

# ほけんだより

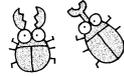
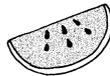


なつやす ころ  
夏休み号

## なつやす 夏休みスタート!

いよいよ夏休みがはじまります。楽しいイベントもたくさんあると思いますが、夏休みも生活リズムを乱さず、水分補給をしっかりと、健康に過ごしてくださいね。また2学期、元気に登校してくれるのを待っています。楽しいお話をきかせてくださいね。

## なつやす ねっちゅうしょう ちゅうい 夏休みも熱中症に注意しよう



なつやす ほや ほや おき、  
あさ 朝ごはん」を続けよう♪

ねっちゅうしょうけいかい  
熱中症警戒アラートが出ている日は、昼の暑い時間の外遊びは避けましょう。  
また、ねっちゅうしょうとくべっけいかい  
熱中症特別警戒アラートが出ている日は、特に注意が必要です。  
こまめにすいぶんほきゅう  
こまめに水分補給をして、室内などのエアコンのきいた涼しい場所で過ごしましょう。

## で 出 かけ る 時 の 約 束

そと あそ どき  
外で遊ぶ時は...



- 水筒
- 帽子
- 汗拭きタオル

わす  
を忘れずに

で 出 かけ る 前 に ...



おうちのひと

- 誰と
- どこで
- いつ帰るか

つた  
を伝えよう

## ほけんしつ し 保健室からのお知らせ

せいかつ  
～生活リズムチェックについて～

やすみのあいだも、学校があるときと同じように、規則正しい生活リズムで過ごしましょう。最後の1週間は「生活リズムチェック」をして、2学期にむけて生活リズムをととのえましょう。

とくむひ  
取り組む日

がつ 22日 (金) ～28日 (木)

ていしゅつひ  
提出日

がつ 29日 (金) 始業式



なつやす ちりょう  
～夏休みは治療のチャンス!～

がっき けんこうしんだんとう じゅしん し  
1学期の健康診断等で受診のお知らせをもらったけど、まだ受診ができていない人はいませんか？

なつやす きかん りよう びょういん じゅしん ちりょう  
夏休みの期間を利用して病院を受診し、治療  
しておきましょう。受診されましたら、用紙を  
がっこう ていしゅつ  
学校へ提出してください。

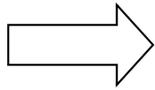


# プライベートゾーンの学習をしました！

プール水泳を目前に控えた6月10日（火）、1年生を対象に「おしえて！くもくん プライベートゾーンってなあに？」という絵本を使って、プライベートゾーンの学習をしました。ほとんどの児童が、初めて耳にする「プライベートゾーン」という言葉でしたが、最後までしっかりと話を聞くことができました。

プライベートゾーンとは・・・

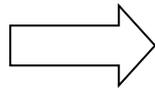
みずぎ き かく ぶぶん  
水着を着ると隠れる部分のこと  
くち だいじ ぶぶん  
口も大事な部分



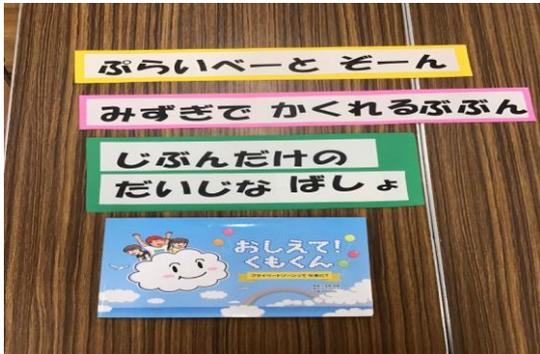
ひと み  
人に見せたり、さわらせたりしてはいけない。  
かって  
勝手にキスしてはいけない。



じぶん だいじ ばしょ  
自分だけの大事な場所 

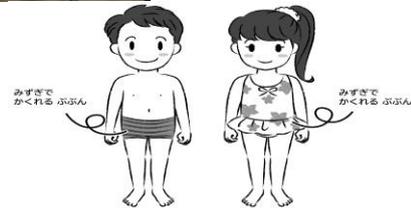


み  
見られたり、さわられたりしそうになったら  
「いや」と言う。おとな ぞうだん  
大人に相談する。



## みんなの感想より

- プライベートゾーンは初めて聞きました。
- 水着で隠れている部分が大事なだとわかりました。
- プライベートゾーンを見られていやになっているお友達がいたら、大人にお話するね。
- プライベートゾーンは自分だけの大切なところなんだね。



すてきな感想をありがとう！これからも自分の体もお友達の家も大切にできる人でいてくださいね♪



授業で使用した参考文献 東山書房「おしえて！くもくん プライベートゾーンってなあに？」