



令和7年7月
名張市立美旗小学校
保健室

けんこうしんだんけっか 「健康診断結果」をかえします。

※「成長の記録」のファイルにはさんでありますので、確認してください。

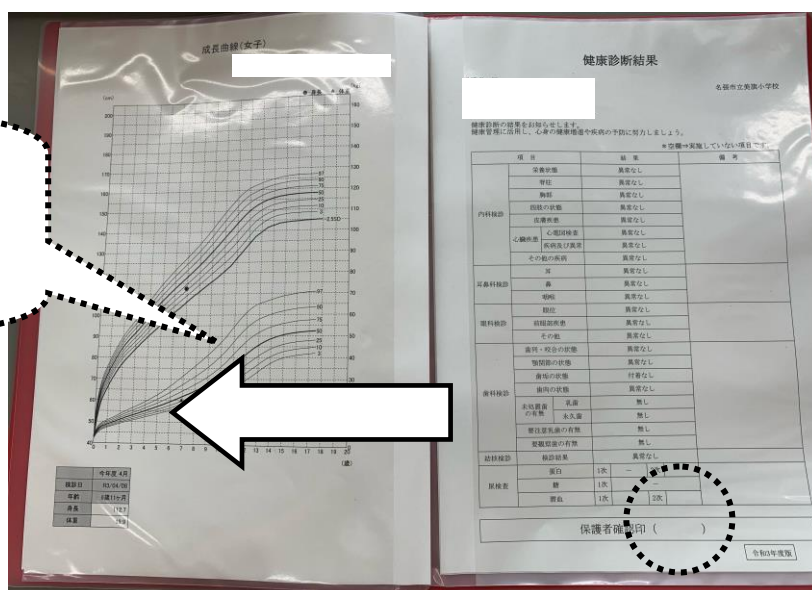
今日、「健康診断結果」がはさんであるファイルを全員に配りました。4、5、6月に受けた、いろいろな検診の結果が記入されています。おうちの人と一緒に見て、自分の体のことについて知ってくださいね。

おうちの方へ お忙しい中、問診や検尿など健康診断にご協力いただきまして、本当にありがとうございました。

- * 異常がなかった項目は、「異常なし」「付着なし」「－」等で示してあります。
- * 学年によって実施しない検査項目は空欄で示してあります。
- * 歯垢が「若干付着」、または歯肉が「要観察」の人は、特にいていないに歯をみがきましょう。
- * 歯垢が「相当付着」、または歯肉が「要受診」になっている人は、放っておいては歯周病がすすんでしまいます。できるだけ早く歯科医院でみてもらうことをおすすめします。
- * 検尿の結果、「＋」の人はすでに二次検査を受けてもらいました。「±」は二次の対象外です。



ファイルから紙を少し引き出して、
押印し、ファイルにもどしてください



↑ 押印箇所

み お 見終わったら、いちばん下の「保護者確認印」の()の中に押印して、
が つ にち もく 7月10日(木)までに、がっこう へんきやく 学校へ返却してください。

うら よ 裏も読んでね！

ねっちゅうしょう ちゅうい 熱中症に注意しよう！



日に日に暑さが厳しくなってきました。美旗小学校でも毎日暑さ指数を測定し、熱中症予防に取り組んでいます。暑さ指数が31を超える場合は、外遊びなど、外での活動ができなくなります。最初の頃は慣れないので、外に出てしまう姿も見られましたが、だんだん「今日は外に出ていいのかな？」と自分たちで注意しながら行動できる姿が見られるようになってきました。外での活動ができない場合は、体育委員が朝礼台の上に赤コーンを立てますので、自分たちでしっかり確認するようにしましょう。

※まだ体が暑さになれていない今、熱中症の予防に特に気をつけて対策しよう！！

★外へ行くときは黄帽子をかぶりましょう。登下校中は、日傘もおススメです！！

※日傘は雨傘でもオッケー。傘をさす場合は一列登校しましょう。

★のどがかわいたと感じる前に、こまめに水分補給しましょう。

★体調が良くないと思ったら、すぐに近くにいる大人の人に言いましょう。



おうちのかたへ



暑い日が続いており、熱中症予防として、学校ではこまめに水分補給をするよう指導しています。子どもたちは日中、たくさん汗をかき、暑さから飲む量も増えているため、いつもより多めに水筒のお茶を準備していただきますようお願いいたします。また、熱中症が心配されるような症状が出た場合、経口補水液（OS1）を飲ませる場合があります。アレルギー等で、飲むことに不安がある場合は、保健室までお知らせください。

原材料名

ブドウ糖、果糖、食塩、クエン酸（Na）、塩化K、リン酸Na、塩化Mg、甘味料（スクラロース）、香料

アレルギー物質（28品目中）

該当なし

大塚製薬工場 HP より

ねっちゅうしょう 熱中症

じゅうしょうど 重症度と たいおう 対応

けいしょう 軽症	ちゅうとうしょう 中等症	じゅうしょう 重症
めまい、立ちくらみ、生あくび、筋肉痛、こむら返り ※意識ははっきりしている 水分・塩分をとらせ、様子を見守る	頭痛、吐き気・嘔吐、体のだるさ、判断力の低下 自力で水が飲めないときは119番	意識がない、受け答えがおかしい、けいれん発作 ただちに119番
重症度にかかわらず、涼しい場所に寝かせて体を冷やします。 もし体調不良の子がいたら、すぐに大人に知らせましょう。		