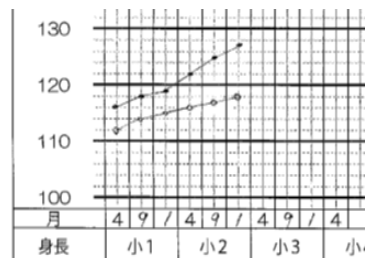




令和7年9月18日
美旗小学校
保健室

はついくそくてい じっし 発育測定を実施しました。 せいちょう きろく わた 「成長の記録」を渡します。



2学期の発育測定が終わりました。「成長の記録」に、身長、体重、肥満度を記入して渡します。4月からどれだけ大きくなったか、おうちの人と一緒に見てみましょう。

そして、右のページにグラフを描いてみてください。グラフの描き方がわからないときは、おうちの人と一緒に描きましょう。折れ線グラフの色は好きな色を使ってください。

保護者の方へ



「成長の記録」は、9月25日(木)までに、2学期の欄にハンコかサインをして、学校にもどしてください！

また、1学期の健康診断の後に、治療等が必要な場合、結果のお知らせを配布しています。すでに提出していただいたご家庭もありますが、夏休みの機会を利用して受診した場合は、各健康診断結果のお知らせに受診結果を記入し、学校まで提出してください。10月は視力検査を予定しています。

はついくそくていまえ ほけんしどう 発育測定前に保健指導を行いました！

9月9日は救急の日ということで、各学年の発育測定の日、応急手当やAEDについて学びました。



1～3年生 最初に、学校で一番多いけがは何かをみんなで考えた後、けがをしたとき、自分でできるけがの手当てについて学びました。

すりきず

傷を水できれいに洗おう。
他の人の血液はさわりません。



だぼく

氷水や保冷剤で冷やそう。
痛みや腫れを抑える効果があるよ。



はなぢ 鼻血

小鼻をおさえて下を向こう。
止まるまでは座って安静にするよ。



AEDについて学びました。美旗小学校のAEDの場所だけではなく、名張市AEDマップから、美旗地区にあるAEDの場所について確認しました。

AEDは学校、病院だけでなく、駅や空港、公共施設、高齢者施設、ショッピングセンター、スーパー、コンビニなど、他にもたくさんの場所に置いてあります。普段から場所を確認しておくことで、いざというときに役に立ちますね。（営業時間内しか使えない場所もあるので要注意）



美旗小のAEDの場所は、
「体育館の入り口」だったね！



勇気を出して、自分にできることをやってみる。その行動が、人の命を救うことにつながります！

きょういくじっしゅう

教育実習ありがとうございました！

始業式から始まった教育実習も終わりを迎えます。けがや体調不良の手当てだけでなく、みなさんと一緒に勉強したり、給食を食べたりして、たくさんの学びがあったと思います。最後に教育実習生の中先生から、全校のみなさんにメッセージを預かりました。



みはたしょうがっこう
美旗小学校のみなさんへ

みなさんと過ごした3週間でたくさんのことを勉強させてもらいました。美旗小学校で学んだことや思い出を忘れずに、来週からは大学に戻って養護教諭（保健室の先生）になるためにがんばっていきたいと思います。これからも体を大切にして、元気に学校生活を送ってください。ありがとうございました。

きょういくじっしゅうせい なか ひな こ
教育実習生 中 陽奈子