



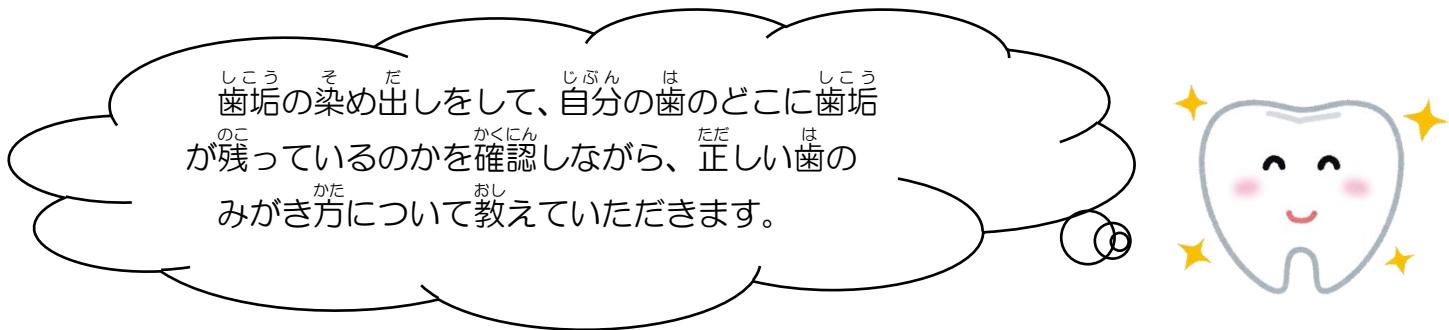
令和7年11月27日
美旗小学校
保健室

らいしゅう がつ か もく
来週、12月4日(木)

ねんせい は しどう
4年生は歯みがき指導があります！

歯垢（プラーカー）という言葉を聞いたことがありますか？これは、歯の表面にくっついた、白いネバネバのことです。細菌がかたまってできていて、「むし歯」や、「歯周病」という歯ぐきの病気の原因になります。ネバネバしているので、うがいではとれません。ていねいに歯みがくことが大切です。

そこで来週は、平沢歯科診療所より学校歯科医の平沢先生と、歯科衛生士さんに学校へ来ていただき、「むし歯」や「歯周病」のお話を聞いたり、正しい歯のみがき方について学習します。



持ち物

・歯ブラシ ・コップ ・手鏡 ・汚れてもいい長めのタオル

☆家に手鏡がない場合は学校のものを使用してもらうので、当日までに担任の先生に伝えましょう。

☆歯ブラシが赤く染まってしまいますが、何度も水で洗っていると自然に落ちます。
服についた場合は、洗っても落ちない可能性があるので、注意してください。

保護者の皆様へ

当日は、お子さんが楽しく歯みがき指導を受けられるよう、持ち物のご準備をお願いします。

☆歯垢染め出し錠剤（プラーカーチェッカー）の成分

乳糖、結晶セルロース、着色料（赤104号）、ステアリン酸マグネシウム、香料、甘味料（アスパルテーム、Lフェニルアラニン化合物）



※アレルギーやその他の理由で、染め出しを控えたい方は、当日までに担任に申し出てください。