区で最優秀に選ばれた場合は表彰式があります。学校代表となり、歯の写真を撮影することにご了承いただけない場合は、明日の朝、担任までお申し出ください。

歯科検診

健康診断

こんなことをみえています

むし歯になっていないかな？



むし歯って？

歯の表面が少し溶けたむし歯から、歯の根っこまで溶けた重症のむし歯まであります

歯周病になっていないかな？



歯周病って？

歯ぐきの炎症です。放っておくと歯を支えている骨まで溶けてしまいます

あごの関節に異常はないかな？



歯並び・かみ合わせの異常はないかな？



歯みがきでじょうずに歯垢が取れているかな？



大切なワケ

寝る前の歯みがきが

クイズ

むし歯や歯周病が最も進行するのはいつ？

- ① 食後 ② 昼間 ③ 寝ている時

答えは③。日中は殺菌作用のあるだ液が、むし歯や歯周病の原因となる細菌の活動を抑



えてくれています。ところが、寝ている時はだ液の分泌量が減るため、細菌が活動しやすい状態になります。

寝る前の歯みがきで食べカスをしっかり取ったり、歯垢（細菌のかたまり）を除去すれば、細菌が活動できなくなり、むし歯や歯周病の進行を防げます。ぜひ毎日の習慣にしましょう。

